

令和6年度 認知症の予防・早期発見のための事業のご案内

認知症の予防のために

知的活動、運動、人との交流などによって、認知症の発症や進行を遅らせることができると考えられていることから、区では、下記の認知症予防を目的とする講座などを行っています。

対象者 65歳以上の区民

募集 広報紙でお知らせします

脳力アップ元気教室

学習・工作・運動・eスポーツ
の4つの選べるコースです。

募集時期

学習=1期(5~9月) →3月

2期(10~3月) →9月

工作・運動・eスポーツ=

1期(4~6月) →3月

2期(7~9月) →6月

3期(10~12月) →9月

4期(1~3月) →12月

回数・費用

学習=週1回 全20回 12,000円

工作・運動・eスポーツ=

週1回 全10回 各2,000円



計画力育成講座

効果的なウォーキングの方法
の紹介や、日帰り旅行の計画・
実践を行います。

募集時期

1期(4~6月) →4月

2期(10~11月) →8月

3期(1~3月) →12月

回数・費用

週1回 全8回 1,000円

※旅行の実践に必要な経費は
自己負担



絵本読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせ方法の基礎を
学び実践発表を行います。

募集時期

1期(5~7月) →4月

2期(9~12月) →4月

回数・費用

週1回 全12回 無料



高齢者補聴器購入費助成事業

加齢により聴力機能が低下した高齢者を対象に補聴器の購入費の一部を助成します。

助成には要件があります。詳細は、ホームページを確認するか、下記連絡先までご連絡ください。

※助成決定前に購入した場合は対象となりません。

※医療機関を受診した結果、助成の対象とならない場合があります。



認知症の早期発見のために

認知症は誰にでもなる可能性があります。早期に発見し適切なケアで対応することで、その人らしい生活を続けることができます。もの忘れが気になる方もそうではない方も、脳の健康を確認してみましょう。

もの忘れ検診

医療機関で認知機能検査を無料で受けられる
「もの忘れ検診」を実施します。

対象者 実施年度内に75歳を迎える区民

方法 対象者には、令和6年6月頃に
品川区から受診券を送付します。

※検診後の精査・診断・治療にかかる費用は自己負担

あたまの元気度チェック

様々なイベントなどで、自身の認知機能をチェック
できる「あたまの元気度チェック」を実施します。

対象者 50歳以上の区民

方法 開催については、広報紙でお知らせします。

しながわオレンジガイド別冊

令和6年度版

この冊子では、「令和6年度イベント日程」(下記)、「相談先マップ」(中面)、「認知症の予防・早期発見のための事業のご案内」(裏表紙)について、掲載しています。

令和6年度 イベント日程

令和6年9月1日時点

認知症家族勉強会

認知症家族勉強会日程 ▶



認知症の人の家族が認知症について理解を深め、交流することのできる勉強会。(→本冊12ページ)

日付	時間	場所	テーマ
6年 6月 7日(金)	10:00-11:45	品川第一区民集会所 第2集会室	介護の合間にホッと一息・椅子でヨガ
8月 4日(日)	10:00-12:00	第二庁舎5階 252会議室	専門家が伝授! 認知症ケアの方法
10月17日(木)	10:00-11:45	荏原第一区民集会所 第1集会室	ドクターとの上手な付き合い方
11月26日(火)	10:00-11:45	荏原第四区民集会所 第1・2集会室	ケアマネとの上手な付き合い方
7年 1月29日(水)	14:00-16:00	荏原第五区民集会所 第1集会室	お金のトラブルから家族を守るには
3月25日(火)	10:00-11:45	南大井文化センター 第1講習室	介護サービスの情報

※1回完結の内容で、毎回テーマが異なります

認知症サポーター養成講座

認知症の人への接し方、症状や種類等の
基礎知識について学ぶ講座です。(→本冊22ページ)

日付	時間	場所
6年 5月16日(木)	10:00-11:30	荏原第一区民集会所 第1集会室
6月11日(火)		南大井文化センター 第1講習室
7月20日(土)		オンライン
9月18日(水)		荏原第四区民集会所 第1集会室
10月25日(金)		第二庁舎5階 252会議室
11月17日(日)		第二庁舎5階 252会議室
7年 2月 8日(土)		オンライン
3月18日(火)		第二庁舎5階 252会議室

※1回完結の講座で、全て同じ内容です

認知症サポーター企画会議

認知症サポーターが、品川区の新たな取り組みについて企画する場です。
9月認知症月間に合わせたイベント実施を検討しています。(→本冊22ページ)

日付	時間	場所
6年 5月 8日(水)	14:00-16:00	荏原第五区民集会所 第1集会室
7月17日(水)		
9月11日(水)		
11月13日(水)		
7年 1月15日(水)		
3月12日(水)		

※連続した会議ですが、いつからでも新規参加歓迎です

認知症サポーターステップアップ講座

事例や寸劇等から、認知症の人の行動には、
どのような理由や気持ちがあるか考える講座です。

日付	時間	場所
6年 7月 9日(火)	10:00-11:45	第二庁舎5階252会議室
10月 8日(火)		
7年 1月23日(木)		

※1回完結の講座で、数回ごとに内容が変わります

認知症サポーター事業日程 ▶



相談先マップ 品川・大崎地区



令和6年4月1日時点

医療の窓口 (→オレンジガイド本冊14ページ)

認知症サポート医は、認知症に関する相談、診断、専門医療機関の紹介を行います。
もの忘れ相談医は、認知症の早期発見のため、もの忘れの相談に対応し、必要に応じて専門医を紹介します。

認知症サポート医 (もの忘れ相談医兼務含む)

No.	医療機関名	住所	電話番号
1	北品川藤クリニック	北品川11-23-18 海文堂ビル1F	6433-9957
2	東品川クリニック	東品川13-18-3 神興ビル3F	3472-6684
3	みんなのクリニック 大井町	南品川16-15-5 1F	6433-0280
4	目黒西口クリニック	上大崎2-17-2 JR目黒グリーンビル6F	3492-2660
5	武藤クリニック	上大崎3-1-1 目黒セントラルスクエア2F	5449-4070
6	上大崎クリニック	上大崎3-10-7	3440-6311
7	阿部病院	東五反田1-6-8	3447-4777
8	村木医院	東五反田1-10-3	3447-6292
9	田口クリニック	西五反田1-25-5	6417-4155
10	Jメンタル五反田駅前 クリニック	西五反田2-5-2 五反田東幸ビル7F	3491-7773
11	田谷クリニック	西五反田2-12-9 1F	3491-2348
12	三浦医院	西五反田5-10-6-104	3492-5225

もの忘れ相談医

No.	医療機関名	住所	電話番号
13	上田診療所	北品川11-11-1 寿ビル1F	5495-7800
14	のぞみクリニック	北品川12-9-12	5769-0355
15	高梨医院	北品川13-11-17 1F	3474-5698
16	東京シーフォート スクエアクリニック	東品川12-3-10-217	6712-8018
17	品川診療所	南品川11-7-15	3472-0369
18	梅沢医院	南品川15-3-22	3474-5367
19	上竹医院	東五反田2-19-1	3447-0703
20	五反田西口 クリニック	西五反田1-27-6 市原ビル2F	3493-4623
21	宮平医院	西五反田4-22-3	3491-0366
22	クリニック飯塚	西五反田8-1-10 ヒキタカ五反田ビル5F	3495-8761
23	心療内科アーツ クリニック大崎	大崎1-6-4 大崎ニューシティ4号館2F	5745-0668

地域の窓口 (→オレンジガイド 本冊13ページ)

在宅介護支援センター

No.	在宅介護支援 センター名	住所	電話番号
1	台場	北品川13-11-16	5479-8593
2	東品川	東品川13-1-5	5479-2793
3	東品川第二	東品川13-27-25	5783-2656
4	上大崎	上大崎3-1-1	3473-1831
5	西五反田	西五反田3-6-6	5740-6115
6	大崎	大崎2-11-1	3779-2981

保健センター

No.	保健センター名	住所	電話番号
1	品川	北品川13-11-22	3474-2225
2	荏原	西五反田6-6-6	5487-1314

支え愛・ほっとステーション (地域センター内)

No.	設置場所 (地域センター)	住所	電話番号
1	品川第一	北品川13-11-16	6433-9133
2	品川第二	南品川15-3-20	6433-0441
3	大崎第一	西五反田3-6-3	6421-7810
4	大崎第二	大崎2-9-4	6303-9139

※荏原保健センターは、荏原複合施設の大規模改修工事のため令和8年5月(予定)まで仮移転中です

相談先マップ

荏原地区



医療の窓口 (→オレンジガイド本冊14ページ)

認知症サポート医 (もの忘れ相談医兼務含む)

No.	医療機関名	住所	電話番号
1	武蔵小山メンタルクリニック	小山3-26-1 ヒルズムサコビル6F	3782-5955
2	和光医院	小山4-8-1	3784-6131
3	はるクリニック西小山	小山6-1-1	5794-8630
4	もりしたクリニック	荏原3-7-5 和田ビル2F	5750-2832
5	和田外科医院	平塚1-8-18	3781-4936
6	たごファミリークリニック	平塚2-15-15 3F	3785-5250
7	さいとうファミリークリニック	旗の台1-8-3	3786-0146
8	荏原中延クリニック	中延2-15-5	3784-7013
9	松本クリニック	中延4-5-10	3784-9100
10	もり脳神経外科クリニック	中延5-2-2 ザ・パーク ハウス品川荏原町201	3788-1777
11	高山クリニック	中延5-4-11	5750-0078
12	中村医院	中延6-4-17	3784-0128
13	昭通内科診療所	西中延2-17-3 1F	3784-5821
14	なかのぶクリニック	東中延2-10-11 智勇第2ビル3F	5749-3215
15	戸越脳神経外科クリニック	戸越1-7-1 東急戸越ビル1F	5751-7333
16	あしたの在宅クリニック	豊町6-24-1 VILLA 中延ステーションビル4F	5751-7300
17	横山外科内科	二葉2-3-4	3786-0061
18	なるき内科クリニック	二葉3-26-6 ヴィラ西大井101	5702-2255
19	二葉クリニック	二葉4-18-2	3787-2881

もの忘れ相談医

No.	医療機関名	住所	電話番号
20	カネコクリニック	小山台1-22-8 昭和ビル1F	3716-8577
21	小山中央診療所	小山3-15-1 パークシティ武蔵小山 ザモール2F 2-L	6426-1173
22	穂坂クリニック	小山3-24-6	3781-1351
23	荏原内科・外科クリニック	荏原2-3-8-201	5751-7470
24	黒須医院	荏原3-3-11	3781-0552
25	石井クリニック	荏原4-7-10	5750-4118
26	小野内科	荏原5-16-19	3781-9580
27	原医院	平塚1-17-6 グリーンパレス戸越201	3784-1123
28	旗の台内科・救急クリニック	旗の台2-1-29	6426-1889
29	みしま内科	旗の台5-8-5	6426-7728
30	相原内科クリニック	中延3-7-8	5749-4110
31	徳丸クリニック	中延3-8-10	5749-7090
32	こみね循環器科・内科クリニック	中延5-13-16 1F	5750-6355
33	小川医院	中延6-9-18	3781-7606
34	森山リハビリテーションクリニック	西中延1-11-17	6426-7318
35	森山医院	西中延2-8-8	3781-4758
36	秋津医院	戸越3-1-2	5749-2062
37	松永医院	戸越3-7-6	3781-6863
38	丸山医院	戸越4-6-19	3781-8220

もの忘れ相談医

No.	医療機関名	住所	電話番号
39	もちづき内科クリニック	戸越4-9-12 アビタシオン戸越1F	6426-2711
40	さえきクリニック	戸越6-4-3	5749-5821
41	依田医院	戸越6-7-26 戸越ハイパーク2F	3781-2865
42	戸越泌尿器科内科クリニック	豊町1-3-17 1F	5788-6120
43	青柳医院	豊町1-4-15	3788-0801
44	木内医院	豊町6-7-1	3781-4771
45	戸越パーククリニック	豊町6-10-4 西豊ビル1F	3784-1054
46	伊藤クリニック	豊町6-11-8	3783-1020
47	すずき内科クリニック	二葉1-8-7	3786-4410
48	こうざき医院	二葉1-21-16	3783-1781
49	千葉内科歯科クリニック	二葉2-2-2	3781-2053

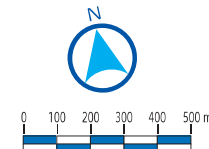
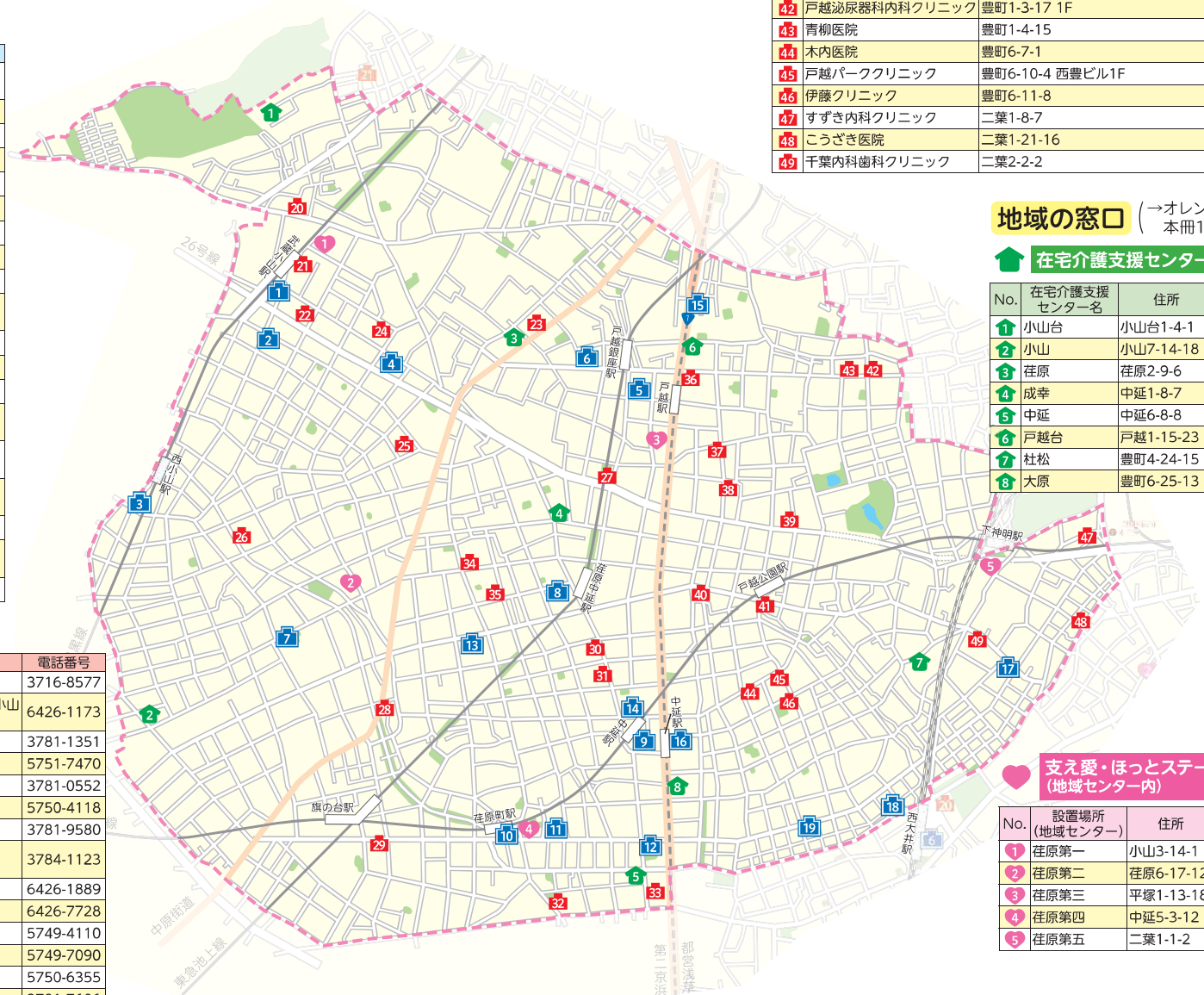
地域の窓口 (→オレンジガイド
本冊13ページ)

在宅介護支援センター

No.	在宅介護支援センター名	住所	電話番号
1	小山台	小山台1-4-1	5794-8511
2	小山	小山7-14-18	5749-7288
3	荏原	荏原2-9-6	5750-3704
4	成幸	中延1-8-7	3787-7493
5	中延	中延6-8-8	3787-2167
6	戸越台	戸越1-15-23	5750-1053
7	杜松	豊町4-24-15	5750-7707
8	大原	豊町6-25-13	5749-2531

支え愛・ほっとステーション
(地域センター内)

No.	設置場所 (地域センター)	住所	電話番号
1	荏原第一	小山3-14-1	6421-5557
2	荏原第二	荏原6-17-12	6426-4110
3	荏原第三	平塚1-13-18	6421-6542
4	荏原第四	中延5-3-12	6426-2464
5	荏原第五	二葉1-1-2	6426-2625



相談先マップ 大井・八潮地区



令和6年4月1日時点

医療の窓口 (→オレンジガイド本冊14ページ)

認知症サポート医 (もの忘れ相談医兼務含む)

No.	医療機関名	住所	電話番号
1	酒寄医院	東大井2-26-3	3761-3250
2	品川南大井診療所	南大井6-11-11 シャンボール第3大森102	6459-6626
3	大井町 とうまクリニック	大井1-16-2 プリリア大井町 ラヴィアンタワー2F	5718-4080
4	岩端医院	大井1-55-14	3775-1551
5	大井小川クリニック	大井1-49-12 大井町ビル2F	5718-5556
6	悠翔会在宅 クリニック品川	大井4-4-6 クリスタルビル3F	6429-8130
7	安藤脳神経外科・ 内科クリニック	西大井1-1-1 Jタワー西大井204	5742-1990
8	金城医院	西大井4-2-5	3772-1660

もの忘れ相談医

No.	医療機関名	住所	電話番号
9	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11	5762-2789
10	林医院	東大井3-21-12	3761-7780
11	鈴木内科医院	東大井6-7-3	3761-4049
12	星野医院	東大井6-16-8	3761-3575
13	京浜中央クリニック	南大井1-1-17	3763-6706
14	佐川医院	南大井4-8-12	3761-8580
15	いすゞ病院	南大井6-21-10	3762-9127

もの忘れ相談医

No.	医療機関名	住所	電話番号
16	平田内科泌尿器科クリニック	大井1-35-11	5718-0120
17	白井クリニック	大井2-4-1	3771-7265
18	柿島医院	大井3-21-10 パレスハーゼル1F	3775-5171
19	はせがわ内科クリニック	大井3-25-13	3775-1311
20	安澤医院	大井5-14-4	3772-5757
21	西大井内科	西大井1-4-25 2F	3775-2401
22	いしい医院	西大井3-6-17	3771-3933
23	ふじいクリニック	西大井4-15-4	5718-1417
24	川村内科クリニック	八潮5-8-47-105	3799-1577

地域の窓口

(→オレンジガイド本冊13ページ)

在宅介護支援センター

No.	在宅介護支援 センター名	住所	電話番号
1	南大井	南大井4-19-3	5753-3902
2	南大井第二	東大井4-9-1	5495-7083
3	大井	大井4-14-8	5742-2723
4	大井第二	大井3-15-7	5743-2943
5	西大井	西大井2-4-4	5743-6120
6	八潮	八潮5-9-2	3790-0470

支え愛・ほっとステーション (地域センター内)

No.	設置場所 (地域センター)	住所	電話番号
1	大井第一	南大井1-12-6	6404-6878
2	大井第二	大井2-27-20	5728-9093
3	大井第三	西大井2-10-3	6429-9637
4	八潮	八潮5-10-27	5755-9828

保健センター

No.	保健センター名	住所	電話番号
1	大井	大井2-27-20	3772-2666

