力人 11/21 2022号

しながわにある"国"を知ろう!(タイ)…1・4・5 税に関するお知らせ………8

※機種によっては正しく表示されない場合があります。

品川区ツイッター アカウント/ shinagawacity

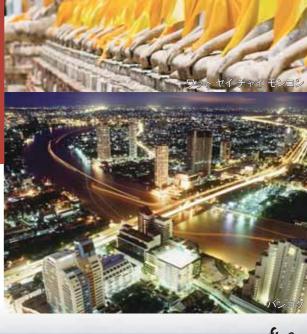


- 140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☆3777-1111 広報広聴課 ☆5742-6644 Fax5742-6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/



区内には16カ国の大使館・領事館があります。 その一つがタイ王国。世界有数の観光大国であ り、すでに数多くのタイ文化が定着した日本で は、身近に感じられる国でもあります。

そんなタイ王国の魅力について、バンサーン ブンナーク大使に伺いました。





タイと日本の共通点は 「思いやりの心」

「微笑みの国」と呼ばれるタイの国民は、穏やかで「お もてなし」や「感謝」の心を持っています。それは日本 人の気質と似ていると思います。

わたしが大使として来てからまだ8カ月ほどですが、品 川区は町並みが美しく、とても安全で住みやすいまちだと 感じています。近隣の住民の方や大使館に訪れる人々と

接し、歓迎していただいていることを実感します。

タイは世界有数の観光大国でもあり、有名なリゾート地や遺跡を巡るにも一度 訪れただけでは足りないほど、見どころがたくさんあります。今後は皆さんがま だ知らない文化をもっと紹介していきたいと思います。例えば、セパタクローや ムエタイ、刀棒闘技のクラビー・クラボーンなどです。タイのスポーツは礼儀に 始まり礼儀で終わるのが特徴です。スポーツを楽しむとともに、思いやりの心を 礼儀で表す。このように尊ぶ心はすべてのタイ文化に通じています。

2017年にタイと日本は外交関係樹立130周年を迎えます。記念行事などを通じ て、タイの文化に触れる機会が増えることで、皆さんがタイをより深く知るきっか けになればと思います。そして今後も、両国の友好な関係を保ち続けていきたいです。

東日本大震災に際し、区はタイ王国から宮古市への支援物資を受領しまし た。また、被災地に対し多額の義援金をいただきました。

2016年10月13日、70年間の長きにわたりタイ国民に敬愛されてきたプミポ ン タイ国王陛下が崩御されました。品川区はここにプミポン国王陛下を偲び、 謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

華々しい歴史を今に残す 在東京タイ王国大使公邸

歴史あるゴシック様式のタイ王国大使公邸 は、元は芸術に造詣が深い和歌山出身の実業 家・十代目濱口吉右衛門の邸宅でした。家具 や装飾、多くの美術作品、そして外観や庭園 まで、1934年に完成した当時の優雅さをその ままに残す公邸では、昭和初期の華やかな面 影を今に見ることができます。



庭から見た大使公邸



重厚かつ上質な公邸内。 愛新覚羅溥傑殿下に嫁い だ濱口氏の姪・嵯峨浩嬢



当時イタリア大使館から 購入した絵画。前田寛治 画伯の傑作など、貴重な 作品が飾られています



ѿ140-8715広町2-1-36(第二庁舎6階)

●文化観光課 Fax5742-6893

●文化振興係 ☎5742-6836 ●生涯学習係 ☎5742-6837

●スポーツ推進課 Fax5742-6585

●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館

〒141-0022東五反田2-11-2 **☎**3449-4400

Fay3449-4401

受付時間:午前9時~午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。 ●戸越体育館

₹142-0042 豊町2-1-17 23781 - 6600Fax3781 - 6699

キツズクラブ

ひとり親家庭「年末お楽しみ会」

■12月18日(日)午前11時~午後4時頃(午前11時大森駅北口改札集合)

内お楽しみ昼食会と品川歴史館観覧

人ひとり親家庭の親子50人(先着)

¥ 1組1,500円

主催/ひとり親家庭福祉協議会

■11月30日必までに、電話で子ども家庭支援課家庭支援係☎5742-6589^

「もちつきとミニ門松づくり」参加者募集

■12月25日⊕午前10時~正午

場杜松ホーム (豊町4-24-15)

人区内在住の小学生と保護者25組(抽選)

₹ 1人500円(保険料・もち代)と1家族500円(門松代)

12月9日 (必着) までに、**往復はがき**かFAXに「親子もちつき体験」 とし、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、電話・FAX番号を子 ども育成課庶務係(☎5742-6692 Fax5742-6351) へ

パパズプログラム「だるまの成り立ちを学ぼう!縁起のいいオリ ジナルだるまを作ろう!]

■29年1月14日出午後2時~5時

圆ゆたか児童センター(豊町1-18-15)

講師/中村浩訳(全日本だるま研究会会長)

及区内在住か在勤で、小学生以上のお子さんと父親15組30人(抽選)

12月16日金(必着)までに、**往復はがき**に「パパズプログラム」とし、 住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別、電話・FAX番号を子 ども育成課育成支援係(●140-8715品川区役所☎5742-6596)へ

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談な どを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話 会など楽しいプログラムを用意しています。

▼生後57日~就学前のお子さんと保護者、妊産 婦の方(先着)

※定員は実施園、実施内容により異なります。 ■利用日の3日前までの午後2時~5時に、希 望の園へ

問実施園、保育課運営係☎5742-6724

12月に参加できる主な事業

保=保育園、幼=幼稚園

※内容、時間など詳しくは各園へお問い合わせください。各園の問い合わ せ先は区ホームページをご覧ください。

●園庭開放

電子

月~土=平塚保

月~金=大井保、伊藤保、北品川保、西中延保、 二葉保、東五反田保、冨士見台保

水・金=荏原保

水・木・金=東大井保

水=第一日野すこやか園、台場保

1日(木)・15日(木)・22日(木)=―本橋保

5日(月)・19日(月)=八潮わかば幼

6日火=二葉すこやか園

14日水=浜川幼

15日休)=荏原西第二保

●絵本の広場開放

15日休)=西中延保

●おはなし会

21日水=大井倉田保

●保育園見学

2日金=一本橋保

●3歳児親子登園

12日(月)=台場幼

●身体測定

1日休)=西五反田保

6日火=東品川保、荏原西保(0・1歳)

7日水=西五反田第二保(乳児)

15日休)=西中延保、西五反田第二保(幼児)

●その他のイベント

8日休)=西五反田保

13日火=八潮西保

14日(水)=ゆたか保

16日金)=南ゆたか保、東品川保、水神保、

小山台保

21日水=滝王子保

22日休)=滝王子保、八ツ山保、大井保、三ツ木保 27日火=大井保

●保育体験

日程など詳しくは区ホームページをご覧ください。

非常勤職員募集 29年度

週人事課人事係(◎140-8715 品川区役所本庁舎5階☎5742-6628)

*保母資格のままの方は保育士登録が必要です。

区分	勤務場所	勤務内容	勤務時間	勤務日数	報酬(時給)	任用期間	採用予定数 (選考)	応募資格	問い合わせ
0			7:30~21:00のうち3時間	调5日(日~十曜)	週5日 (月~土曜) 各1,200円	約500人 約20人 1年間 約170人	約500人		
0			7:30~20:30のうち5時間				約20~	健康で働く意欲のある方	保育課
0	保育園	保育補助業務	7:30~20:30のうち6時間	週4日(月~土曜) 週5日(月~土曜)			かりとし入		保育教育計画係
4			7:30~20:30のうち5時間		1,500円		保育士資格*を持ち、健康で働く意欲	☎ 5742−6597	
6			16:00~22:00のうち5時間		1,800円			休月工員情でを持ち、健康で働く急い のある方	M 3742 0337
0			7:30~20:30のうち7時間45分	週3日(月~土曜)	1,500円		約20人	0789-371	
0			7:30~10:30、14:00~19:30のうち3時間		1,200円		約20人	健康で働く意欲のある方	
8	幼稚園	保育補助業務	(水曜12:00~19:30のうち3時間)	週5日(月~土曜)	1,300円	1年間	若干名		保育課 保育教育計画係
9			7:30~19:30のうち5時間 (水曜12:00~19:30のうち5時間) (土曜・休業期7:30~19:30のうち5時間)		1,500円		約20人	幼稚園教諭免許か保育士資格*を持ち、健康で働く意欲のある方	☎ 5742−6597
•	小・中学校 義務教育学校	学校事務	月〜金曜8:30〜15:30(9:30〜16:30の場合あり) 土曜8:30〜12:30(8:30〜15:30の場合あり)	月平均16日 (月~土曜)	1,140円	1年間	約50人	パソコン操作ができ、健康で働く意欲 のある方	庶務課庶務係 ☎5742-6823
•	すまいる スクール	運営企画・補助 勉強会の企画・ 運営、児童指導	月〜金曜(主に13:15〜18:15) 土曜・学校休業日(8:30〜18:15のうち5時間)	週3日か5日 (月〜土曜)	1,500円	1年間	約50人	教員免許を持ち、児童の指導に熱意の ある方	子ども育成課 育成支援係 ☎5742-6596

▲18歳以上の方 ※高校生不可。 **任用開始**/29年4月1日(土)

交通費/区の規定により支給

申12月5日月(消印有効)までに、履歴書(写真貼付)に区分(●~9は勤務を希望する時間帯

社会保険など/勤務形態により加入 Φは「週3日」「週5日」「どちらでも可」も)を書いて、人事課人事係へ郵送か持参

※応募は1人1区分です。 ※書類選考、面接があります。 ※書類選考の結果は29年1月27日金までに通知します。

※履歴書は返却しません。 ※勤務条件は現時点での予定です。



年末のわが街 「防犯情報」を しながわ テレビ・プッシュなら地域の「防犯情報」も

タイムリーにお知らせ。空き巣や痴漢、ひったくりな

ど直近の情報を事前に知れば防犯に役立ちます。

まし込み・お問い合わせは ■平日 9:30~20:00 ■土・日・祝日・年末年始 9:30~18:30

●●●警察署(不審者情報) 12月1日(木)、午前5時30分頃、品川区■■■▲丁目の 路上で、児童(女)が通行中、男に写真を撮られました。 (不審者の特徴については、男性、**歳ぐらい、黒っぽ 【問い合わせ先】●●●警察署 **-******



「広報しながわ」を 個別配送します

「広報しながわ」は新聞折り 込みのほか、区立施設、区内 全駅、郵便局などでお配りし ています。入手が難しい方へ は個別配送をしています。

車電話かFAXで、住所、氏 名、年齢、電話番号を広報 広聴課 (☎5742-6644 Fax 5742-6870) ^



はり・きゅう・マッサージ

ත 03-6450-4395



ご自宅や介護施設まで 出張施術します!



健康保険証が使えます!

問保健予防課☎5742-9153 12月1日は 世界エイズデーです。♥*♥*♥

27年中のHIV感染者・エイズ患者報告数は全国で 1,434人、都内では435人でした。HIV感染者は20~30 代に多く、エイズ患者は40歳以上に多くなっています。

HIVに感染すると、平均10年でエイズを発症するといわ れています。感染初期は症状がなく、検査を受けないと 感染の有無はわかりません。現在では早期に治療を始め ることにより発病を遅らせ、日常生活への影響も少なくな りました。

保健センターではHIV抗体や性感染症の検査を無料・ 匿名で受けられますので、感染が気になる方は早めにご 相談ください。

HIV抗体検査(予約制)

抗体検査は感染の機会があった時から2カ月以上経っ ていれば可能です。

品川保健 国第1木曜日午前9時~10時

センター 場中電話で同センター☎3474-2225へ

荏原保健 国第4火曜日午前9時30分~10時

センター <mark>場申電話</mark>で同センター☎3788-7013へ

11月16日(水)~12月15日(木)は エイズ予防月間です

• エイズ情報コーナー

保健センター、図書館、児童センターなどでパン フレットなどを用意して、情報を案内しています。

• 電話相談(HIVと人権・情報センター) 日本語相談 ☎3292-9090

月~木曜日午前9時~午後9時、金曜日午前9時~ 午後6時、 祝日午後2時~5時

※同一番号で、金曜日午後6時~9時、土・日曜日 午後2時~5時は「ぷれいす東京」が相談を受けます。

HIV感染者・家族(パートナー)相談 **☎**5259-0619

月・水曜日午後4時~7時

ゲイ・バイセクシャル(男性専用) **☎**5259-0750

第2・4土曜日午後7時~9時

レズビアン・バイセクシャル(女性専用) **☎**5259−0259

第2・4日曜日午後7時~9時

英語相談 ☎5259-0256

土曜日正午~午後3時

• 聴覚言語障害者FAX相談

Fax5259-0643(24時間受付)

12月

一部有料

小さな旅の友 シルバーパス 間東京バス協会☎5308-6950

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電 などを利用できるシルバーパス(有効期限29年9月30日) を発行しています。

¥ 28年度の区民税が課税の方 ····· 20,510円 28年度の区民税が非課税の方……………… 1.000円 ※28年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は

全国瞬時警報システム(Jーアラート) の全国一斉通信訓練を実施します

大規模災害や武力攻撃事態が発生した際に、国(消防庁) が緊急情報を伝達するJーアラートの全国一斉自動放送試 験が実施されます。これに伴い、区内の防災行政無線ス ピーカーから試験放送が流れます。

■11月29日(火)午前11時頃

1,000円。

放送予定内容/チャイム-「これはテストです」(3回繰り 返し) - 「こちらは品川区役所です」 - チャイム

間防災課防災安全担当☎5742-6697



品川保健 センター ☆3474-2225 Fax3474-2034

大井保健 センター ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健 〒142-0063 荏原2-9-6 センター ☎3788-7016 Fax3788-7900

思春期家族教室

■12月9日金午後2時~4時 講師/新倉佳久子(臨床心理士) 人不登校・ひきこもりなどでお困りの家

場 申 電話で 品川保健センター ☎3474-2904^

母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイント について、助産師がアドバイスします。 ■12月13日火火午後3時~4時

■おおむね生後1・2カ月児の母親10人 (先着)

場目電話で大井保健センター☎3772-2666^

プレママ・プチママタウン2

妊婦の方や初めてのお子さんを持ったお母さんのための交流の場です。

日時	内容	会場	講師	金額
12月13日(火) 午前10時30分~ 正午	ランスボール	旗の台児童センター (旗の台5-19-5 ☎3785-1280)	高橋葉子 (産後セルフケアイ ンストラクター)	無料
12月19日(月) 午前10時30分~ 正午		水神児童センター (南大井5-13-19 ☎3768-2027)	小瀧美行 (フラワーアレンジ メント講師)	600円 (花代)

及区内在住で運動制限のない、初めてのお子さんが0歳児の方各10人、初めての妊 娠22週以降の方各10人(先着) ※0歳児は託児あり。

甲電話か直接、各センターへ

保健センターのこころの健康専門医相談

	品川	大 井	荏 原
精神保健相談(こころの病気など)	2日金	14⊟⁄冰	16日金
うつ病あんしん相談	16日金	14⊟⁄冰	7日(水)
高齢期のこころの相談	27日(火)	20日(火)	21日(水)
児童思春期のこころの相談	7日(水)	8日休	22日休
_			

問各センターへ

がん検診・健康診査など

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧にな るか、健康課へお問い合わせください。 *受診券有り

乳がん検診(予約制)*…34歳以上の	各医師会、契約医療機関、検診車	
子宮がん検診*…20歳以上の女性		
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診(予約制)…40歳以_	上(喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上の男性		契約医療機関
胃がんリスク検診* (50・55・60	・65・70・75歳)	
20歳からの健康診査(20~39歳) ※28~30年度は、16~19歳の女情		
胃がん検診(予約制)…40歳以上		各医師会
肺がん検診(予約制)…40歳以上	一般コース	各医師会、契約医療機関
がかっては、大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大	ヘリカルCTコース	各医師会
成人歯科健診* (40・45・50・55	・60・65・70歳)	契約医療機関
障害者歯科健診…20~39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡	
結核検診(予約制)…65歳以上	契約医療機関	
肝炎ウイルス検診(予約制)…受け	けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

| 固40~74歳の方

・品川区国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係☎5742-6902

・品川区国民健康保険以外の方=加入する医療保険者にお問い合わせください

75歳以上の方=国保医療年金課高齢者医療係☎5742-6937

健康課☎5742-6743 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168 品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

眼科の救急診療

日曜日、祝日=午前9時~翌日午前8時 月~金曜日=午後5時~翌日午前8時 土曜日=正午~翌日午前8時

※緊急手術や重症患者対応時は、診療 をお待ちいただくか他院を紹介する場 合があります。

日・月・水・東邦大学医療センター大森病院 |土曜日、祝日| 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151 日・火・金・昭和大学病院附属東病院 土曜日、祝日 西中延 2-14-19 ☎3784-8383 木曜日 |荏原病院

(祝日を含む) 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

■パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人(先着) 場面電話で大井保健センター☎3772-2666へ . 冬 キリトリ線

難病の方のためのリハビリ教室 ■12月15日(株)午後1時30分~3時30分

> 行く前に必ず電話連絡を。 健康保険証を忘れずに!

	● 小児科	圖=歯科	骨=接骨	薬=薬局
小児平日夜間/ 午後8時~午後11時(受付は午後10	時30分まで)	

→ 品川区こども夜間救急室 旗の台 1 - 5 - 8 23784-8181 月~金曜日 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階 休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分まで)

北品川 3 - 7 - 25 ☎3450-7650 🕅 🕕 品川区医師会休日診療所

中 延2-6-5 11月23日紀 🔯 🕕 荏原医師会休日診療所 **☎**3783−2355 27日(日) 器川薬剤師会薬局 北品川 3 −11−16 ☎3471−2383 ② 荏原休日応急薬局 中 延2-4-2 **☎**6909−7111

休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

☑グループリハビリと交流 講師/伊藤滋唯(理学療法士)

		🖄 🕕 赤沼医院	大 井2-21-10	☎ 6809−9236
		歯 ふじい歯科医院	東大井 5 -17- 6	☎ 3471−4218
	11月23日祝	📵 みちこ歯科医院	戸 越1-3-8	☎3782-0504
		會 飯塚接骨院	南大井 4 -11- 6	☎ 3763−3270
		🍘 かとう整骨院	旗の台 3 -10-1	☎ 5750−3525
		🖄 🕕 おりしきみつるクリニック	東大井 2 -19-11	☎ 5762−2789
		歯 サトウ歯科医院	南大井 5 -23-8	☎ 3763−4466
	11月27日(日)	歯 杉原歯科医院	平 塚3-1-15	☎ 5498−1394
		骨 大井整骨療院	大 井3-26-8	☎ 3772−5847
		膏 荒川接骨院	中 延4-5-21	☎ 3787−9520

土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分まで)

● 品川区こども夜間救急室 旗の台 1 − 5 − 8 ☎3784−8181 11月26日生 昭和大学病院中央棟4階 ※外傷は対応できません

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の 24 時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり)●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) **☎**5272−0303

☆#7119 IP電話などは☆3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

▶小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月~金曜日/午後6時~午後11時 **土・日曜日、祝日/**午前9時~午後11時

しながわにある"国"を知ろう!

問い合わせ 地域活動課国際担当で5742-6691 Fax5742-6878

※参考ホームページ:外務省、在東京タイ王国大使館ホームページ、タイ国政府観光庁

写真提供:タイ国政府観光庁

を学



バンコク

約6,500万人 (2010年 夕 / 国勢調査)



| **51万4000km (**日本の約1.4倍)



通貨が一ツ

魅力ある都市

古都チェンマイを中心とした北部、古代 文明の遺跡が残る東北部、国内でもっと も発展を遂げている中央部。手つかずの 自然を残す東部に、世界有数のビーチリ ゾートのある南部と、5つのエリアで異 なった文化に出会えます。

国民の90%以上が

仏教を信仰

タイの国教は上座部仏教(小乗仏教)であり、

94%の国民が仏教を信仰しています。紀元前 250年前後にインドを統一したアショーカ王

時代に、現在のタイに仏教が伝わり、仏教が

皇室とタイ王室の交流

何世紀にもわたって良好な関係を築いてい

る日本とタイの関係は、皇室と王室も同様

です。天皇陛下や国王の両国訪問はもちろ

ん、皇室、王室ともに公式・非公式を含め、

両国への訪問を通じ、親交を深めています。

| 客演:

海田暁子(元劇

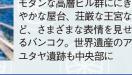
定着したといわれています。

タイ第2の都市チェ ンマイのある北部。 ランナー王朝時代の 影響を受けた建築な どが残っています









南部や東部には、サムイ島、プー

ケット、パタヤなど、世界に誇

るビーチリゾートがあります



スコータイ遺跡 タイ王国 クメール遺跡

バンコクやアユタヤ、

プーケット、チェンマイなど、

必ず訪れてほしい地が10カ所はあります。

それ以外にも地方ごとに文化の異なる素晴らしい

場所がたくさんあります。何度訪れても

新しい魅力を感じることができます。

・ドンバポーイェン-カオヤイ 森林地帯

ASEANの玄関口

東南アジア本土の中央にあるタイは、ビ ジネスや輸送の中心地でありASEAN (東 南アジア諸国連合)の玄関口として、人 や物など、現在も交流や流通が拡大し続 けています。



天皇陛下の贈り物がタイの庶民の魚に!

1965年、天皇陛下が皇太子時代にタイ国民の栄養事情を考え、故・ プミポン国王陛下へ贈られたのが50匹のティラピアの稚魚。その 稚魚がタイ国内で大繁殖を遂げ、今で

はタイを代表する魚に。現在、ティラピ アはタイの庶民の魚となり、東南アジア 全土に広がりました。さらに輸出品とし てタイの財政にも貢献しています。



タイ文化が根付いています

日本とタイの交流史

サイアム(タイの以前の呼称)と琉球王 国(沖縄)で貿易が行われていた15~ 16世紀、アユタヤ王国には最盛期、2,000 ~3,000人以上の日本人が住む日本人村 があるほどに交流が盛んでした。徳川将 軍と国王の書簡のやり取りの記録もあり、

長い交流の歴史をたどることができます。さまざまなタイ文化が日本に浸透し た現在、より一層身近な国として、人や文化の交流が広まっています。



ラックスすることが健康 につながると考えられ、 マッサージによる医療が 発達してきたタイ。マッ サージやヨガなど、体を 芯から整え、キレイをう ながす文化が日本人を魅 了しています。

古来より、心も体もリ

人気者だった井の頭自然 文化園の「はな子」は、 タイからやって来た象で した。そのほか上野動物 園をはじめ、さまざまな 動物園でタイの象と出会 うことができます。



実は、トゥクトゥクを開発したの はダイハツ。トゥクトゥクの原型 である軽三輪自動車 (ミゼット) をタイに輸出したのが始まりで す。普及した後にミゼット生産の 廃止が決定。その後にタイ独特 の三輪自動車トゥクトゥクが誕生 しました。



お問い合わせください

世界3大スープのトムヤムクンやタイカレーなど、 タイ料理には、誰もが知るメニューがたくさんあり ます。都内にはタイ料理店の数も多く、幅広い層か ら親しまれる料理となっています。

タイ大使夫人が教えるタイ料理レシピ

~本場の味を作ってみよう~

●ヤムウンセン(春雨サラダ)

材料	······································	調味料	
春雨	60 g	ナムプラー	大さじ2
豚ひき肉(ゆでる)	50 g	レモン汁	大さじ2
エビ(ゆでる)	2尾	砂糖	大さじ1
イカ (ゆでる)	50 g	唐辛子	2つ
セロリ(細切り)	40 g		
玉ねぎ(細切り)	40 g		
トマト(細切り)	1/2個		



作り方

- ナムプラー、レモン汁、砂糖、潰した唐辛子をよく混ぜ、合わせ調味料を作る。
- ② 春雨をゆでて、ゆでておいた豚ひき肉、エビ、イカと、合わせ調味料を混ぜ合わせる。 3 セロリ、玉ねぎ、トマトを加えて混ぜて、お皿に盛り付ける。

●揚げ魚の辛味炒め

200g みじん切りのクラチャイ 魚の切り身 レッドカレーペースト 大さじ2 (ショウガに似た植物の根)10g ココナツミルク 1/2カップ 細切りにした唐辛子 ナムプラー 小さじ1 (プリックチーファー) 1つ 砂糖

小さじ1 ちぎったこぶみかんの葉 1枚 スイートバジル (バイホーラパー) 10枚



● 魚の切り身を一口大に切って、油でこんがりと揚げる。

❷ レッドカレーペーストをココナツミルクと一緒にフライパンで炒め、良い香りがして きたら、ナムプラー、砂糖を入れて、さらにクラチャイとこぶみかんの葉を加える。

3 フライパンで炒めたレッドカレーソースに揚げ魚を入れ混ぜ合わせる。 お皿に盛り付け、スイートバジルと、細切りにした唐辛子で飾りつける。



しながわ環境ミュージカル NOW BEGINS ÁGAIN

区内の小中学生がプロの 指導により個性あふれる メロディーで演じます。

団四季ライオン キング出演)他 脚本・演出: ■29年1月22日(日) 杉本智孝 1)昼の部=午後1時開演

②夜の部=午後5時30分開演 ※開場は30分前。

6853) ^

場スクエア荏原(荏原4-5-28) **人**各300人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴。

申12月25日(日)(必着) までに、**はがき**かFAX に「環境ミュージカル」とし、希望番号、参加 者全員(1枚4人まで)の住所・氏名(ふりがな)・ 年齢・電話番号を環境課(電140-8715品川 区役所本庁舎6階☎5742-6755 Fax5742-

○環境課と地域センターで配布する申込書での 郵送・FAX・持参も可。

※区ホームページから**電子申請**も可。 ※当選者には1月11日(水)頃までに入場券を送付。

ふれあいこどもまつり 感動! 創作歌舞伎「半苔丸」

子どもから大人まで 伎。舞台機構や立ち 回りなど、歌舞伎の 楽しさもわかりやす



小ホールでも親子で楽しめるイベントを行います。 ■29年2月26日(日)午後3時開演(午後2時30分開場) **場きゅりあん大ホール(大井町駅前)**

¥前売り券4,000円、当日券4,300円(全席指定) 発売開始/12月2日金 窓口販売/午前9時から=きゅりあん・スクエア荏

原・メイプルセンター 午前10時から=0美術館(初日のみ午前9時から)・

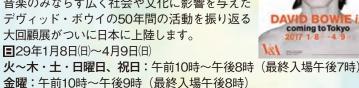
しながわ観光協会 電話予約/午前10時から=チケットセンターキュリア インターネット予約/午前9時から=∰www. shinagawa-culture.or.jp/

※対象年齢小学生以上。 ※3歳以上有料。※2歳以下入場不可。 問チケットセンターCURIA(キュリア)

☎5479−4140

'DAVID BOWIE is"日本展

「20世紀で最も影響力あるアーティスト」として、 音楽のみならず広く社会や文化に影響を与えた デヴィッド・ボウイの50年間の活動を振り返る 大回顧展がついに日本に上陸します。



※月曜日は休館(1月9日、3月20日、3月27日、4月3日は除く)。 場寺田倉庫G1ビル(東品川2-6-10) ¥前売り券=2,200円、中学生・高校生1,000円

8715品川区役所☎5742-6913)へ

当日券=2,400円、中学生・高校生1,200円 ※観覧券はチケットぴあで販売します。詳しくは、公式ホームページHP www.davidbowieis.jp/をご覧ください。

問 DAVID BOWIE is 日本展 実行委員会☎5777-8600 ● 「"DAVID BOWIE is" 日本展」招待券を10組20人にプレゼントします

人区内在住・在勤・在学の方 <u>申12月1日休)(必着)までに、**はがき**(1人1枚まで)に「デヴィッド・</u> ボウイ」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先 の名称・所在地、在学の方は学校名を文化観光課観光担当(〒140-

※送付された個人情報(住所、氏名、電話番号)はプレゼント発送にの み使用し、他の目的には使用しません。 ※重複申し込み無効。 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

☀-保養所をご利用ください! 間地域活動課☎5742-6687

伊東市広野1-3-17

☎0557-35-0321Fax0557-35-0345 HP www.shinagawasou.com/

日光市細尾町676-1 ☎0288-54-0988Fax0288-54-0954 HP www.korinsou.com/





区民以外の方

|利用月の6カ月前の1日より | **6月分の受付/**12月1日休より | ※ゴールデンウイーク期間 (29年4月29日棿~5月6日生)| は11月30日(水)締め切りで抽選。 利用月の4カ月前の1日より

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホー **ムページ予約フォーム**で各施設へ**直接**お申し込みください。

※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。 ※4月以降、料金などに変更が生じる場合があります。変更の場合は、本紙などでお 知らせします。

※区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できる もの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など)を宿泊 者全員分お持ちください。確認できない場合は補助は受けられません。

区議会のケーブルテレビ放送

11月24日休・25日 金に開催する本会議での一般質問の様子が、ケーブルテ レビ品川で放送されます。区議会本会議の放送では、手話通訳を取り入れて

問区議会事務局☎5742-6810 HP gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/

●11月24日休の一般質問

	内	容	放送日時
	塚本よ	しひろ	11/28月 20:00~20:45
	(公	明)	(再) 12/3生) 9:00~ 9:45
	石田生	ちひろ 産)	11/28月 21:00~21:45
	(共		(再) 12/3生) 11:00~11:45
		わ貴之 ・無)	11/29火 20:00~20:45
	(民		(再) 12/3生) 14:00~14:45
	本多	健信 ・未)	11/29火 21:00~21:45
	(自		(再) 12/3生) 17:00~17:45
	田中さ	きやか	11/30休 20:00~20:45
	(ネ	ット)	(再) 12/3生) 18:00~18:45

●11月25日金の一般質問

内	容	放送日時 放送日時
渡辺	裕一	11/30炒 21:00~21:45
(自・	未)	(再) 12/4(日) 9:00~ 9:45
高橋し	んじ	12/1休 20:00~20:45
(無瓦	所属)	(再) 12/4(日) 11:00~11:45
こんの)孝子	12/1休 21:00~21:45
(公	明)	(再) 12/4(日) 14:00~14:45
南	恵子	12/2金 18:00~18:45
(共	産)	(再) 12/4(日) 16:00~16:45
あべれ	詩子	12/2金 20:00~20:45
(民·	• 無)	(再) 12/4(日) 17:00~17:45
伊藤	₹ 昌宏	12/2金 21:00~21:45
(自・	未)	(再) 12/4(日) 18:00~18:45

ケーブルテレビ放送以外にも本会議のインターネット生中継をしています。また、本 会議終了後おおむね1週間で録画配信しています。品川区議会ホームページの「インター ネット中継」からご覧ください。

国=日時・期間 闘=会場・場所 🔼=内容 从=対象・定員 🛂=費用・料金 🔯=参加方法 閧=申込方法 閸=問い合わせ・主催 💟= E-mail 🚻=ホームページ (http://)

■子=区ホームページから電子申請可 ●費用の記載のないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

憂140-8715広町2-1-36(第二庁舎6階)

●文化観光課 Fax5742—6893

●文化振興係 ☎5742-6836 ●生涯学習係 ☎5742-6837

●スポーツ推進課 Fax5742-6585

●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館

Fax3449-4401 受付時間 : 午前9時~午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館



お知らせ

住まいづくりセミナー

■12月4日(日)午前9時~正午

図リフォームや建て替え、耐震改修などに 関する無料個別相談 (午前11時30分まで 受け付け)・事例紹介・助成制度の紹介 主催/品川区住宅耐震化促進協議会

場 登当日、直接 住原第四区民集会所(中延5-3-12)へ

圕住宅課住宅運営担当☎5742-6776

マンション管理士・一級建築士を派遣します

図マンション管理士=マンションの維持 管理や管理組合の運営についての相談 一級建築士=マンションの大規模修繕に ついての相談

※1回2時間程度。土・日曜日も可。

▲区内にある分譲マンションの管理組合 ※1組合につき各3回まで。

田電話で、住宅課住宅運営担当☎5742-6776へ

保育士就職支援研修・就職相談会

■12月10日(土)

就職支援研修=午前10時~午後2時30分 就職相談会=午後2時30分~4時 圖世田谷区役所三軒茶屋分庁舎

(世田谷区太子堂2-16-7)

図世田谷区・港区・品川区・大田区・中野区・杉並区の民間保育所への就職相談会と研修

田電話で、東京都保育人材・保育所支援 センター☎5211-2860へ

間保育課私立支援係☎5742-6723

わかもの就業相談をご利用ください

就職・転職活動や仕事上の悩みに関する相談にキャリアカウンセラーが応じます。応募書類の添削や面接指導もしています。 国火・水・木曜日午後1時~5時 (予約制<当日の受付可>、1回50分) ※年末年始、祝日を除く。

■39歳以下の就職・転職活動中の方、仕事に関する悩みがある方(学生含む) □ 電話で、商業・ものづくり課就業担当 (西品川1-28-3☎5498-6352) へ

成年後見制度説明会~品川では~

成年後見制度の概要や、品川区での取り 組みを紹介します。

■12月21日似午後2時~4時

圆社会福祉協議会(大井1-14-1)

人30人(先着)

■12月20日火までに、電話で品川成年後 見センター☎5718-7174へ

広告を掲載しませんか

広告掲載時期/29年4月

発行予定部数・料金・色/

△ 8万2千部・3万円~・カラー

圆 7万3千部・7万5千円∼・3色

12月26日(月)(必着)までに、国保医療年金課(本庁舎4階)で配布する申込書と原稿の見本を同課保険事業係(〒140−8715品川区役所☎5742−6675 Fax5742−6876)

へ郵送かFAX、持参

※申込書は区ホームページからダウン ロードもできます。

シルバー人材センター会員募集

区内のご家庭や企業から依頼のあった短期・軽易な仕事をします。女性会員を緊急募集中です。家事援助や育児支援など、活躍できる場がたくさんあります。初めての方でも、親切、丁寧に指導しますのでご安心ください。

▲区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方

¥年会費2,500円

問シルバー人材センター本部

☎3450-0711

品川介護福祉専門学校(昼間2年制) 12月のオープンキャンパス情報

■12月11日(日)午前10時~11時30分 図在校生インタビュー、学校案内(学費・ 授業内容など)他

▲介護福祉士をめざしている方

園園当日、直接同校(西品川1−28−3**☆** 5498−6364)へ

※学校見学も随時受付中(要予約)。
※1月以降もオープンキャンパスを月1回、
開催します。

年末に保育が必要なお子さんを預か ります

区内在住で、年末に保護者が就労のため 保育が必要なお子さんを預かります。

■12月29日は・30日金午前7時30分~ 午後6時30分で必要な時間

圆大井・中延・西大井保育園

人生後4カ月~就学前のお子さん

¥1日2,000円

■12月5日 月~9日 金午前8時30分~午後7時に、費用、年末保育用勤務証明書、母子健康手帳、健康保険証と乳幼児医療証のコピーを持って、お子さんと一緒に最寄りの区立保育園か保育課運営係(第二庁舎7階☎5742-6724)へ

※詳しくは区立保育園・幼稚園・保育課で配布する「年末保育のお知らせ」を必ずご覧ください。

○

東五反田地域密着型多機能ホーム スタッフ募集

求

29年5月開設予定の認知症高齢者グループホームと小規模多機能型居宅介護スタッフを募集します。

所在地/東五反田4-11-6

給与/常勤=月給176,000円~(別途夜

勤手当・住宅手当あり) 非常勤=時給1,000円~

※非常勤は応相談。

※いずれも経験不問、資格取得助成あり。 **就業時間/**シフト制

①7:00~16:00 ②10:00~19:00 ③12:00~21:00 ④21:00~翌7:00

運営・申込先/新生寿会小山倶楽部 (**☎**5751-7205 **HP**www.kinoko-group.

週福祉計画課施設計画担当☎5742-6738



講座・講演

中小企業パソコン教室 「Wordちらし」

■12月5日(月)・6日(火午後6時~9時(全2回) 園中小企業センター(西品川1-28-3)

▲区内中小企業事業主か在勤者10人 (先着)

¥1,500円 (テキスト代)

田電話で、フォーティネットパソコンス クール☎3842-6453(火〜金曜日午前 10時〜午後5時)へ

固商業・ものづくり課経営相談係 ☎5498-6334

│ 公園の植物で作るウインターリース | 作り講座

日時	会場
12月3日(土)	しながわ中央公園
午前10時~正午	(西品川1-27-14)
12月4日(日)	天王洲公園
午前9時30分~正午	(東品川2-6-23)

▲区内在住か在勤の方各15人(抽選) ※小学3年生以下は保護者同伴。

■11月27日 回までの午前9時~午後4時30分に、電話でしながわ中央公園管理事務所☎5740-5037へ

※当選者のみ、はがきで通知します。

品川シルバー大学・生涯現役実現講座

日程 (全4回)	内容	講師
29年 1月16日 _(月)	地域デビューの 極意を学ぼう!	松本すみこ(シ ニアライフアド
1月23日	地域活動発見 ワークショップ	バイザー)
1月30日	学びをいかして 地域デビュー	福留強(聖徳大 学名誉教授)
2月6日	ボランティアで 地域デビュー	松田誠一 (シー ビー・シナガワ 事務局長)

※時間は午後2時~4時。

圆中小企業センター(西品川1-28-3)

人区内在住で60歳以上の方30人(抽選)

¥1,000円

国12月16日金(必着)までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

高次脳機能障害者サポーター養成講座

■29年1月23日~3月上旬の月曜日午前 10時~正午(全5回)

▲区内在住か在勤で、18歳以上の方20人 (抽選)

¥2,000円(資料代)

園園12月26日(月)(必着)までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を障害者地域活動支援センター(∞142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内☎5750-4996 Fax3782-3830)へ



で協力ください

■拠点回収

490

7 0

8 所

Fax ⊕ 3 1

0-7041)

14

(古着·古布、廃食用油、不用園芸士、小型家電<特定品目>) 12月10日(土)・24日(土)午前10時~正午=小学校など 31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・ 後地・小山・第二延山・大原・鈴ケ森・浅間台・京陽・ 城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・ 伊藤・源氏前・小山台)、日野学園、伊藤学園、豊葉 の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井 第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為は おやめください。

■使用済みインクカートリッジの回収

家庭で使用済みになったインクカートリッジを、区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介(1日発行) し、区施設などに置いてあります。掲載希望の方は、1 月号の掲載は、12月19日(月)までに**電話かFAX**でお申し 込みください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。

※出品時、住所・年齢の確認ができるものが必要です。 **手数料**/出品1点につき100円(家具は300~500円) **定休日**/両店とも水曜日

※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。 ※不用品交換情報ボードは無料です。

※来店時には、買い物袋をお持ちください。

大井町店 広町2-1-36 第

広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933 **営業時間**/午前10時~午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など ※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹

介します (運送料は有料)。 ●大井町店「クリスマス・お正月関連用品」フェア ■11月26日(土)~12月3日(土)

※新品か新品同様で、汚れや破損がなく、未使用のもの。 ※出品は1人1回限り5点まで、予約してお持ちください。

家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部助成 助成額・対象など詳しくはお問い合わせください。

旗の台店

旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803 営業時間/午前11時~午後7時(祝日は午後5時まで) 取扱商品/衣服など日用品

※詳しくはお問い合わせください。

●旗の台店「婦人コート」と「紳士服」の出品募集

募集期間/11月22日(火)~27日(日)午後1時~4時 ※ロング丈コートは除く。

※出品は1人1回限り10点まで、予約なしで身分証明書を持ってお越しください。

フリーマーケット

■出店者募集

●12月3日生午前10時~午後2時 ※雨天の場合は4日(日)。

募集数/50店

出店料/600円

場面当日、しながわ区民公園(勝島3−2)へ **間守本☎3763**−7613

ごみ・リサイクルカレンダー

29年版ごみ・リサイクルカレンダーを地域センターなど区内の施設で12月から配布します。

品川介護福祉専門学校 福祉の魅力発見セミナー

等身大の巨大人生ゲームで、福祉や介護 について学びます。

■12月11日(日)正午~午後4時

※午前11時30分~午後3時30分受け付け。

人福祉・介護に関心のある方

場参当日、直接同校(西品川1−28−3☎ 5498-6364) ^

※午前中に、オープンキャンパスを実施 します。

ボランティア養成講座 地域での読み聞かせ

■1月23日(月)・30日(月)、2月6日(月) 午後2時~4時(全3回)

☑「絵本の読み方・選び方」

人全回出席できる、地域で読み聞かせ活 動をしている方30人(抽選)

場

明12月19日

月(必着)までに、

往復は がきで講座名、住所、氏名、電話番号、活 動している施設名を品川図書館(〒140-0001北品川2−32−3☎3471−4667) へ

講座「危険なSNS~いじめやデート DV被害にあわないために~」

若者や子どもを取り巻くインターネット 環境の危うさを知っていますか。

■12月23日祝午前10時~正午

講師/木村尚文(全国webカウンセリン グ協議会会員)

▼中学生以上の方25人(先着)

託児/1歳~就学前のお子さん10人(先着) 場目電話かFAXで、講座名、住所、氏名、 年齢、電話番号、託児希望の方はお子さん の氏名・年齢を男女共同参画センター (東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111) ^

視覚障害者同行援護従業者研修

研修を修了すると同行援護事業に従事す るための修了証明書が交付されます。 ■29年1月14日(土)・21日(土)・28日(土) 2月1日水・4日土・17日金 (全6回) 場中小企業センター(西品川1−28−3)

人区内在住か在勤の方20人 (区内事業所勤務者を優先し選考)

¥20,000円

■12月14日(水)(必着)までに、品川ケア 協議会で配布する申込書を同会(〒140-0004南品川4-11-1-1階☎3471-4830) ヘ郵送か持参(土・日曜日、祝日 を除く午前10時~午後4時)

- 個障害者福祉課障害者相談係 ☎5742−6710

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第 締め切ります。

①キッチンファーマシー入門

■12月13日火午前10時30分~正午

【 20人 (先着) ¥ 3,000円 (教材費込) ②クリスマスのスノードームを作ろう!

■12月11日(日)午前10時30分~午後0時30分

▲5歳以上の方16人(先着)

※小学3年生までは保護者同伴。

¥3,800円(教材費込)

③英語で紹介する日本

■12月1日~22日の木曜日 午前10時30分~正午(全4回) ※全10回のうち7回目からの途中入会。11 月24日休の体験受講(500円)が必要。

【 10人 (先着) ※初級~中級向け。

¥12,580円 (テキスト代込)

─共 通

場中電話で、メイプルセンター(西大井駅 前☎3774-5050) へ

催

品川&早川ふるさと交流 「富士宮参拝と奈良田温泉ツアー」

世界文化遺産の富士山本宮浅間大社参拝 や、奈良田の里温泉を楽しみます。

■1月21日(土)~22日(日)

(区役所午前7時30分集合・午後5時30分 頃解散、1泊2日、往復バス)

宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉) 人区内在住か在勤の方40人(抽選)

¥12,000円、小学生以下8,000円 (交通費、宿泊費)

車12月5日(月)(必着)までに、はがきか FAXに「富士宮」とし、参加者全員の住所・ 氏名(ふりがな)・年齢・性別、電話番号 を、京王観光東京南支店(〒160-0022 新宿区新宿2-3-10新宿御苑ビル2階 Fax3359−2570) ヘ

固地域活動課市町村交流担当 **☎**5742−6856

品川区民芸術祭2016 「子どもフェスティバル」

中学生以下の子どもたちによるダンスの ステージです。

■11月27日四午後1時30分開演 (午後1時開場)

圆きゅりあん (大井町駅前)

固文化観光課文化振興係

平塚橋ゆうゆうプラザまつり

どなたでもご参加ください。

■11月23日祝午前10時~午後3時

圆平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8) 内ミニコンサート、作品展示などの多世 代交流イベント

問同プラザ☎5498-7021

品川&早川ふるさと交流 森のクリスマスプラン

クリスマスディナー、星空観察会、別途 有料でリース作りも体験できます。

■12月21日(水)~25日(日)のうち1泊

宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉) 人区内在住の方25人

¥8,250円、小学生7,620円(1泊2食付 き宿泊費、プログラム参加費、消費税) ※区内在住の方は、事前申請により年度内 3泊まで2,000円の助成が受けられます。

町電話で、ヘルシー美里☎0556-48-2621~

固地域活動課市町村交流担当 **☎**5742−6856

防災ポスターコンクール作品展

応募があった全作品を展示します。 ■11月29日(火)~12月6日(火)

	作品	場所	時間		
	受賞 作品	第二庁舎3階ロビー、 本庁舎・第二庁舎3 階連絡通路	午前8時30分~ 午後5時 ※土曜日を除く		
	中学生作品	第二庁舎3階ロビー、 本庁舎・第二庁舎3・ 5階連絡通路*	*5階は日曜日も除く		
	小学生 作品	中小企業センター1 階ロビー	午前9時~ 午後9時30分		
-	======================================				

圕防災課啓発・支援係☎5742-6696

認知症カフェ 「オレンジカフェしなふく」

■12月17日出午前11時~午後2時 内ミニ講座、ハンドベル演奏 ※かえで荘特養ランチ(600円。先着20 食)は12月2日 金までに申し込み。

圆問品川総合福祉センター(八潮5-1-1 **☎**3790−4839) ∧

年末のごみ・資源収集スケジュール

問品川区清掃事務所品川庁舎☎3490-7051、荏原庁舎☎3786-6552

資源

※午前8時(早朝収集地区は午前7時30分)までに出してください。 ※分別されていないごみ・資源は回収できません。

12月最終の収集日

WH YOUT	月・木曜日地区	29日(木)
深つ9	火・金曜日地区	30日金)
C07	水・土曜日地区	28日(水)

	月曜日地区	26日(月)	
	火曜日地区	27日(火)	
5	水曜日地区	28日(水)	陶器
Ŕ	木曜日地区	29日(木)	ガラス
	金曜日地区	30日(金)	金属ごみ
	土曜日地区	24日(土)	

陶 器・ ガラス・ 金属ごみ	第1・3収集地区

<u>~</u>	月曜日地区	19日(月)	**	月曜日地区	26日(月)
自	火曜日地区	20日火)	第2	火曜日地区	27日(火)
3	水曜日地区	21日(水)	4	水曜日地区	28日(水)
X E	木曜日地区	15日(木)	収集	木曜日地区	22日(木)
也了	金曜日地区	16日(金)	集地区	金曜日地区	23日(祝)
_	土曜日地区	17日(土)		土曜日地区	24日(土)

●八潮パークタウン

燃やすごみ	月・水・金曜日地区	30日金
がいりこの	火・木・土曜日地区	29日(木)
陶器・ガラス・	第1・3土曜日収集地区	17日(土)
金属ごみ	第2・4土曜日収集地区	24日(土)
資源	月曜日地区	26日(月)

レッツ スポーツ

クラブカップMIX(硬式テニス)

■29年1月15日回午前8時45分から ※予備日は3月26日回。 圆有明テニスの森 (江東区有明2-2-22)

試合方法/ミックスダブルス3本対抗戦トーナメント

人区内在住か在勤の方、連盟登録者24チーム(先着) ※1チーム男女混合6人編成。

¥1チーム12.000円、連盟登録チーム9.000円

主催/品川区テニス連盟 ■12月27日(火までに、費用を持ってスポーツ協会へ(11月21日(月)、12月

初級・中級弓道教室

19日(月)を除く)

■①火曜コース=29年1月10日~3月14日午後6時30分~8時30分(全8回) ※29年1月31日、2月28日を除く。

②木曜コース=1月12日~3月16日午後1時30分~3時30分(全8回) ※2月2日、3月2日を除く。

③土曜コース=1月7日~3月11日午前9時30分~11時30分(全8回) ※2月11日・25日を除く。

圆東品川弓道場(東品川3-14-9)

【高校生以上の弓道経験者と三段までの方各30人(抽選)

¥各4,000円 (保険料1,850円別)

※スポーツ傷害保険に加入している方は費用のみです。

※弓具は無料で貸し出します。

主催/品川区弓道連盟

■12月10日(土) (必着) までに、**往復はがき**で教室名、コース名(第3希望 まで)、所持段位、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

いきいきウオーキング師走の目黒川を歩く

■12月4日(日)午前9時~正午(ゴール最終受付) ※雨天決行。

コース/林試の森公園~東品川海上公園 ※約6.5km。

¥ 100円

多当日午前9時~9時30分までに、費用を持っ て林試の森公園大きな広場(小山台2-6)へ ※参加スタンプホルダー(首にかける名札)を お持ちの方は持参してください。

問スポーツ推進課地域スポーツ推進係

正月スキー教室

■12月31日出午前10時~29年1月2日㈱午後 3時

(現地集合・解散、ホテル2泊)

場志賀高原サンバレースキー場

宿泊/ビワ池ホテル(2朝食2夕食付き)

人30人(先着) ¥27,000円

主催/品川区スポーツ協会

申12月21日ѝまでに、費用を持ってスポー ツ協会へ(11月21日(月)、12月19日(月)を除く)

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした、プールで歩く運動です。膝や腰に負担をかけずに効果的にで きます。 ※泳いだり、プールに顔をつけることは行いません。

番号	会場	日程	曜日	回数	開始時間	定員(抽選)	金額
1	戸越台中学校温水プール	29年1月5日~		各13回	9:45	各80人	各6,500円
2	(戸越1-15-23)	3月30日			11:45	日00人	⊟0,500□
1 (3)	日野学園温水プール (東五反田2-11-2)	1月12日〜3月16日 (2月16日を除く)	木	90	13:45	70人	4,500円
4	八潮学園温水プール	1月5日~3月30日		9:45	各60人		
(5)	(八潮5-11-2)	1730,37500			11:45	古00人	
6	品川学園温水プール		各13回	夕12同	9:45	各80人	各6,500円
7	(北品川3-9-30)	1月6日~3月31日		11:45	台00人	台0,500円	
8	豊葉の杜学園温水プール	1700.327210			9:45	各60人	
9	(二葉1-3-40)				11:45		

※時間は1時間。

12月1日休(必着)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性 別、電話番号を品川健康センター(®140-0001北品川3-11-22☎5782-8507)へ ※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果票が必要です。





税に関するお知らせ

問い合わせ 税務課課税担当☎5742-6663~6Fax5742-7108

源泉徴収票・給与支払報告書等の様式が変わります

○源泉徴収票・給与支払報告書等の様式変更について

28年1月から12月分に係る源泉徴収票・給与支払報告書等の様式が従来のものから変更されました。新しい様式は今までの2倍の大きさとなります。また、記載項目も、個人番号欄等が追加されています(源泉徴収票については個人番号は記載されません)。16歳未満の扶養親族は所得税に影響ありませんが、住民税の非課税判定に必要な項目ですので、給与支払者の方は記入漏れのないようにしてください。

国外に居住する親族に係る扶養控除などの書類の 添付が義務化されました

27年度税制改正で、国外居住の親族に係る扶養控除などの適用を受ける場合、親族関係書類と送金関係書類を提出しなければならないとされました。親族関係書類は戸籍の附票の写しと旅券の写し、送金関係書類は送金依頼書かクレジットカード利用明細書が必要です。 ※16歳未満の親族も対象です。

※戸籍の附票の写しを外国政府などが発行した書類とその翻訳文に代えることもできます。

※送金関係書類は各人ごとに必要です。代表者にまとめて送金したり、現金で手渡しをしている場合には扶養控除などを適用できません。

平成29年中の所得税(30年度住民税)において医療費控除の特例が始まります

○セルフメディケーション推進のためのスイッチOTC薬控除(医療費控除の特例)の創設について

29年中の所得税(30年度住民税)から、その年中に定期健康診断や特定健康診査(メタボ検診)などを受けている人が一定のスイッチOTC医薬品の購入費を支払った場合に、その年中の金額の合計額が1万2千円を超えるときは、その超える部分の金額(上限8万8千円)について、所得控除を受けられるようになります。

特例期間/29年1月1日~33年12月31日

※ただし、この適用を受ける場合は、現行の医療費控除適用を受けることができません。

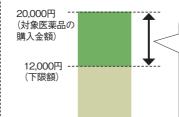
○対象となるスイッチOTC医薬品は、厚生労働省ホームページの「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)について」
□ www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.htm/からご確認ください。

OTCとは

「Over The Counter」の略で、街の薬局のカウンター越しに売られる医薬品、つまり市販薬のことを指します。要指導医薬品及び一般用の変を転用(Switch)された医薬品をスイッます。

イメージ

●課税所得400万円の者が、対象医薬品を年間20,000円購入した場合(生計を一にする配偶者その他の親族の分も含む)



- ●8,000円が課税所得から控除される (対象医薬品の購入額: 20,000円一下限額12,000円=8,000円)
- ●減税額
- ・所得税:1,600円の減税効果 (控除額:8,000円×所得税率:20%=1,600円)
- ・個人住民税:800円の減税効果 (控除額:8,000円×個人住民税率:10%=800円)

我 のたより

問品川税務署☎3443-4171 荏原税務署☎3783-5371 国税庁ホームページ m www.nta.go.jp/

●決算等説明会

青色申告決算書・収支内訳書の 書き方などについて説明を行い ます。

	H 1-17	N W H	云物 同い日初に	
12月1日(木)	10:00~12:00	事業所得者	口川野な男の水人寺古	
12711100	13:30~15:30	不動産所得者	品川税務署3階会議室 (港区高輪3-13-22	
12月2日(金)	10:00~12:00	不動産所得者	(港区高輪3-13-22 ☎ 3443-4171)	
	13:30~15:30	事業所得者	20440 41717	
12月5日(月)	10:00~12:00	不動産所得者	# 5 17 25 88 0 84 0 = 4 0	
12月3日(月)	14:00~16:00	事業所得者	荏原税務署3階会議室 (中延1-1-5	
12月6日(火)	10:00~12:00	事業所得者	(中延1-1-5 ☎3783-5371)	
12/10/10/10	14:00~16:00	不動産所得者	20700 0071)	

●社会保障・税番号制度について

社会保障・税番号制度(マイナンバー)が導入され、税 務署へ提出する申告書・法定調書などにも番号の記載が必 要となりました。

所得税と復興特別所得税については28年 分の申告書から番号を記載することになっ ています。

社会保障・税番号制度についての詳しい 情報は、国税庁ホームページの「社会保障・ 税番号制度について」をご覧ください。



五反田文化センタープラネタリウム

ㅁ뱌

場問同センター(〒141-0031西五反田6-5-1☎3492-2451**Fax**3492-7551)

HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/



★12月のプラネタリウム

特別投影などの回を除き開催しています。詳しくはホームページをご 覧いただくか、お問い合わせください。

■●土・日曜日、祝日(12月18日(日)まで)①午前11時=小学3年生以下親子向け投影②午後1時30分③午後3時30分=特集のお話※12月23日(祝~25日(日)は、クリスマス特別企画のため、投影内容を一部変更しています。

●ヒーリングプラネタリウム=2日俭午後7時

▲各回86人(先着)

※小学生未満は保護者同伴。

★お昼のくつろぎプラネタリウム(無料) ■水・木曜日午後0時35分~50分

¥各200円、4歳~中学生50円 ※29日休)を除く。

1 星空と音楽の夕べ

対象者 全提・問い合わせ

■12月3日仕午後6時30分~8時 出演/サボテン高水春菜(シンガーソ ングライター)

人小学生以上の方86人(抽選)

¥500円、小・中学生100円

2 特別投影「林完次の星空散歩」

■12月10日仕午後3時30分~5時▲小学生以上の方86人(抽選)¥300円、小・中学生100円

12月の天体観望会「おうし座とぎょしゃ座」

■12月9日金午後6時30分~8時 講師/松谷研、宮坂憲央

入80人(抽選) ※中学生未満は保護者同伴。

共通

■1は11月27日(日)、**23**は11月29日(火)(必着)までに**往復はがき**(4人まで)でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、11は11月29日火、213は12月1日休午前10時から電話受付(先着)。

輝 け!2020年

photo by Tokyo2020/Ryo ICHIKAWA

What's The Flags? (フラッグとは)

●フラッグハンドオーバー(旗の引き継ぎ)

今年8月5日にリオデジャネイロにてオリンピックが開幕し、 9月18日にパラリンピックが閉会しました。

各閉会式にて、リオデジャネイロ市長のエドゥアルド・パエス市長より小池百合子東京都知事へ、オリンピックフラッグ、パラリンピックフラッグが引き継がれたのは、記憶に新しいのではないでしょうか。

フラッグは、開催都市から次期開催都市へ引き継がれ、次の大会まで次期開催都市が保管します。2本の旗を引き継ぐことは、2020年の東京大会に向けて、いよいよ本格始動の合図ともなります。

●シンボルに込められた意味

オリンピック 青・黄・黒・緑・赤の五色の輪はアジア、ヨーロッパ、アフリカ、南北アメリカ、オセアニアの五大陸の団結と、世界中から選手が集う大会であることを表現しており、世

界中の国々が友好を深めることを象徴しています。

パラリンピック 青・赤・緑の三色の曲線は、選手たちの動きを象徴しており、「スリーアギトス」と呼ばれています。 ラテン語で「私は動く」という意味です。

パラリンピアンの強じんな意思を表したパラリンピックモットーの「スピリット・イン・モーション」や、パラリンピック選手が、常に世界をインスパイアし、人々を感動させていること、常に前進し、あきらめないというメッセージも表現しています。

●フラッグツアー

リオデジャネイロ市より引き継がれたフラッグが東京都内 62の区市町村を巡回しています。

来年初めに、品川区にもフラッグが巡ってきます。29年1月 14日に区立総合体育館でフラッグ歓迎セレモニーの開催、1月 15日から庁舎内でフラッグの展示を行う予定です。

※詳しくは本紙12月21日号をご覧ください。