

みんなで話そう！

令和8年度 品川区

ケアラーの 憩いの場

小山倶楽部のケアラーの憩いの場について

- ・介護のことを気軽にしゃべりできる場です
日頃のちょっとした悩みや“あるある”を話しながら
ひと息つきませんか？
- ・小山倶楽部をご利用のご家族が、在宅介護の喜びや悩み、
日々の想いをお話しします。

日にち 6月26日（金）
時間 14時～15時30分
会場 小山倶楽部
（品川区小山7-14-4）
定員 8名
参加費 無料



（自家焙煎珈琲とスイーツの提供あり）

ちょっと話して
ちょっとひと休み

がんばりすぎない
介護のために



お申し込み・お問い合わせ

お電話またはFAXからお申込みいただけます。

TEL: 03-5742-6730

FAX: 03-5742-6881

主催 品川区高齢者福祉課高齢者支援第二係

会場案内 小山倶楽部（小山7-14-4）東急目黒線洗足駅から徒歩3分



※会場に駐車場はありません。駐輪場は数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください

品川区高齢者福祉課高齢者支援第二係あて
ケアラーの憩いの場 @小山倶楽部
FAX用参加申込書

FAX送信先 03-5742-6881

ふりがな お名前	
ご住所	
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	※メールでの連絡をご希望の場合のみ記入してください
あなたがケア している方 (該当するものに○)	配偶者・父母・祖父母・兄弟姉妹・子 その他親族・知人・その他（ ）
ケアラー憩いの場で 話したいことや 聞いてみたいこと を教えてください	

※2名以上の参加を希望される場合は、余白に氏名とふりがなを記入してください

※6月22日（月）までにお申し込みください