

創業100年以上の22事業所を表彰	4
わっくわくランド しながわ	5
「わ!しながわ魅力発信事業」募集	5
健康大学しながわ	8

4月21日に子育て支援特集号も発行しています

〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

品川区では、ホッケー・ブラインドサッカー・ビーチバレーボールを応援しています

品川区 3競技応援マスコットキャラクター

大募集!!

区民の皆さんにホッケー・ブラインドサッカー・ビーチバレーボールの魅力を知ってもらい、親しみを持ってもらうため、各競技の応援マスコットキャラクターを募集します。採用されたデザインはポスターやちらし、啓発物品などに活用します。

問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備課 (〒140-8715品川区役所第二庁舎6階 ☎5742-9109)



ホッケー



ブラインド
サッカー



ビーチ
バレーボール

マスコットキャラクター募集

キャラクターのデザイン・名前・プロフィールを募集します

応募資格

区内在住・在勤・在学の方(年齢、プロ・アマ問わず、どなたでも可)
※未成年の方は保護者の同意が必要です。

応募方法

パンフレットで詳細を確認のうえ、7月28日(木)(消印有効)までに、応募用紙をオリンピック・パラリンピック準備課へ郵送か持参(11月下旬決定)
※応募は1人各競技1作品(合計3作品まで)。

パンフレット・応募用紙配布場所

オリンピック・パラリンピック準備課、文化センター、地域センター、体育館
※パンフレットなどは区ホームページからダウンロードもできます。

採用された方 記念品(3万円相当)を進呈します

区民審査委員募集!

5月31日(火)まで、作品を決める区民審査委員を2人募集しています。詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

3競技を〇×クイズで理解しよう!

クイズの答えは8ページです。

ホッケー

10人のフィールドプレイヤーと1人のゴールキーパーで行う競技です。スティックを使ったドリブル、パス、シュートで相手ゴールをめざします。

クイズ①

選手は何度でも自由に交代することができます。



提供/日本ホッケー協会

ブラインドサッカー

5人制のサッカーです。フィールドプレイヤーはアイマスクを装着し、見えない状態で音や声をたよりに、ボールやゴールの位置を把握し、シュートを狙います。

クイズ②

ボールを持った相手に近づく時は、気付かれないように声を出さずに近づく。



提供/日本ブラインドサッカー協会

ビーチバレーボール

砂の上にネットを張って行う2人制のバレーボールです。ポジションは決められておらず、2人で守備し、攻撃を仕掛けます。

クイズ③

風向きや太陽の日差しなどコート面により試合環境が異なるため、セットの途中で何度かコートチェンジを行う。



提供/品川ビーチバレーボール協会

文化スポーツ振興基金を創設しました

区は、2020年東京オリンピック・パラリンピックを契機に、区民の自主的な文化芸術・スポーツ活動などの振興と環境整備の財源とするため、文化スポーツ振興基金を創設しました。



区では、この基金への寄付を受け付けています。
基金が活用される事業/
オリンピック・パラリンピックの機運醸成事業、品川区民芸術祭など
図財政課 ☎5742-6610(基金について)
文化観光課 ☎5742-6836(寄付について)

芸能生活35年! いっこく堂スペシャルライブ

洗練された巧みな技術とユーモラスな話芸でおなじみの、腹話術師いっこく堂のスペシャルライブをお楽しみください。

日8月13日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

場きゅりあん(大井町駅前)

前売り券4,000円、当日券4,500円(全席指定)

発売開始/4月27日(水)

窓口販売 午前9時から/きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター

午前10時から/O美術館(初日のみ午前9時から)・しながわ観光協会

電話予約 午前10時から/チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から/HP www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択はできません。

※3歳以上有料。託児はありません。

図チケットセンター CURIA(キュリア) ☎5479-4140



カラスの巣などの撤去、外来種(アライグマ・ハクビシン)の箱わな設置などのご相談は総合窓口へ

外来種の目撃情報もお待ちしています。

総合窓口電話
3777-1157

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

▲生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方 (先着)
 ※定員は実施園、実施内容により異なります。
 利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
 実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

5月に参加できる主な事業

保=保育園、幼=幼稚園

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

●園庭開放

月～土=平塚保 (午前10時～午後4時)
 月～金=大井保、北品川保、西品川保、大崎保、伊藤保、富士見台保 (正午～午後1時)
 東五反田保 (午前10時～正午)
 水=第一日野すこやか園
 木=一本橋保
 金=台場保
 17日(火)・24日(火)=西中延保
 25日(水)=荏原保、城南幼 (正午～午後1時30分)

●身体測定

10日(火)=荏原西保 (0・1歳)
 18日(水)=西五反田第二保 (0～2歳)
 19日(木)=西五反田第二保 (3歳児以上)、西中延保
●絵本の広場開放
 19日(木)=西中延保

●リズム遊び

13日(金)・20日(金)・27日(金)=南大井保
●給食を知ろう事業
 14日(土)=荏原西保
●保育体験
 詳しくは区ホームページをご覧ください。

20歳 (はたち) からの健康診査

4月から、低年齢化傾向にある高血圧・高脂血症・糖尿病・メタボリックシンドロームなどの生活習慣病予防のため、生活習慣が大きく変化する20歳から無料の健康診査を実施しています。
健診回数／年1回 **問診**、血圧測定、血液検査、尿検査など
区内在住で、勤務先などで健診を受ける機会のない4月～29年3月に20～39歳になる方 ※28～30年度は、16～19歳の女性の方も受診可。
受診方法／健康保険証を持って、**直接契約医療機関**へ
 ※契約医療機関は区ホームページをご覧ください。
健康課保健衛生係 ☎5742-6743

二人で子育て (両親学級)

本紙4月11日号で、5月の日程 (4月10日締切分) を誤って掲載しました。あらためて6月分を掲載します。

会場	日時
品川保健センター	6/19日 9:30～12:30、13:30～16:30
荏原保健センター	6/4 (土) 9:30～12:30、13:30～16:30

☎もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーション他
区内在住で初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル24組 (選考)
5月10日(火) (必着) までに、**往復はがき**に「二人で子育て」とし、希望日時 (第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズ品川区係 (☎150-0012 渋谷区広尾5-6-6 広尾プラザ5階) へ
品川区ホームページ→子ども・教育→「妊娠・出産」→「妊娠中のサービス」→「二人で子育て (両親学級) 土日開催」からも申し込みます。
品川保健センター ☎3474-2225、**荏原保健センター** ☎3788-7016

健康ガイド

●品川保健センター

☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225

●大井保健センター

☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666

●荏原保健センター

☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

保健センターのこころの健康専門医相談

5月

	品川	大井	荏原
精神保健相談 (こころの病気など)	6日(金)	11日(水)	20日(金)
うつ病あんしん相談	27日(金)	11日(水)	11日(水)
高齢期のこころの相談	20日(金)	17日(火)	25日(水)
児童思春期のこころの相談	11日(水)	12日(木)	26日(木)

☎各センターへ

☞キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

☎=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時 (受付は午後10時30分まで)

月～金曜日	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台 1-5-8 ☎3784-8181
※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階			

休日昼間・夜間／午前9時～午後10時 (受付は午後9時30分まで)

4月24日	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25 ☎3450-7650
29日(祝)	内小	荏原医師会休日診療所	中延 2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延 2-4-2 ☎6909-7111

休日昼間／午前9時～午後5時 (受付は午後4時30分まで)

4月24日	内小	柿島医院	大井 3-21-10 ☎3775-5171
	歯	すずき歯科五反田Gタワークリニック	西五反田 1-7-1 ☎3492-8020
	歯	ヒロ歯科	小山 4-14-23 ☎5702-4180
	骨	目黒整骨院	上大崎 2-15-5 ☎3444-7796
	骨	しおざわ接骨院	西中延 2-18-20 ☎5702-8158
4月29日(祝)	内小	赤沼医院	大井 2-21-10 ☎6809-9236
	歯	大崎ThinkPark歯科	大崎 2-1-1 ☎5745-3005
	歯	青柳歯科	小山 4-3-1 ☎3781-0516
	骨	目黒整骨院	上大崎 2-15-5 ☎3444-7796
	骨	武蔵小山接骨院	小山 3-6-24 ☎3782-2667

土曜日夜間／午後5時～午後10時 (受付は午後9時30分まで)

4月23日(土)	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台 1-5-8 ☎3784-8181
※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階			
4月30日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川 3-7-25 ☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川 3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター (ひまわり) ●救急相談センター (救急車を呼ぶのを迷ったら)
 ☎5272-0303 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

むし歯撃退教室

☎5月18日(水)午前10時～11時30分
 ☎知って得するむし歯予防 (話)、効果的な歯みがき・フッ化物使用法 (実技)
▲歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さんと保護者20組 (先着)
☎4月25日(月)から、電話で品川保健センター ☎3474-2902へ

精神保健家族勉強会

☎5月11日(水)午後1時30分～3時30分
 ☎社会資源について
▲精神障害者の家族と関係者30人 (先着)
☎☎電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

障害者歯科健診の対象年齢を拡大しました

4月より、障害者歯科健診の対象年齢の上限を35歳から39歳に拡大しました。
健診回数／年1回
☎むし歯・歯周病などの健康診査
▲区内在住で、4月～29年3月に20～39歳になる方で身体障害者手帳・愛の手帳 (東京都療育手帳)・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方
 ※受診の際は上記手帳と健康保険証を持参してください。
☎月～金曜日午前9時～午後5時に、電話かFAXで品川歯科医師会 (☎3492-2535 Fax3493-5056)、**荏原歯科医師会** (☎3785-4129 Fax3783-1948) へ
 ※実施歯科医院の紹介をします。
 ※障害の程度や身体の状態によっては、紹介できない場合や当日、健診を実施できない場合があります。
☎健康課保健衛生係 ☎5742-6743

がん検診など

一部有料

職場などで検診機会のない区民の方が対象です。予約先は各検診会場です。
 検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
 ※受診券有り

乳がん検診 (予約制) *…34歳以上の女性 (偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車	
子宮がん検診 *…20歳以上の女性 (偶数年齢時)		
大腸がん検診…40歳以上	契約医療機関	
喉頭がん検診 (予約制) …40歳以上 (喫煙者など)		
前立腺がん検診…55歳以上の男性		
胃がん検診 (予約制) …40歳以上	各医師会	
肺がん検診 (予約制) …40歳以上	一般コース	各医師会、契約医療機関
	ヘリカルCTコース	各医師会
障害者歯科健診…20～39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡	
結核検診 (予約制) …65歳以上	契約医療機関	
肝炎ウイルス検診 (予約制) …受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関	

健康課 ☎5742-6743 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5167
 品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当の額改定のお知らせ

4月(8月支給分)より、児童扶養手当・特別児童扶養手当の月額が改定されます。

●児童扶養手当

27年4月～28年3月	28年4月から
42,000円～9,910円	42,330円～9,990円

●特別児童扶養手当

	27年4月～28年3月	28年4月から
1級	51,100円	51,500円
2級	34,030円	34,300円

※児童扶養手当は4・8・12月、特別児童扶養手当は4・8・11月の年3回、支給月の前月分まで(11月振り込みは11月分まで)が支給されます。

※支給要件や所得制限など詳しくはお問い合わせください。

園子ども家庭支援課(本庁舎7階)
児童手当係 ☎5742-6721
医療助成係 ☎5742-9174

品川歴史館は展示室等くん蒸のため臨時休館します

☎4月29日(祝)～5月6日(金)
園同館 ☎3777-4060

言語聴覚士による相談などを行います

5月7日(土)から「ことば・きこえのリハビリテーション」言語・聴覚相談室を開始します。失語症、認知症などコミュニケーションに支障がある高齢者や障害者の相談などの活動を行います。

内容	日程
言葉の障害	第1・3火曜日
飲み込みの障害	第1・3木曜日
高次脳機能障害	第1～4土曜日
聞こえの障害	第2・4火曜日

※時間は午後2時～5時。 ※祝日を除く。

☎平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
※事前申し込みが必要です。詳しくは同プラザまでお問い合わせください。
園平塚橋ゆうゆうプラザ(☎5498-7021 Fax5498-1900)、高齢者地域支援課シルバーセンター係 ☎5742-6946

職場実習(インターンシップ)受け入れ企業を募集します

就業意欲がありながら就職の機会を逸した若者や、出産や育児などで一度退職し再就職を希望する女性を実習生として2週間～2カ月程度受け入れる区内中小企業者を募集しています。

受入時期(予定)/若者=6・10月
女性=6・9・11月

※実習後に双方が合意すれば社員として雇用できます。

※詳しくはお問い合わせください。

園商業・ものづくり課就業担当
☎5498-6352

「自主グループ講師派遣制度」利用団体を募集します

自主グループが行う学習会の講師謝礼の一部を区が負担します。

☎28年3月31日までに社会教育関係団体に登録した団体70団体(選考)

助成額/6月14日(火)～29年2月28日(火)に実施する学習会・講習会の講師謝礼の一部(1団体あたり年間1回10,000円)

☎5月13日(金)までに、申請書を文化観光課文化振興係文化センター、こみゆにていづらぎ八潮(八潮5-9-11)、八潮地域センター(八潮5-10-27)へ持参

※申請書は申込先で配布。
園文化観光課文化振興係

東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)を策定しました

本方針では、今後10年間(28～37年度)で優先的に整備すべき路線(320区間約226km)などを示しています。また、これまで優先整備路線以外を対象とした建築制限緩和の範囲を全ての路線に拡大します。

方針全文は、都ホームページ www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kiban/tokyo/iken_kohyo.htmlか、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、品川区都市計画課(本庁舎6階)でご覧いただけます。

園品川区都市計画課 ☎5742-6760

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)5月のオープンキャンパス

☎5月21日(土)午後2時～4時

☎体験授業「体験してわかる!高齢者の身体とは?」、学校案内(学費・授業内容・就職状況・入学選考)、個別相談など

☎介護福祉士をめざしている方

☎園当日、直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364)へ

※学校見学も随時受付中(要予約)。

武蔵小山創業支援センターオフィス入居者募集

商業・サービス業の創業希望者の育成を目的としたインキュベーション施設です。
所在地/小山3-27-5

募集対象/①608号室(5.67㎡)

②607号室(5.69㎡)

☎各月23,000円、保証金69,000円

入居期間/2年間

※状況により1回更新可。

応募資格/サービス業か小売業で6カ月以内創業予定か創業後3年未満の中小企業者で成長意欲の高い方 など

申込期限/①5月2日(月) ②5月31日(火)

(必着)

※要件や申込方法などは区ホームページをご覧ください。同センター ☎5749-4540までお問い合わせください。

園商業・ものづくり課企業支援係
☎5498-6333

適正管理化学物質使用量等報告書の提出期限は6月末です

対象となる事業場には、4月に書類を郵送しています。6月30日(木)までに報告書を提出してください。

※対象事業場・対象物質など詳しくはお問い合わせください。

園環境課指導調査係 ☎5742-6751
東京都化学物質対策課 ☎5388-3503

メイドイン品川PR事業認定製品・技術を募集します

優れた製品・技術を、「メイドイン品川」ブランドとして認定し、指定展示会への出展、最大20万円のPR経費補助、動画作成など販売促進の支援をします。

募集期限/5月31日(火)

資格/区内に1年以上主な事業所を置く中小製造業者・情報通信業者

対象/自社で開発した製品・技術で、現在販売しているもの

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

園商業・ものづくり課企業支援係
☎5498-6333

講座・講演

消費者月間特別講演会 笑って学べる! 転ばぬ先のお金学

2月のイベントで大好評だった、5分に1度笑える講演の第2弾です。

☎5月24日(火)午後2時～3時30分
園講堂(第三庁舎6階)

講師/いちのせかつみ(生活経済ジャーナリスト)

☎150人(先着)

☎電話で消費者センター ☎5718-7181へ

発達障害・思春期サポート事業 ペアレント・トレーニング基礎講座

☎6月4日(土)午後2時～4時

園中小企業センター(西品川1-28-3)

講師/中田洋二郎(立正大学心理学部教授)

☎90人(先着)

☎500円(資料代) ※保育代1人1,000円。

☎6月1日(水)(託児希望は5月23日(月)) (必着)

までに、往復はがきかEメールで、講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢をパルレ(☎141-0021上大崎1-20-12 ☎moushikomi@gol.com)へ

園障害者福祉課 ☎5742-6389

ママのおしゃべりCafe～聴いて、話して、アイデアゲット!!～

自分のための楽しい時間をつくってみませんか。

日程(全4回)	内容
5/31(火)	オリエンテーション&ママの「いいね!」トーク
6/7(火)	コラージュで「壊す・作る」の楽しさ体験!
6/14(火)	今してみたいこと いつかしてみたいこと
6/21(火)	交流会「Let's enjoy!」ママだっておしゃべりしたり・遊んだり

※時間は午前10時～正午。

講師/別府明子(近畿大学九州短期大学講師)

☎この講座に初めて参加する子育て中の母親10人(先着)

☎託児/1歳～就学前のお子さん10人(先着)

☎☎電話かFAXに「ママCafe」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

園子ども家庭支援課 ☎5742-6721

医療助成係 ☎5742-9174

子育てサポーター養成講座

地域で子育てを支援するサポーターを養成します。

☎5月31日～7月12日、8月30日～9月13日の火曜日午後6時30分～9時(全10回)

※7～8月の間に1日保育実習あり。

園旗の台文化センター(旗の台5-19-5)

講師/宮里暁美(お茶の水女子大学教授)、佐藤佳代子(子どもの文化学校講師)他

☎16歳以上の方30人(先着)

☎5,000円(テキスト・資料代)

☎5月23日(月)(必着)までに、往復はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名、電話・FAX番号、参加の動機をふれあいの家-おばちゃんち(☎140-0001北品川2-28-19 ☎ Fax3471-8610 ☎ fureai@obachanchi.org)へ

園子ども育成課 ☎5742-6596

手づくり講習会と折り紙会

布で「フェルトで作るつりさげ人形」を作ります。

☎5月6日(金)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

☎各20人(先着) ☎各200円(材料費)

園園当日、直接啓発展示室(第二庁舎3階)へ

園消費者センター ☎5718-7181

本紙4月1日号6ページの「品川介護福祉専門学校オープンキャンパス」の開催時間は、4月23日(土)「午前10時～正午」でお知らせしましたが「午後2時～4時」の誤りです。お詫びして訂正します。

しながわ データ SIM

格安スマホが気になる方にオススメ!

わずか月額 **1,980円/台** からです!

※2GBプラン+端末(スマホタイプ) 使えます!

「格安スマホ」「格安SIM」って何?

無料講座のお知らせ

これからスマホを使ってみようという方向けの無料講座を開催します!

お申し込み期間
4/29(金) 5/12(木)

■詳細■

日時 5月13日(金) (1回目 14:00～/2回目 16:00～)

会場 しなココロ越銀座(住所:平塚2-16-4) ※受付時間:10:00～18:00 水曜定休

料金 無料 ※事前のお申し込みが必要です。

定員 各回4名様 ※先着順、定員になり次第締切

お申し込み方法 しなココロ越銀座の店頭にてお申し込みください。 ※お電話でのお申し込みはお断りしております。

▼お問い合わせは ケーブルテレビ品川まで

0120-559-470

平日 9:30～20:00
土・日・祝日・年末年始 9:30～18:30

ケーブルテレビ品川 検索

<http://www.cts.ne.jp>

CTS160405

品川区および近隣エリアでのご葬儀

大成祭典

年中無休 24時間受付 ☎ **0120-351-167**

セレモニーホール大成 桐ヶ谷斎場隣
五反田 品川区西五反田5-30-13

慌てない、不安のない老後のために...

相続・遺言書

ご相談受付中 (予約制)

事務所は2か所ございます。ご都合のよろしい方にお越しください。

北品川事務所 京浜急行新馬場駅北口徒歩5分

大崎事務所 JR大崎南口徒歩2分

お気軽にご相談ください!

一本の電話で問題が解決するかもしれません。まずはお電話ください!

行政書士による相続・遺言の支援機関 初回の相談は無料です! 受付時間10時～18時

品川相続・遺言センター

オフィスアドミニ 検索

03-3493-7006

広報紙に広告を掲載しませんか

「広報しながわ」の21日号では、店舗・会社などの広告を掲載しています。

有料広告の掲載申し込みについて

有料広告の申し込みは2月・6月・10月に受け付けています。

問い合わせ

広報広聴課

☎5742-6644

創業100年以上の22事業所を表彰

創業100年以上の事業所のうち、品川区内で70年以上事業を継続し、品川区の産業および地域コミュニティの発展に深く寄与した22の事業所を2月24日(水)に表彰しました。

問い合わせ 商業・ものづくり課 ☎5498-6335

品川区は、江戸時代より東海道第一の宿としてにぎわい、明治期に入ってから、京浜工業地帯発祥の地として、目黒川の水運の利便性や鉄道の開業などを背景に、ものづくり企業などが発展してきました。今回表彰対象となった事業所についても長い歴史の中で、品川の経済や雇用を支え、商店街のにぎわいを創出するとともに、近年では区と連携して防災・福祉・地域活動など様々

な分野における社会貢献活動に参加していただいています。

区では、今回の受賞事業所を品川の誇りとして今後広く区内外に紹介していきます。また、幾多の金融危機や戦争、震災などを乗り越え事業を継承してきた事業所の様々な知識・経験を、後継者不足などに悩む区内中小企業への事業承継支援や区内産業の更なる活性化に役立てていきます。

(五十音順)



株式会社尾張屋 (昭和初期頃)

株式会社平野屋堀江商店 (昭和初期頃)



八木合名会社 仙台味噌醸造所 (大正13年当時)

事業所名	創業年	創業年数	区内年数	産業分野
株式会社オカジマ	1882 (明治15) 年	133	133	文房具・事務用機器小売
株式会社小野運送店	1896 (明治29) 年	119	119	一般貨物自動車運送
株式会社尾張屋	1890 (明治23) 年	125	125	呉服・和装小物小売
株式会社加藤製作所	1895 (明治28) 年	120	120	荷役機械・建設機械製造
有限会社加藤量店	1761 (宝暦11) 年	254	254	量製造
御菓子司 木村家	1892 (明治25) 年	123	123	和菓子製造小売
学校法人攻玉社学園	1863 (文久3) 年	152	90	中学校・高等学校
三和テキキ株式会社	1907 (明治40) 年	108	82	鉄道・電力・プラント用金具・装置製造、販売
日本精工株式会社	1914 (大正3) 年	101	101	動力伝導装置製造
日本ペイントホールディングス株式会社	1881 (明治14) 年	134	119	塗料・表面処理剤製造、販売
株式会社日本理化学工業所	1914 (大正3) 年	101	100	電子回路基板製造
株式会社平野屋堀江商店	1800 (寛政12) 年	215	215	各種食料品小売
平和バルブ工業株式会社	1899 (明治32) 年	116	116	ステンレスバルブ製造
樹翁軒	1849 (嘉永2) 年	166	166	和菓子製造小売
量 松岡	1779 (安永8) 年	236	236	量製造
丸屋履物店	1865 (慶応元) 年	150	150	履物小売
三菱鉛筆株式会社	1887 (明治20) 年	128	99	鉛筆・筆記具・事務用品・OA関連商品製造
光村印刷株式会社	1901 (明治34) 年	114	81	印刷・同関連
株式会社明電舎	1897 (明治30) 年	118	102	電気機械製造
八木合名会社 仙台味噌醸造所	1625 (寛永2) 年	390	390	みそ製造
有限会社吉田家	1856 (安政3) 年	159	159	そば店
学校法人立正大学学園	1872 (明治5) 年	143	111	大学

保養所をご利用ください!

各施設へお問い合わせください

品川荘

伊東市広野1-3-17
☎0557-35-0321
Fax0557-35-0345
HP www.shinagawasou.com/

光林荘

日光市細尾町676-1
☎0288-54-0988
Fax0288-54-0954
HP www.korinsou.com/



予約受付 午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤)	利用月の6カ月前の1日より 11月分の受付/5月1日(日)より ※紅葉シーズン(光林荘:11月3日～5日)は抽選。
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接申し込みください。※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。

※紅葉シーズン(光林荘:10月22日(土)・29日(土)、11月3日(祝)～5日(土))は繁忙期です。10月分は4月30日(土)、11月分は5月31日(火)締め切りで抽選となります。

※区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など、障害者の方は障害者手帳など)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は、補助は受けられません)。

○品川荘・光林荘を運営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。上記施設へお問い合わせください。

☎地域活動課 ☎5742-6687

五反田文化センタープラネタリウム

場間センター ☎141-0031 西五反田6-5-1 ☎3492-2451

★5月のプラネタリウム

☎土・日曜日、祝日①午前11時=親子向け投影「はるとなつのおほしさま」アニメーション「まくまくんの星空大冒険・春」②午後1時30分③午後3時30分=特集のお話「火星探査計画～火星に生命はいるのか?」④6日(金)午後7時=ヒーリングプラネタリウム
◎4月29日(祝)・30日(土)、5月1日(日)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)は、②午後1時30分=「ひばりの十二星座めぐり」③午後3時30分=「time & space～品川をめぐる宇宙の旅～」を投影します。

※投影時間は約50分。 ※①～③の前半は当日の星空解説。

※5月14日(土)の③は星空ゼミ「火星の接近(講師:村松修)」。21日(土)の③は休止。

☎①小学3年生以下のお子さんと保護者86人②③④各86人(先着)

※小学生未満は保護者同伴。

☎各200円、4歳～中学生50円

☎観覧方法/当日、会場へ

親子シート
もあるよ

お昼のくつろぎプラネタリウム(無料)

☎水・木曜日午後0時35分～50分

※5月4日(祝)・5日(祝)は休止。

1 特別投影「林次次の星空散歩」

共通

☎5月21日(土)午後3時30分～5時

☎小学生以上の方86人(抽選)

☎300円、小・中学生100円

2 5月の天体観望会「北斗七星と春の大三角」

☎5月13日(金)午後7時～8時30分

講師/松谷研、宮坂憲央

☎80人(抽選) ※中学生未満は保護者同伴。

☎1は5月10日(火)、2は5月2日(月)(必着)までに、往復はがき(4人まで)で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、1は5月12日(木)、2は5月6日(金)午前10時から電話受付(先着)。

わっくわくランド しながわ

5月8日(日)
午前10時30分～午後4時

会場

しながわ中央公園（区役所前）
※雨天時は中小企業センター（西品川1-28-3）。

問い合わせ

子ども育成課育成支援係
☎5742-6596

5月5日～11日の児童福祉週間にちなみ児童センター25館が一堂に集まって行うイベントです。遊びあり、体験あり、楽しいことが盛りだくさんの一日です。当日、会場にお越しください。



みんなでしなが「わっ」に
笑顔の「わっ(輪)」を広げよう！



人力車
乗車体験

マジック
バルーン&
木工体験

雪あそび・
そりあそび

ミニ新幹線に
のろう

チャンバラ

クラタカート
ちゅうおう
グランプリ

謎解き冒険
アドベン
チャー

スラック
ライン

エア
トランポリン

ダイナミック
めいろ

あそび研究所

ボルダリング

ポテトチップ
作りに挑戦

ステージ

など



品川区の魅力を一緒に発信しましょう！

合い言葉は
「わ! しながわ」

品川区は、伝統が息づく暮らしと都心が共存する区の素顔をもっと多くの人に知っていただくため、「わ! しながわ」を合い言葉にシティプロモーションを推進しています。「わ! しながわ」の後に皆さんが伝えたい品川区の魅力を組み合わせで発信しましょう。

問い合わせ 広報広聴課シティプロモーション担当 (☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-6616)

「わ! しながわ」のロゴマークは区のホームページから自由にダウンロードして、無料で利用できます。色や形が選べますので、印刷物やPRグッズなど様々なシーンでぜひご活用ください。



○わ! しながわ の活用事例

- ・わ! しながわ 商店街があっちにも! こっちにも!
- ・わ! しながわ 子どもの笑顔があふれる!

サウンドロゴができました♪

「わ! しながわ」の音による展開として、サウンドロゴと、それに合わせたアニメーションを作成しました。4月30日からケーブルテレビ品川の区広報番組「しながわホット ほっと」エンディングで放映します。ぜひご覧になってください。
※区ホームページからダウンロードできます。



○区ホームページ⇒「区政情報」⇒「品川区の魅力を発信するシティプロモーション」をご覧ください。

「わ! しながわ魅力発信事業」募集！

品川区の魅力を広く発信する事業を募集します。対象経費の一部を助成する他、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターでの広報支援を行います。

対象となる事業 次の全てにあてはまる事業

- ①新たに実施する事業か新たな展開（特に情報発信を強化）をする既存事業（助成対象は新たな展開部分のみ）
- ②情報発信ツールや各種メディアを使って、品川区の地域資源や品川区の施策など区の魅力を区内外に広く伝える事業

応募資格 個人、事業者、NPO、各種団体など

事業実施期間 採択後～29年3月31日(金)

助成対象 助成対象経費の2分の1(ただし、広告・メディア活用にかかる経費は3分の2)(上限100万円)

審査・選定(予定) 第1次審査(書類審査) = 7月上旬～中旬
第2次審査(面接審査) = 7月中旬～下旬、決定 = 8月上旬～中旬

☎6月30日(休) (必着) までに、広報広聴課などで配布する募集要項を確認のうえ、申請書を広報広聴課シティプロモーション担当に**郵送か持参**
※募集要項・申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

説明会	日時		会場	
	4月26日(火)午後6時～7時		253会議室(第二庁舎5階)	
	5月11日(水)午前10時30分～11時30分		講堂(第三庁舎6階)	

品川区の自信と誇りを伝えるインパクトのある提案をご応募ください！

情報ファイル

●講座・講演

聞こえにくい方とともに学ぶコミュニケーション講座

回 6月3日～7月22日の金曜日
午後1時30分～3時30分(全8回)
内 コミュニケーション方法の紹介、手話・読話学習、体験談など ※要約筆記付き。
人 区内在住で18歳以上の中途失聴者・難聴者15人(抽選)
※家族や身近な方も一緒に受講可。
料 2,000円程度(テキスト代)
場 5月20日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、聞こえの程度、家族・身近な方が一緒に受講する場合は関係を心身障害者福祉会館(☎142-0064旗の台5-2-2 ☎5750-4996 Fax3782-3830)へ

認知症予防講習会

認知症を予防する生活習慣のポイントを紹介しします。
回 5月24日(火)午前10時～11時30分
場 品川第二区民集会所(南品川5-3-20)
人 60歳以上の方40人(先着)
申 電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

催し

トリムフェスティバル21

回 4月29日(祝)午前10時～午後4時
午前=トリム体操、品川音頭など
午後=レクダンス、ソフトバレーボール
主 催/品川区トリム体操連盟
場 当日、運動できる服装と上履きを持って総合体育館へ
関 健康課健康づくり係 ☎5742-6746

春季品川区囲碁大会 参加者募集

回 5月22日(日)午前10時対局開始
※午前9時30分受け付け。
場 総合体育館
対 戦方法/段・級6クラス別個人戦

フォークダンス初心者向け講習会

各国のフォークダンスを楽しく踊ってみませんか。
回 5月6日～27日の金曜日午前9時20分～11時20分(全4回)
料 2,500円(保険料込)
場 5月6日(金)に、動きやすい服装で費用と上履きを持ってウェルカムセンター原(西大井2-5-21)へ
関 スポーツ協会

荏原西部地区卓球教室

回 5月6日～7月1日の金曜日午後7時～9時(全8回)
※5月20日を除く。
料 1回100円
運 営/荏原B地域スポーツクラブ
場 当日、運動のできる服装で上履きを持って後地小学校(小山2-4-6)へ
関 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

キャンプにチャレンジ! 家族でデイキャンプ体験

回 5月22日(日)午前9時～午後3時 ※雨天中止。
場 みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場(八潮3-1)
人 40人(抽選)
料 1,200円、3歳～小学生700円(昼食代・保険料込)
回 5月6日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「キャンプ」とし、代表者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加者全員の氏名、年齢をスポーツ協会へ

☎140-8715広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
●文化振興係 ☎5742-6836
●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022東五反田2-11-2
☎3449-4400
Fax3449-4401
受付時間:午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

人 9級以上の方
料 1,000円(昼食代込)
回 5月6日(金)(必着)までに、往復はがきに「囲碁大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)を文化観光課文化振興係へ

新緑の文化財めぐり 荏原南西部の文化財を訪ねる

回 5月21日(土)午後1時～4時
※小雨決行。
コース/武蔵小山駅～三谷八幡神社～金山地蔵堂～小山八幡神社～摩耶寺～葛原神社～旗の台一丁目庚申供養塔～旗岡八幡神社～法蓮寺～天明三年銘道標～天保二年銘道標～品川道の碑～荏原町駅
※約5km。
人 100人(抽選)
料 50円(保険料)
回 5月1日(日)(消印有効)までに、往復はがきに「文化財めぐり」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を庶務課文化財係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6839)へ

品川&早川ふるさと交流 第39回早川山菜祭り

山菜の天ぷらを楽しみながら、お祭りに参加してみませんか。
回 5月3日(祝)午前9時～午後2時頃
場 山梨県早川町「町民スポーツ広場」
交 通/「下部温泉駅」からバス
内 ふるさと物産展、歌謡ステージ(三船和子)・青稜中高吹奏楽部演奏、特設展示コーナー他
関 早川町振興課振興担当 ☎0556-45-2511、地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流 ホタル見ナイトプラン

普段は入れない夜の南アルプス邑野鳥公園で幻想的なホタルの光を楽しみます。
回 6月11日(土)～7月3日(日)のうち1泊
宿 泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
人 区内在住の方各30人(先着)

料 7,250円、小学生6,620円(1泊2食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)
※区内在住の方は、年度内3泊まで事前申請により2,000円の助成が受けられます。
回 電話で、ヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ
関 地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流 「三里市民農園ワークショップ」

農作業をしながら市民農園についてアイデアを出すワークショップを行います。
回 5～11月の第4金～日曜日(2泊3日)(全7回)
※午後7時集合で品川区区内からバス送迎あり。
宿 泊/町営南アルプス邑野鳥公園キャビン(山梨県)
※食事は実費。
人 区内在住か通勤の18歳以上の方15人(参加可能回数の多い方を優先し抽選)
回 電話で、ヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ
関 地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流「マウントしながわ」里山再生参加者募集

回 6月18日(土)～19日(日)
(区役所午前7時30分集合・午後5時30分頃解散、1泊2日、往復バス)
宿 泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)

人 区内在住か通勤の18歳以上で、森林作業、里山に興味があり、山作業が可能な健脚の方3人(抽選)
料 7,000円(交通費・宿泊費込)
回 5月12日(休)(必着)までに、はがきかFAXに「マウント」とし、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

品川&早川ふるさと交流 ホタル観察とクラフト工作体験

間伐材を使ってクラフト体験とホタル観察を行います。
回 6月25日(土)～26日(日)
(区役所午前7時30分集合・午後5時30分頃解散、1泊2日、往復バス)
宿 泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
人 区内在住か通勤の方40人(抽選)
※小学生以下は保護者同伴。
料 12,000円、小学生以下8,000円(交通費・1泊2食付き宿泊費込)
回 5月5日(祝)(必着)までに、はがきかFAXに「ホタル観察」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を京王観光東京南支店(☎160-0022新宿区新宿2-3-10新宿御苑ビル2階 Fax3359-2570)へ
関 地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856
※ホタルは、天気や気温・湿度などにより見られない場合もあります。

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。
シルバーパスを活用して、普段の外出はもちろん、都内の小さな旅に出かけてみませんか。
料 27年度の区民税が課税の方 10,255円
27年度の区民税が非課税の方 1,000円
※27年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。
関 東京バス協会 ☎5308-6950

レッツスポーツ

ミックス大会(硬式テニス)

回 6月12日(日)午前9時から
場 大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)
人 区内在住か通勤の方、連盟登録者64組(先着)
試 合方法/ダブルストーナメント戦
料 1組3,500円、連盟登録者3,000円
主 催/品川区テニス連盟
回 5月29日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(5月16日(月)を除く)

総合体育館トレーニング室～ゴールデンウイーク特別プログラム

日程	時間	種目
4/29(祝)	9:30～10:30	やさしいヨーガ
4/30(土)	9:25～10:25	バレエエクササイズ&ストレッチ
	10:30～11:30	少し慣れたバレエ
	11:40～13:35	トレーニング室フリー利用*★
	13:40～14:25	かんたんエアロ★
	14:30～15:15	土曜の午後のピラティス
5/1(日)	12:00～13:20	トレーニング室フリー利用*★
	13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋★
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	15:30～16:30	日曜午後の運動不足解消★
	18:30～19:15	ボディパンプ★
5/2(月)	19:30～20:15	ボディコンバット★
	9:30～10:30	ヨーガ&骨盤調整コンディショニング
	10:45～11:45	脂肪燃焼&筋トレ★
	12:00～13:00	ボディバランス
	13:15～14:15	バレエ体操(マット&バー)

日程	時間	種目
5/3(祝)	10:00～10:45	やさしいエアロピクス★
	11:00～12:00	代謝を上げて脂肪を落とそう!★
	12:15～13:00	骨盤調整&やさしいヨーガ
5/4(祝)	10:00～10:45	やさしいピラティス(ストレッチポール)
	11:00～11:45	血行促進健康体操★
5/5(祝)	10:00～10:45	朝のいきいき体操★
	11:00～12:00	ヨーガ入門
	13:30～14:15	かんたん体操&筋トレ★
5/6(金)	14:30～15:15	背骨コンディショニング
	9:30～10:30	やさしいヨーガ
	10:45～11:45	ピラティス入門
	14:15～15:30	トレーニング室フリー利用*★

人 16歳以上の方各20人(先着)
料 1種目400円 *は200円
場 当日、運動できる服装で、タオル、飲み物を持って総合体育館へ
★の種目は上履きが必要です。
※4/29と5/3のトレーニング室フリー利用はありません。

劇団員と行く “しながわ運河クルーズ”

SET (スーパー・エキセントリック・シアター) 劇団員の案内により、平船でしながわ周辺の運河をめぐる、水辺の景色を楽しみます。

日5月15日(日)①午前10時②午後1時30分

コース/天王洲TYハーバー(東品川2-1-3)～高浜運河～芝浦アイランド～高浜運河～天王洲～目黒川～天王洲TYハーバー

※約100分。

小学生以上の方240人(抽選)

日5月6日(金) (必着) までに、往復はがきに「運河クルーズ」とし、希望番号、人数(4人まで)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ観光協会(☎140-0014大井1-14-1)へ

日同協会 ☎5743-7642、文化観光課観光担当 ☎5742-6913

中小企業の「エコアクション21」 認証取得を支援します

「エコアクション21」とは、企業の経費削減・環境負荷の低減につながり、環境ISOよりも低コストで導入できる環境省推奨の環境マネジメントシステムです。

日環境課環境推進係

(☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6755 Fax5742-6853)

エコアクション21導入説明会

日5月26日(休)午後1時30分～4時30分

日環境情報活動センター(第三庁舎3階)

対象/中小企業者30人(先着)

日5月23日(月)までに、電話かFAX、郵送で説明会名、企業名、所在地、電話番号、担当者名、EメールアドレスかFAX番号を環境課環境推進係へ

エコアクション21認証取得セミナー

日6月24日(金)～10月28日(金) (全4回程度)

日環境情報活動センター 他

日認証取得に向けたカリキュラムに沿った個別指導・集団講義

対象/中小企業5事業者(先着)

日6月17日(金)までに、電話かFAX、郵送でセミナー名、企業名、所在地、電話番号、担当者名、EメールアドレスかFAX番号を環境課環境推進係へ

エコアクション21認証取得経費の一部助成

対象/区内で事業を営み、法人事業税などを滞納していないエコアクション21を初めて認証取得した中小企業4事業者(先着)

助成額/審査費用、認証・登録料の2分の1(上限額15万円)

日29年3月17日(金)までに、環境課で配布する申請書と必要書類を同課環境推進係へ持参

※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

※予算額に達した時点で受付を終了します。

水と緑の交流市町村を訪ねてみよう

区と交流のある神奈川県山北町・山梨県早川町は、雄大な自然に囲まれ、四季折々の景色と山の幸に恵まれています。町の人たちの人情に触れて、ゆったりとした時間をお過ごしください。

日地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

交流市町村の宿泊施設

地区	施設名	電話	収容人数	
神奈川県 山北町	信玄館	0465-78-3811	90人	
	魚山亭やまぶき	0465-78-3911	83人	
	ホタルの里蒼の山荘	0465-78-3311	46人	
	丹沢荘	0465-78-3631	56人	
	丹沢ホテル時之栖	0465-78-3621	113人	
山梨県 早川町	神尾田	落合館	0465-78-3190	30人
	西山温泉	慶雲館	0556-48-2111	120人
		蓬萊館	0556-48-2211	35人
	七面山入口	俵屋旅館	0556-45-2521	58人
	大原野	ヘルシー美里*	0556-48-2621	63人
		同コテージ*	0556-48-2621	40人
	黒桂	野鳥公園キャビン*	0556-48-2621	19人
雨畑湖	ヴィラ雨畑*	0556-45-2213	42人	

※利用申し込みは、現地に直接予約してください。

※各地域センターや地域活動課(第二庁舎6階)で配布の「割引利用券」を提出すると1割引の料金で利用できます。

※*印の町営施設については、地域活動課で宿泊助成を行っています。



青少年長崎平和使節

長崎の「熱い」夏を

参加者募集

区は昭和60年3月26日に、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願い、「非核平和都市品川宣言」を行いました。区では平和への思いを次世代に語り継いでいくため、毎年6人の青少年を被爆地長崎に派遣しています。平和祈念式典への参加、被爆体験者の話などを通して、平和の尊さ・大切さについて考えてみませんか。



日8月8日(月)～10日(水) (2泊3日)

日平和祈念式典参列、長崎原爆資料館見学、被爆体験講話聴講など

日次の全てにあてはまる方6人(抽選)

①中学生～29歳 ※未成年者は保護者の同意を得ている方。

②計画に従って、ほかの参加者と協力し、規律ある団体行動ができる

③事前打ち合わせ会(6月下旬、7月下旬)と事後報告会(9月上旬)に参加できる

④期日までに参加費を納められる

日20,000円(交通費・宿泊費込) ※その他自己負担有り。

日5月18日(水)(消印有効)までに、往復はがきに「長崎平和使節希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業(勤務先)、学校名(学年)、電話番号(自宅・携帯)、未成年者は保護者の氏名(保護者が記入)・電話番号を総務課平和担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6625)へ

○区ホームページから電子申請もできます。

◆地域センター・学校などで配布する募集要項を確認のうえ、お申し込みください。

U サイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)

5月14日(土)・28日(土)午前10時～正午=小学校など29カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤)、日野学園、伊藤学園、豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■使用済みインクカートリッジの回収

区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介し、地域センター・図書館などに置いてあります。6月号の掲載は、5月23日(月)までに電話かFAXでお申し込みください。

■家庭用電気式生ごみ処理機購入費一部助成 電子

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方は誰でも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。

※出品時、住所・年齢の確認ができるものが必要です。手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)

定休日/両店とも水曜日

※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。

※不用品交換情報ボードは無料です。

※来店時には、買い物袋をお持ちください。

大井町店

日広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933

日営業時間/午前10時～午後5時30分

日取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介(送料は有料)。

●大井町店「お部屋の模様替えフェア」

使わなくなった小型収納家具(新品同等)をこの機会にぜひ出品してください。

日募集期間/4月30日(土)まで

※出品は1人1回限り3点まで、予約してお持ちください。

旗の台店

日旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803

日営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)

日取扱商品/衣服など日用品

●旗の台店「春の子ども服」「婦人・紳士スポーツウェア」特集

日4月22日(金)～26日(火)午後1時～4時

※出品は1人1回限り10点まで(子ども服は100～140サイズ限定)、予約なしで身分証明書を持ってお越しください。

フリーマーケット

■出店者募集

●5月1日(日)午前9時30分～午後2時

※雨天時は5月2日(月)。

日募集数/50店

日出店料/600円

日開催当日、しながわ区民公園(勝島3-2)へ

日園守本 ☎3763-7613

■お越しください

●4月24日(日)午前10時30分～午後2時

※雨天時は4月29日(祝)。

日戸越公園(豊町2-1)

日品川こども劇場事務局 ☎3474-0101

品川区清掃事務所
(大崎1-14-1) ☎3490-7098
Fax 3490-7041

大切な人のために学びませんか？

「健康大学しながわ」が
新しく生まれ変わります！

問い合わせ 荏原保健センター ☎3788-7013~5



健康チャレンジコース

健康チャレンジコースⅠⅡⅢは連続講座です
健康づくりをとおして自分や身近な人をより元気にしていきたい方を募集します。

☑区内在住か在勤で、30~69歳の方30人(先着)
☑5月27日(金)までに、電話で荏原保健センターへ

I 基礎編

講座	日程	時間	内容	講師	会場
食 事	6/11 (土)	午前10時~11時30分	専門知識不要、バランスよく食べる方法	鷹見美樹 (管理栄養士)	荏原保健センター (荏原2-9-6)
睡 眠	6/25 (土)	午前10時~11時30分	良い眠りと健康のために、眠ることが楽しくなる工夫を実践	大木亨 (日本睡眠科学研究所スリープマスター)	
リフレッシュ	7/9 (土)	午前10時~11時30分	素早い疲労回復のための効果的なリフレッシュの方法を実践	栗原純奈 (健康運動指導士)	

II 運動編

講座	日程	時間	内容	講師	会場
運 動 (座学&実技)	7/30 (土)	午前9時30分~11時30分	安全に楽しく運動する方法	杉山マリエ (健康運動指導士)	品川健康センター (北品川3-11-22)
	8/20 (土)		肩こり、腰痛、冷え症などの各症状に対する改善、対策法		
	9/3 (土)		筋肉の重要性		
	9/10 (土)		運動を日常生活に取り入れる方法		

III ワンデー講座

学んだ知識を身近な人の健康づくりに生かすための講座(1回)です。

公開講座

健康で生活するための最新情報を学びます。

6月17日(金)・9月30日(金)・12月9日(金)で3回実施します。
応募方法など詳しくは本紙などでお知らせします。

健康大学 しながわ

卒業生が、地域で活躍しています！
集まりに呼んでください

地域・高齢者のグループに出向き活動をしています

※詳しくは、荏原保健センター(健康大学しながわ事務局)へお問い合わせください。

●企画運営委員会

健康大学しながわの運営サポート、卒業生による地域活動の広報や情報発信などを行っています。



企画運営委員会

●地域健康づくり研究グループ

健康の輪を広げるため、活動しています。皆さんの集まりに出向いたり、地域に場所を設けているグループもあります。ぜひ皆さんの集まりに呼んでください。出かけてください。

- PSS紙芝居グループ 〈紙芝居〉
- ShinagawaH2 (Happy&Health) 〈品がら体操〉
- ここからスマイル 〈脳トレ・指体操〉
- Kei-chanけいちゃん 〈運動を続けるコツ〉
- 口楽縁 〈お口の体操〉
- 楽食隊 〈こみゆにていカフェ楽食亭〉(火・金曜日開催)



PSS 紙芝居グループ



ShinagawaH2 (Happy&Health)



ここからスマイル



Kei-chanけいちゃん



口楽縁



楽食隊 (楽食亭)

産後ケア事業

6月1日(水)モデル実施スタート

赤ちゃんが生まれたけど
育児のやり方がわからない



産後のケア
産後の疲労回復ケア
母乳ケアなど

育児の相談
育児のやり方
授乳方法
赤ちゃんの発育の観察など

※ケアのプランは希望に応じます。
※ルームサービスの昼食付きです。



区内在住で、下記の全てにあてはまる
母親と乳児1日1組(先着)が対象です

- 利用日が産後60日以内で初産
- 利用日までに生後2週間児健診か1カ月児健診を受けている
- 授乳や育児の不安があり、家族などの支援が得られにくい

※ただし、医療行為の必要な方は利用できません。

しながわネウボラネットワーク

ホテルの一室を利用し、初めて出産した母親のからだと子育ての不安に助産師が相談に応じます。利用して、リフレッシュするとともに、産後の不安を解消してください。

問い合わせ 荏原保健センター ☎3788-7013

☑月~木曜日の区が指定する日午前11時~午後3時
☑場 第一ホテル東京シーフォート (東品川2-3-15)
☑¥4,000円(減免制度有り)

予約方法

利用希望日の前月1日(土・日曜日、祝日の場合はその前日)、午前8時30分より随時受付。電話で、荏原保健センターへ



- ① ○ 交代のタイミングも見どころ。 ② × ボールを持った相手に近づくときは、「ホイ」という掛け声をかけるルールになっています。 ③ ○ 両チームの合計点が7の倍数になるときに、第3セットは5の倍数になるときにコートチェンジを行います。

ホッケー・ブラインドサッカー・ビーチバレーボールは、2020年東京オリンピック・パラリンピック区内開催予定競技です。