

入所・入居の施設サービス

☆サービス費用のめやすは、[介護報酬による費用（自己負担1割相当）]を表記しています。
施設には、入居と入所の2種類があり、身体状況等に合わせた介護や医療上のケアサービスを受けます。

●介護保険施設に入所する ※要支援1・2の人は利用できません。 ※入所対象者は、原則として要介護3以上の人です。

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	日常生活に常時介護が必要で、自宅では介護が困難な高齢者が入所します。 ◆施設サービス費用(自己負担1割相当)のめやす<多床室>(30日) 要介護3 / 約239,364円(約23,937円) 要介護4 / 約262,254円(約26,226円) 要介護5 / 約284,817円(約28,482円) 【参考】 要介護1 / 約192,603円(約19,261円) 要介護2 / 約215,493円(約21,550円) ●食費(約42,000円)、居住費(約10,000円~60,000円) ※施設や部屋のタイプにより差があります。日常生活費などは別途自己負担 ※食費と居住費は所得に応じた減額があります(区への申請が必要。P18参照)
地域密着型サービス 地域密着型介護老人福祉施設 (入所定員が29人以下)	小規模な介護老人福祉施設に入所する人が、日常生活上の世話や機能訓練などのサービスを受けられます。 ◆サービス費用のめやす(利用者負担/30日) ◎ユニット型個室の場合 要介護3 / 約270,756円(約27,076円) 要介護4 / 約294,627円(約29,463円) 要介護5 / 約317,517円(約31,752円) 【参考】 要介護1 / 約223,014円(約22,302円) 要介護2 / 約246,231円(約24,624円) ●食費(約42,000円)、居住費(約10,000円~60,000円) ※日常生活費などは別途自己負担 ※食費と居住費は所得に応じた減額があります(区への申請が必要。P18参照)

利用できるサービスは？

介護老人保健施設

※要支援1・2の人は利用できません。

病状が安定し、在宅復帰のためのリハビリを中心とするサービスが必要な要介護者が入所します。入所できる期間は、3か月~6か月程度です。

◆施設サービス費用(自己負担1割相当)のめやす<多床室>(30日)

- 要介護1 / 約259,311円(約25,932円)
- 要介護2 / 約275,661円(約27,567円)
- 要介護3 / 約296,916円(約29,692円)
- 要介護4 / 約314,247円(約31,425円)
- 要介護5 / 約330,924円(約33,093円)



●食費(約42,000円)、居住費(約10,000円~60,000円)
 ※施設や部屋のタイプにより差があります。日常生活費などは別途自己負担
 ※食費と居住費は所得に応じた減額があります(区への申請が必要。P18参照)

介護医療院

※要支援1・2の人は利用できません。

長期療養のための医療と日常生活上の介護を一体的に提供する施設です。介護療養型医療施設の転換施設です。

◆施設サービス費用(自己負担1割相当)のめやす<多床室>(30日)

- 要介護1 / 約272,391円(約27,240円)
- 要介護2 / 約308,351円(約30,836円)
- 要介護3 / 約386,513円(約38,652円)
- 要介護4 / 約419,541円(約41,955円)
- 要介護5 / 約449,625円(約44,963円)



●食費(約42,000円)、居住費(約10,000円~60,000円)
 ※日常生活費などは別途自己負担
 ※食費と居住費は所得に応じた減額があります(区への申請が必要。P18参照)

●自宅生活に近い暮らしをする

特定施設入居者生活介護

※1
介護予防特定施設入居者生活介護

指定を受けた有料老人ホーム等の入居者へ、日常生活上の支援や介護を提供します。

◆サービス費用のめやす(利用者負担/30日)

- 要支援1 / 約59,841円(約5,985円)
- 要支援2 / 約102,351円(約10,236円)
- 要介護1 / 約177,234円(約17,724円)
- 要介護2 / 約199,143円(約19,915円)
- 要介護3 / 約222,033円(約22,204円)
- 要介護4 / 約243,288円(約24,329円)
- 要介護5 / 約265,851円(約26,586円)



※食事代、光熱水費、おむつ代、家賃(入居費)、日常生活費などは別途自己負担

地域密着型サービス **地域密着型特定施設入居者生活介護** ※1

指定を受けた有料老人ホーム等(入居定員が29人以下の小規模な介護専用型特定施設)の入居者へ、日常生活上の支援や介護を提供します。

◆サービス費用のめやす(利用者負担/30日)

- 要介護1 / 約178,542円(約17,855円)
- 要介護2 / 約200,778円(約20,078円)
- 要介護3 / 約223,995円(約22,400円)
- 要介護4 / 約245,250円(約24,526円)
- 要介護5 / 約268,140円(約26,815円)

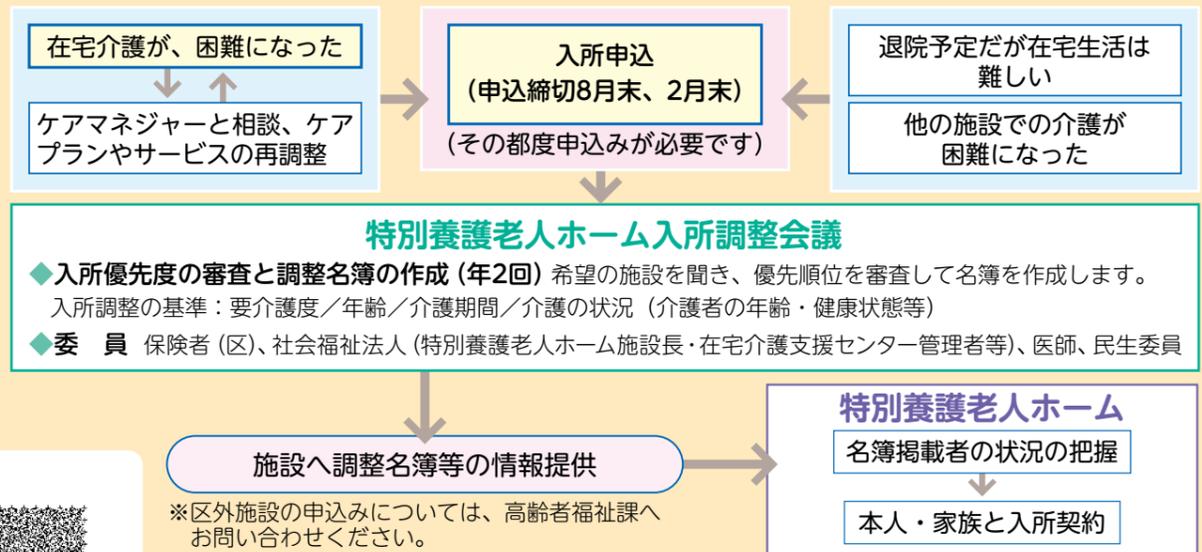


※食事代、光熱水費、おむつ代、家賃(入居費)、日常生活費などは別途自己負担

品川区の特別養護老人ホーム入所調整の流れ

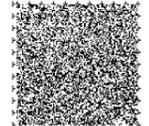
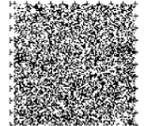
品川区では、要介護高齢者が、介護サービスを活用しながら、できる限り住み慣れた地域・自宅での生活を継続できるよう支援することを基本に、在宅生活が困難になったときに施設への入所のめどが立つよう公平なルールをつくっています。そのため「特別養護老人ホーム入所調整会議」を行って、高齢者と家族の希望を尊重しながら、必要度の高い人が優先的に入所できるようにしています。

高齢者福祉課



お問い合わせ **高齢者福祉課施設支援係** ☎03-5742-6737

利用できるサービスは？



※1 特定施設とは、有料老人ホーム、ケアハウスおよびサービス付き高齢者住宅などのうち人員配置や設備等一定の基準を満たすものが対象となります。

認知症高齢者のための施設

地域密着型サービス
**認知症対応型
共同生活介護**
介護予防認知症
対応型共同生活介護

(認知症高齢者)
グループホーム

※要支援1の人は
利用できません。

認知症高齢者が家庭的な環境のもと共同生活をする中で、顔なじみのスタッフが専門的な介護などを行います。

◆サービス費用のめやす (利用者負担/30日)

◎ユニット数1の場合
(ユニット数2以上の場合は金額が変わります)

- 要支援2 / 約248,847円 (約24,885円)
- 要介護1 / 約250,155円 (約25,016円)
- 要介護2 / 約261,927円 (約26,193円)
- 要介護3 / 約269,448円 (約26,945円)
- 要介護4 / 約275,007円 (約27,501円)
- 要介護5 / 約280,893円 (約28,090円)

※食事代、光熱水費、おむつ代、家賃(入居費)、日常生活費などは別途自己負担(区内のグループホームでは家賃助成事業を実施しています。(所得制限あり))



地域密着型サービス

住み慣れた地域での生活を継続するためには、身近な地域ごとにサービスの拠点をづくり、支援していく必要があります。そこで、主に要介護1~5の人のために地域の実情に合わせて品川区が整備する「地域密着型サービス」では、以下のようなサービスが行われます。

住み慣れた地域での生活を支援

サービスの種類	要介護1~5の人 介護サービス(介護給付)
小規模 多機能型 居宅介護★ ※要支援1・2の人も利用できます。	通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問介護などのサービスや泊まりのサービスを組み合わせた多機能なサービスを提供し、在宅生活の継続を支援します。 ◆サービス費用のめやす (利用者負担/1月) ※食事代、宿泊費は別途自己負担 要介護1 / 116,083円 (11,609円) 要介護2 / 170,607円 (17,061円) 要介護3 / 248,184円 (24,819円) 要介護4 / 273,914円 (27,392円) 要介護5 / 302,019円 (30,202円)
看護小規模 多機能型 居宅介護★	訪問看護と小規模多機能型居宅介護を組み合わせたサービスを提供します。 ◆サービス費用のめやす (利用者負担/1月) ※食事代、宿泊費は別途自己負担 要介護1 / 138,161円 (13,817円) 要介護2 / 193,306円 (19,331円) 要介護3 / 271,739円 (27,174円) 要介護4 / 308,202円 (30,821円) 要介護5 / 348,628円 (34,863円)



認知症対応型 通所介護

(認知症
デイサービス)
※要支援1・2の人も
利用できます。

通所介護施設で、認知症高齢者を対象とした専門的な介護や機能訓練を行います。

◆サービス費用のめやす(利用者負担/1回) ※送迎を含む
※食事代等は別途700円程度の自己負担

◎単独型事業所の場合(7時間以上8時間未満)

- 要介護1 / 11,033円 (1,104円)
- 要介護2 / 12,232円 (1,224円)
- 要介護3 / 13,431円 (1,344円)
- 要介護4 / 14,640円 (1,464円)
- 要介護5 / 15,839円 (1,584円)



夜間対応型 訪問介護

※品川区では、市
町村特別給付に
より要支援1・2
の人も利用する
ことができます。

夜間(午後10時~午前6時)において定期または随時に訪問介護を行います。また、看護師等のオペレータが利用者からの通報(コール)を受けて、調整・対応するとともに、介護が必要なときには、介護スタッフが速やかに駆けつけ対応します。

◆サービス費用のめやす (利用者負担)

◎基本夜間対応型訪問介護費(1か月につき)	11,274円 (1,128円)
◎定期訪問(1回につき)	4,240円 (424円)
◎随時訪問(1人対応、1回につき)	6,463円 (647円)
◎通話料(1分につき)	全額自己負担 (42円)

定期巡回・ 随時対応型 訪問介護看護

日中・夜間を通じて1日複数回の定期訪問と通報(コール)を受けての随時対応を、介護・看護が連携しながら提供します。

◆サービス費用のめやす (利用者負担/1月)

◎連携型

- 要介護1 / 62,084円 (6,209円)
- 要介護2 / 110,808円 (11,081円)
- 要介護3 / 183,996円 (18,400円)
- 要介護4 / 232,753円 (23,276円)
- 要介護5 / 281,488円 (28,149円)

◎必要に応じて訪問看護を利用した場合は、別途下記料金がかかります。

- 要介護1~4 / 33,755円 (3,376円)、
- 要介護5 / 42,875円 (4,288円)

地域密着型 通所介護★

定員が18人以下の小規模な通所介護施設で、日常生活上の支援や機能訓練などのサービスを提供します。

◆サービス費用のめやす (利用者負担/1回) ※送迎を含む

◎7時間以上8時間未満の場合

- 要介護1 / 8,207円 (821円)
- 要介護2 / 9,701円 (971円)
- 要介護3 / 11,248円 (1,125円)
- 要介護4 / 12,774円 (1,278円)
- 要介護5 / 14,300円 (1,430円)

※食事代は別途700円程度の自己負担

※原則として品川区の被保険者を対象としたサービスです。

利用できる
サービスは？

◆基本チェックリストについて

基本チェックリストは、相談窓口において、本人の状況を確認するために実施するものです。また、介護予防ケアマネジメントによって、利用者本人や家族との面接にて基本チェックリストの内容を更に深め、利用者の状況や希望等も踏まえて、自立支援に向けたケアプランを作成し、サービス利用につなげます。

要介護認定申請やサービス・事業の利用等にかかわらず、自分の心身の状況を知るために、活用してみましょう。

(いくれかに) → 回答
チェックしてください

1	バスや電車で1人で外出していますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
9	この1年間に転んだことはありますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
11	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
12	BMIが18.5未満ですか (BMIの求め方は下記を参照してください)	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
15	口の渇きが気になりますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

もし、該当する項目 (ピンクの枠にチェック) が多い場合、次の介護予防の取り組みが必要かもしれません。



主な介護予防サービス

ピンク枠のチェックが多かった

生活が不活発になっている可能性があります。その結果心身がより早く衰える危険があるかもしれません。

ピンク枠のチェックが多かった

筋力が衰えていることから、活動が不活発になったり、転倒などからねたきりを招くことがあります。

ピンク枠のチェックが多かった

低栄養の可能性があります。低栄養になると、筋力が衰えたり病気にかかりやすくなり、衰弱しやすくなります。

ピンク枠のチェックが多かった

口腔機能が低下すると、食べたり飲み込んだりしにくくなるため、低栄養や肺炎など、全身の健康状態が悪化します。

ピンク枠のチェックが多かった

家に閉じこもりがちだと心身の活動が少ないため、全身の衰弱や認知症、うつなどを引きやすくなります。

ピンク枠のチェックが多かった

初期の認知症の可能性があります。認知症は予防と早期発見・早期対応が重要です。

ピンク枠のチェックが多かった

うつになると活動量が減って心身が衰えるだけでなく、自殺などの危険もあります。

運動器の機能向上

専門の指導員により、筋力トレーニング、バランストレーニング、有酸素運動、ストレッチなどを行います。

栄養改善

管理栄養士などの指導により、低栄養などを予防するための食事や調理方法、食材調達方法などの指導や相談を行います。

口腔機能の向上

歯科衛生士などの指導により、口腔内の健康を保つための指導や、摂食・嚥下機能を向上させる訓練などを行います。

閉じこもり予防・支援

居宅に閉じこもりがちな人に対し、通所系プログラムや地域の趣味活動、ボランティア活動などへの参加をうながす働きかけを行い、生活全般の活性化につなげます。

認知症予防・支援

認知症の予防に関心の高い人や軽度の認知障害のある人に対し、認知機能訓練や趣味活動、運動、栄養、口腔に関するプログラムなどを提供します。

うつ病予防・支援

心の健康相談や訪問による個別支援、運動、栄養、口腔に関するプログラムの提供などを行います。

利用できるサービスは？

※回答でピンク色の項目に該当していることが多いほど、その分野での問題が多いと考えられます。

※BMIの求め方：BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
(例) 体重60kg、身長150cmの人の場合：BMI=60÷1.5÷1.5=26.7