

品川区防災フェア	4
自殺対策強化月間	5
地域センター紹介	8

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



※機種によっては正しく表示されない場合があります。

スマートフォン用 携帯電話用

〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



ティラノサウルス

子供の森公園の遊戯ゾーンは、通称「かいじゅう公園」と呼ばれるエリア。恐竜の歩く森をテーマに整備され、カラフルな恐竜たちに出会えます。



まちの中の動物たち



タコ

昭和39(1964)年の開設以来(平成22年移設)、地元の人たちに親しまれている通称「タコ公園」。写真は子タコ。その子タコを見守る親タコのすべり台は、いつも子どもたちであふれています。



ネコ

詩集『青猫』や『猫町』などの短編小説を残した詩人・萩原朔太郎は、かつて大井町に住んでいたことがありました。その朔太郎にちなんで作られた、「花子と太郎」の2匹の猫のブロンズ像です。

ヘビ

かつて蛇窪村と言われた地域に鎮座する上神明天祖神社。鎌倉時代、境内の湧水にはシロヘビが住んでいたと伝えられ、現在は社殿左側の弁天社に弁財天とともに奉納されています。



サル

品川用水が流れていたその昔、武蔵小山の辺りには「お猿橋」という橋が架かっていました。その橋のそばにあったことから「お猿橋庚申堂」と呼ばれ、庚申供養塔にはおなじみの三猿を見ることができます。



カエル

同じ音から「無事カエル」の縁起物として人気の高いカエル。立会川の上を利用した児童遊園には、旗の台駅に近い場所に力強いカエルの像が置かれています。



情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

ウェルカムセンター原・交流施設の教室 「野球で遊ぼう 体験！ティボール」

☎3月19日(土)午前9時30分～正午

※雨天の場合は21日(休)。

☎5歳～小学新4年生

☎当日、活動しやすい服と靴で、水筒・グローブ・帽子

を持って同施設(西大井2-5-21)へ

☎ウェルカムセンター原 ☎5742-4660

大井第三地域センター ☎3773-2000

シルバー人材センターのおさらい塾

教員経験豊かな会員が、学校の教科書を使用し基礎的な補習教室を行います。

☎4月～29年3月

①小学3年生＝金曜日 ②小学4年生＝水曜日

③小学5年生＝木曜日 ④小学6年生＝火曜日

※時間は午後4時15分～5時30分。

☎往原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)

☎算数、国語

☎各10人(先着) ☎月各3,500円

☎電話で、シルバー人材センター荏原支部 ☎5751-3334

少年少女武道教室

教室名	日時(全14回)	会場
空手道	4/5～7/12の火曜日 18:30～19:30	総合体育館
剣道	4/6～7/13の水曜日 16:00～18:00	戸越体育館
	4/7～7/14の木曜日 17:00～19:00	
柔道	4/7～7/14の木曜日 18:30～19:30	総合体育館
	4/6～7/13の水曜日 18:30～19:30	戸越体育館

※各教室とも5月3日(祝)～5日(祝)を除く。

☎小・中学生各30人(抽選)

☎各3,600円(保険料込)

☎3月15日(火) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、新学年を各会場へ

※通年の教室で継続可能。

ジュニアスポーツ教室

競技名	日時	会場	対象・定員(抽選)	費用
ソフトテニス	4/11～8/22の第2・4(月) 18:00～20:00(全9回) ※7月25日を除く	総合体育館	小・中学生 30人	2,700円
バドミントン	4/13～8/24の第2・4(水) 16:00～18:00(全10回)		小学生～高校生 40人	各3,000円
卓球	4/9～8/27の第2・4(土) 15:00～17:30(全10回)	スクエア荏原(荏原4-5-28) 総合体育館	小・中学生 30人	

☎3月18日(金) (必着) までに、往復はがきで教室名、競技名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、新学年、スポーツ歴をスポーツ協会へ ※通年の教室で継続可能。

春季ジュニアゴルフ教室

コース	対象	日時(全8回)	会場
JA	小・中学生	4/14～6/9の木曜日 17:00～18:00	加藤農園 ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
JB		4/15～6/10の金曜日 18:45～19:45	

☎各6人

☎各16,800円(貸しクラブ・ボール代込)

☎3月23日(水) (必着) までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、新学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって憩いの場所 心のよりどころ 人とのかかわり方を学ぶところです

「家庭の日」には…

- ・家事の分担や手伝いを決めて、お子さんの「責任感」を養いましょう。
- ・親子で、積極的に学校や地域の行事へ参加して、地域での交流を深めましょう。

☎子ども育成課庶務係 ☎5742-6720

お知らせ

3月の区議会

本会議/23日(水)午後1時

議会運営委員会/22日(火)午前10時30分
 予算特別委員会/1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)・8日(火)・10日(木)・14日(月)・16日(水) 午前10時

※傍聴券は、開会の1時間前から配付します。なお、傍聴席には限りがあります。

☎区議会事務局 ☎5742-6809

男女共同参画推進フォーラム2016 企画運営委員募集

11月12日(土)開催の「誰もが輝く」がテーマのフォーラムを企画・運営します。

☎4～11月

☎区内在住で、企画運営会議(木曜日午前他・全9回)と当日に参加できる方10人程度(選考) ※謝礼あり。

☎託児/1歳～就学前のお子さん10人

☎3月14日(月) (必着) までに、男女共同参画センターで配布する申込書を同センター(☎140-0011 東大井5-18-1 3階)へ郵送か持参

※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

都市計画審議会

☎3月9日(水)午後2時

☎災害対策本部室(第二庁舎4階)

審議案件/東京都市計画地区計画の決定(豊町四・五・六、二葉三・四、西大井六丁目地区)【品川区決定】、東京都市計画高度地区の変更【品川区決定】

☎10人(先着)

☎傍聴方法・☎当日、午前8時30分～午後1時30分に都市計画課(本庁舎6階 ☎5742-6760)へ

健康ガイド

●品川保健センター

☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225

●大井保健センター

☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666

●荏原保健センター

☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)			
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
3月6日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)			
3月6日(日)	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	歯	陽光歯科クリニック	西五反田8-4-15 ☎3490-1390
	歯	伊藤歯科医院	豊町3-12-17 ☎3781-5834
	骨	みやび接骨院	西大井3-13-15 ☎5742-3450
	骨	綱井接骨院	小山6-2-9 ☎3781-9330
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)			
3月5日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

食に関する相談

日時	会場
3/9(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)
3/28(月) 12:00～15:00	啓発展示室(第二庁舎3階)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)をご持参ください。

☎当日、直接会場へ

☎運営/品川栄養士会

☎健康課健康づくり係 ☎5742-6746

3月7日月まで子ども予防接種週間です

お子さんの母子健康手帳を確認し、未接種の予防接種をお受けください。日本脳炎は、22年度より再開され、順次予防接種予診票を送付しています。MR2期は、3月31日(木)までが有効期限です。

区では、B型肝炎・おたふくかぜの任意予防接種費用の一部助成を行っています。☎保健予防課 ☎5742-9152

難病の方のためのリハビリ教室

グループリハビリをとおして、身体を動かす方法を学びます。

☎3月17日(休)午後1時30分～3時30分

☎講師/伊藤滋唯(理学療法士)

☎パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人(先着)

☎☎電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

難病患者家族のつどい

☎3月28日(月)午後1時30分～3時30分

☎情報交換、体操、レクリエーション

☎自力で参加できる神経難病患者と家族30人(先着)

☎☎電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

精神保健家族勉強会「懇談会」

☎3月9日(水)午後1時30分～3時30分

☎精神障害者の家族と関係者30人(先着)

☎☎電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

呼吸器リハビリ教室

☎4月6日(水)・11日(月)・22日(金)・27日(水) 午後2時～4時(全4回)

☎荏原文化センター(中延1-9-15)

☎歌をうたって腹式呼吸、呼吸筋ストレッチ、太極拳で呼吸法など

☎講師/加藤晶子(声楽家)、宮川哲夫(昭和大学大学院医学博士)他

☎品川区認定の公害健康被害被認定者・区内在住かつ在勤の気管支ぜん息患者と家族50人(抽選)

☎3月25日(金) (必着) までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地、公害健康被害被認定者は認定番号を健康課公害補償係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6747)へ

女性相談員による面接相談

一人で悩まずご相談ください(男性も可)。

●法律相談

回4月6日(水)・12日(火)午後1時～3時30分
18日(月)午後5時30分～8時

●カウンセリング相談

回4月28日(木)午後1時～4時

●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談

回4月1日(金)・15日(金)・22日(金)午後1時～4時、8日(金)午後5時30分～8時30分

共通

場申相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104)へ

※相談室の入室は当事者のみです。

※託児はありません。

○カウンセリング電話相談

回4月7日(木)・14日(木)・21日(木)午前10時～午後3時30分
相談電話/5479-4105

介護者教室

●八潮在宅サービスセンター

回3月19日(土)午後1時30分～3時30分

図認知症の予防につながる口腔ケア講師/大塚博子(歯科衛生士)

人30人(先着)

場申3月18日(金)までに、電話で同センター(八潮5-10-27 ☎3790-0344)へ

●戸越台在宅サービスセンター

回3月23日(水)午後2時～3時30分

図「元気で長生き」介護予防体操

人20人(先着)

場申3月21日(木)までに、電話で同センター(戸越1-15-23 ☎5750-1052)へ

消費者特別相談

「若者のトラブル110番」

悪質商法で困ったときにはご相談ください。

回3月14日(月)・15日(火)午前9時～午後4時

場申電話で、消費者センター(大井1-14-1 ☎5718-7182)へ ※電話相談も可。

シルバー人材センター入会出張相談

自分にあった仕事を見つけませんか。

回3月18日(金)午前10時～午後3時

場大井第二区民集会所(大井2-27-20)

人区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方

場シルバー人材センター東大井支所

☎3450-0713

第16期行動計画推進会議委員募集

「男女共同参画のための品川区行動計画(第4次)」の推進会議委員を募集します。

回6月～30年3月に年5回程度(原則平日夜間開催)

人区内在住で、男女共同参画に対して理解と熱意を持つ18歳以上の方10人程度(選考) ※託児あり。

場申3月15日(火)(必着)までに、男女共同参画センターで配布する申込書と作文「男女共同参画社会の実現に必要なこと」(1,000字程度)を同センター(☎140-0011東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104)へ郵送か持参

※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

公正証書遺言説明会

最期の意思を伝える遺言の説明をします。

回3月23日(水)午後2時～4時

講師/丸山昌一(大森公証役場公証人)

人30人(先着)

場申3月22日(火)までに、電話で品川成年後見センター(大井1-14-1 ☎5718-7174)へ

高齢者向けミニ就職面接会

回3月17日(木)午後1時～3時

場中小企業センター(西品川1-28-3)

図企業数社による就職面接会

人おおむね55歳以上の就職を希望する方

場申電話で、サポしながわ ☎5498-6357 へ

国民年金保険料 5年後納制度

保険料は2年経過すると時効となり納付ができませんが、30年9月までに限り、過去5年間の納め忘れた保険料の納付ができます。年金受給額を増やしたり、受給権を得られる場合があります。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

場日本年金機構国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050、品川年金事務所国民年金課 ☎3494-7831

福祉タクシー利用券・自動車燃料費助成券の交付

27年度に交付した方で引き続きあてはまる方には、27年度に交付した券と同種のものを3月下旬に郵送します。窓口での交付や27年度と別種の券の交付を希望する方は、3月7日(月)までに電話かFAXでご連絡ください。27年度に交付を受けておらず、対象となる方は申請してください。

人次の①②にあてはまる方

①区内在住で次のいずれかにあてはまる
下肢・体幹障害1～3級、視覚障害1・2級、内部障害1級、愛の手帳1・2度

②所得が基準額以内

扶養親族の数	所得制限基準額	
	20歳以上	20歳未満
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円
3人	4,744,000円	6,962,000円
4人	5,124,000円	7,175,000円

※20歳以上の方は本人、20歳未満の方は生計中心者の所得です。

※表の金額は所得控除後のものです。

場申3月28日(月)から、身体障害者手帳か愛の手帳、印鑑を持って社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-7171)へ

場障害者福祉課障害者福祉係

(☎5742-6707 Fax3775-2000)

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)春のオープンキャンパス

オープンキャンパスで授業が体験できます。

回3月28日(月)午後1時30分～3時30分

人介護福祉士をめざしている方

場申当日、直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364)へ

※学校案内(学費・授業内容・就職状況・入学選考)、個別相談なども実施します。※学校見学も随時受け付けます(要予約)。

自衛官等募集

募集種目/①予備自衛官補(一般、技術) ②幹部候補生(大卒程度、院卒、歯科・薬剤科)

受付期間/①4月8日(金)まで

②5月6日(金)まで

受験資格/①一般=18～33歳の方、技術=18歳以上で国家資格などを保有する方

②大卒程度=22～25歳(修士課程修了者は27歳まで)の方、院卒=大学院修士課程修了者などで20～27歳の方、歯科・薬剤科=専門の大学を卒業した20～29歳(薬剤科は27歳まで)の方 ※卒業見込みを含む。

試験日/①4月15日(金)～19日(火)のいずれか1日 ②5月14日(土)・15日(日)(15日は飛行要員のみ)

場自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747 防災課 ☎5742-6696

講座・講演

旗の台文化センター利用者協議会「高橋シズエ講演会」

「地下鉄サリン事件被害者の会」代表世話人の講演会です。

回3月18日(金)午後6時45分～8時15分

図「日本で起きたテロ 地下鉄サリン事件 その時…そして今」

人30人(先着)

場申電話で、同センター(旗の台5-19-5 ☎3786-5191)へ

レッツ スポーツ

総合体育館トレーニング室「春分の日 特別プログラム」

回3月21日(休)

時間	種目
9:30～10:30	ヨーガ&骨盤調整コンディショニング
10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ *
13:00～14:00	ボディバランス
14:15～15:15	バレエ体操(バー&ストレッチ)

人16歳以上の方各20人(先着)

料1種目400円

場申当日、運動のできる服装で、タオル、飲み物(*は上履きも)を持って総合体育館へ

社交ダンス初心者教室

回4月5日～7月26日の火曜日 午後6時30分～8時30分(全16回)

※5月3日を除く。

場東品川文化センター(東品川3-32-10)

図モダン・ラテンの基本ステップ(サンバ、スローフォックストロットを含む)

人初心者の男女各30人(先着)

料6,900円

場申3月24日(木)(消印有効)までに、はがきで教室名、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

平日女子選手権大会(硬式テニス)

回4月15日(金)午前9時から

※予備日は5月13日(金)。

場しながわ区民公園(勝島3-2)

図ダブルストーナメント戦

人区内在住か在勤の方、連盟登録者48チーム(先着)

料1組3,000円、連盟登録者2,500円

主催/品川区テニス連盟

場申4月1日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(3月22日(火)を除く)

ソフトボール審判講習会

回3月27日(日)午後1時から

人区内在住で18歳以上の方30人(先着)

料500円 主催/品川区ソフトボール連盟

場申当日、運動のできる服装で八潮地域センター(八潮5-10-27)へ

場スポーツ協会

初心者空手道教室

回4月5日～8月30日の火曜日午後7時30分～8時30分(全20回) ※5月3日・7月19日を除く。

※通年の教室で継続可能。

場総合体育館 人16歳以上の方30人(抽選)

料8,000円(保険料別1,850円・65歳以上1,200円)

場申3月15日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

第66回 品川区民スポーツ大会(春季)

開会式/4月3日(日)午前9時から総合体育館

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
クレー射撃	3/20(祝) 9:00開会	筑波射撃場(茨城県)	当日直接会場へ	8,000円	○トラップの部 ○スキートの部(各100発) ※弾は各自持参、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯のこと
ソフトテニス	3/27(日)	しながわ区民公園(勝島3-2)	3/14(月)	一般・壮年1ペア 800円	○中学男子・女子
	4/17(日)	有明テニスの森(江東区有明2-2-22)	4/1(金)	中学・高校1ペア 500円	○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子・女子(45歳以上)
バスケットボール	4/3(日)・9(土) 10(日)・16(土) 17(日)・23(土)	総合体育館 戸越体育館	3/17(木)	1チーム 3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議は3/23(水)午後7時から総合体育館
サッカー	4/10～6/19(日)・(祝)	大井・ふ頭中央海浜公園(八潮4-1) 他	3/17(木)までに往復はがきでチーム名、代表者の連絡先をスポーツ協会へ	1チーム 3,000円	○一般の部 ○小学生の部(4年生以上6チーム・抽選) ※品川区サッカー協会1部登録チームおよび2部登録上位2チームによるトーナメント戦
				小学生の部 1,500円	
硬式テニス	4/10(日)	大井・ふ頭中央海浜公園 他	3/23(水)	1ペア 800円	○一般男子
	4/24(日)			○一般女子、壮年男子・女子(50歳以上)	
	5/8(日)			○男子・女子準決勝・決勝(しながわ区民公園)	

場申各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ(3月22日(火)を除く)

*1 予備日は4/24(日)

*2 予備日は5/5(祝)しながわ区民公園



第32回 品川区防災フェア

3月12日(土) 午前10時～午後4時

※天候などにより中止・変更となるイベントもあります。

東日本大震災の発生から5年が経過しようとしています。区ではこの大震災から得た教訓や思いを忘れないため、各機関との協力により、防災フェアを開催します。この機会に防災について考えてみませんか。

また、3月11日(金)には、防災センター2階にしながわ防災体験館がリニューアルオープンします。皆様のご来場をお待ちしています。

問い合わせ 防災課啓発・支援係 ☎5742-6696

防災センター2階・3階

- 区民消防隊員・ミニポンプ隊員感謝状贈呈式
午前9時30分から
- 津波ワークショップ (講義とマップを利用したワークショップ)
午後1時30分～3時
■50人 (先着)
■前日までに電話で、サイエンスクラフト ☎6272-4372へ
- 江戸火消伴纏などの展示
- 防災スタンプラリー (景品あり) ※受付は3階にあります。



防災課イメージキャラクター
ジージョくん
(防災の基本理念のひとつ「自助」が名前の由来です)

しながわ 防災体験館

「初期消火体験」「要配慮者避難誘導體験」「シアター／ワークショップルーム」「防災展示」「応急救護体験」「避難姿勢体験」の各コーナーで災害時の知識や技術などが学べる施設です。

開館時間／火～金・日曜日 午前9時～午後5時

※月・土曜日は休館。ただし、3月12日は開館します。

区役所第二駐車場・しながわ中央公園



- はしご自動車乗車体験 (先着各20組)
■防災センター3階受付で①午前10時②午後1時から受け付け
- 陸上自衛隊による豚汁の炊き出し試食 (無料)
午前10時30分から (限定300食)
- 天ぷらうどんの炊き出し
午前10時30分から 1食100円 (限定400食)
- 江戸消防記念会品川纏保存会の皆さんによる木遣り・纏振り実演
午前11時30分から
- 区内警察署による救出救助訓練
正午から
- 消防救助機動部隊 (ハイパーレスキュー隊) 訓練
午後0時30分から
- 地震体験車、ミニ消防車の乗車体験
- ミニ防火衣の試着
- 白バイの展示
- 仮設給水栓の展示

- 地震発生時の電気事故防止についての説明
- ガスメータ復帰方法の説明
- 災害用伝言ダイヤル「171」の体験と説明
- 耐震相談
- 電気安全出張所の開設
- 消費生活に関するパネル展示・啓発クイズ
- 防災用品の販売
- 消火器無料点検、区あっせん消火器の受付と販売
- 三陸宮古復興プロジェクト商品販売 など

他にも様々な防災に関するブースがあるので、ぜひ会場へお越しください。



春の火災予防運動

3月7日(月)まで

●平成27年度防災標語

身を守り 地域と協力 たすけあい

今年度は住宅火災による死傷者が多く発生しています。住宅だけではなく事業所や地域の火災予防についてもこの機会に、あらためて確認してください。

しながわ防災体験館

リニューアルオープン記念講演 「災害に強いひとづくり・まちづくり」

しながわ防災体験館の開館を記念して防災に関する講演を行います。

■3月11日(金)午後3時30分～4時30分頃

※受付は午後3時15分までに体験館受付へ。

■しながわ防災体験館ワークショップルーム (防災センター2階)

講師／中林一樹 (明治大学特任教授)

■20人 (先着)

■前日までに、電話でサイエンスクラフト ☎6272-4372へ
■防災課 ☎5742-6696

東京都平和の日に 黙とうをささげてください

昭和20年3月10日、東京大空襲で10万人もの尊い命が失われました。亡くなった方々のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願い、黙とうをささげてください。

■3月10日(木)午後1時から1分間
■総務課平和担当 ☎5742-6625



第16回

江戸里神楽を 観る会



国の重要無形民俗文化財「江戸の里神楽」を間宮社中が演じます。あわせて東京都指定無形民俗文化財の品川神社太々神楽「幸替の舞」も演じられます。

■3月27日(日)午後1時開演 (正午開場)
■演目／山海幸易より海神宮の場

産屋 (鶴草草薺不合命誕生)

■248人 (先着)

■場当日、六行会ホール (北品川2-32-3) へ

■問庶務課文化財係 ☎5742-6839

3月は自殺対策強化月間です

～大切な人は悩んでいませんか？～

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。一人ひとりがそのサインに気づき、専門機関の相談窓口などにつなぐことが大切です。

問い合わせ

品川保健センター ☎3474-2904
大井保健センター ☎3772-2666
荏原保健センター ☎3788-7016

気づいてください！
心と体の限界サイン



心と体の健康のこと

- 食欲不振
- やる気が出ない
- 死にたくなる

お金のこと

- 多重債務に苦しんでいる
- 借金やローンの悩みがある

仕事のこと

- リストラや失業にあった
- 働きたいのに仕事がない

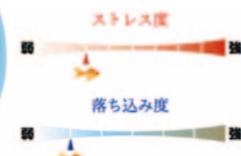
暮らしのこと

- 子どものことで悩んでいる
- 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- 暴力（DV）に悩んでいる
- 犯罪被害にあって困っている

ストレスチェックサービス「こころの体温計」



ストレスチェックのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。
利用方法／携帯電話、パソコンからアクセスしてください。



<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/>
※通信料金は自己負担。

“STOP 自殺”「こころの電話帳」 (いきる・ささえる相談窓口一覧)

適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、保健センターや保健予防課（本庁舎7階）などで配布しています。



ご相談ください ●は特別相談

●東京自殺防止センター

☎5286-9090 午後8時～翌日午前6時（火曜日は午後5時から）
●3月5日(土)午前0時～7日(月)午前6時は54時間特別相談 ☎0120-58-9090

●自死遺族のための電話相談（グリーフケア・サポートプラザ）

☎3796-5453 火・木・土曜日午前10時～午後6時
●3月8日(火)～11日(金)は午前10時～午後10時

●自殺予防いのちの電話

☎3264-4343 (24時間)
●3月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時は ☎0120-738-556

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478 午後2時～翌日午前6時 ※受付は午前5時30分まで。
●3月27日(日)～31日(木)は24時間

●多重債務110番（東京都消費生活総合センター）

☎3235-1155 月～土曜日午前9時～午後5時

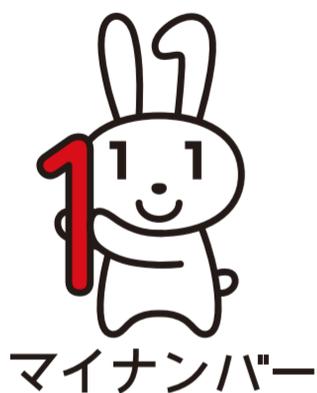
●自死遺族相談ダイヤル（全国自死遺族総合支援センター）

☎3261-4350 木曜日午前11時～午後7時
●3月5日(土)～7日(月)は午前11時～午後7時

若年層向け総合相談会

☎3月7日(月)～11日(金)午後1時～7時 ※受付は午後6時まで。
場 新宿エルタワー1階サンスカイルームC室（新宿区西新宿1-6-1）
場 自殺対策支援センターライフリンク ☎3261-4934
(月～金曜日午前9時～正午、午後1時～5時)

マイナンバーのお知らせ



問い合わせ

●マイナンバー制度全般について
品川区マイナンバー・コールセンター
☎0570-66-6825

マイナンバー総合フリーダイヤル(国)
☎0120-95-0178

●マイナンバーカード
(個人番号カード) に関して
戸籍住民課個人番号カード担当
☎5742-6658

●区内の制度推進に関して
情報推進課番号制度担当
☎5742-6619

3月は引っ越しのシーズンです

住所の異動届け出にともなうマイナンバー通知カード・マイナンバーカード（個人番号カード）の手続きをお知らせします。

こんなとき	届出の種類	カードの手続き
他の区市町村から品川区に引っ越してきた	転入届	カードの住所変更が必要
品川区内で引っ越しをした	転居届	
品川区から他の区市町村に引っ越しをする	転出届(国内)	転出届の際は手続きはありません
品川区から国外へ引っ越しをする	転出届(国外)	カードの返納届け出が必要

○通知カードの住所変更をすると、通知カードに同封されていた「個人番号カード交付申請書」は旧住所が記載されているので使用できなくなります。マイナンバーカードを申し込む場合は新しい申請書を窓口で請求してください。

通知カードを紛失してしまった方へ

再交付申請
ができます。
※有料。

警察に遺失物届を提出し、遺失物届の受理番号と本人確認ができるものを持って申請してください。本人以外が申請する場合は、上記の他に窓口に来る方の本人確認ができるものと本人からの委任状も必要です。

通知カードを受け取っていない方へ

通知カードの配達時に不在などで、受け取れずに郵便局の保管期間を経過してしまった場合は、区で3カ月間保管しています。

●区から案内“はがき”を住所地に送付します。

<区で保管している通知カードを受け取るには>
場所／通知カード受領窓口（区役所第二庁舎3階）
時間／月～金曜日・日曜日午前8時30分～午後5時
※火曜日は午後7時まで。

持ち物／案内“はがき”、本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）
※案内“はがき”がない場合「郵便物等ご不在連絡票」があればお持ちください。

●本人か本人と同一世帯の方以外が受け取る場合はお問い合わせください。

※勤務先から通知カードの提示を求められているなどで、急ぎの場合は個人番号を記載した住民票を代わりに利用することができます（住民票発行手数料がかかります）。

注意

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください。マイナンバー制度をかたった不審な電話、Eメール、手紙、訪問などがあつたら、マイナンバー総合フリーダイヤルなどにお問い合わせください。

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●講座

国際友好協会の講座

①英会話教室 (全20回)
 回4月13日～10月5日の水曜日
 ※8月を除く。
 午前＝午前10時～正午
 午後＝午後1時30分～3時30分
 夜間＝午後6時30分～8時30分
 クラス/ステップ1＝初歩的な英語を理解できる方、ステップ2＝初歩的な会話のできる方、ステップ3＝日常会話のできる方
 場同協会
 区中学校卒業以上の方18人 (抽選)
 各21,000円 (テキスト代3,000円別)
 申込締切日/3月11日(金) (必着)
 ②日本語教室 (全20回)
 回4月19日～7月5日の火・木曜日午前＝午前10時～正午、午後＝午後1時30分～3時30分、夜間＝午後6時30分～8時30分
 クラス/パートⅠ＝初めて日本語を習う方 (午前の部・午後の部・夜間の部)、パートⅡ＝日本語を勉強したことがあり、ひらがな・カタカナの分かる方 (午後の部・夜間の部)、パートⅢ＝基本的な日常会話のできる方 (午後の部・夜間の部)
 場同協会
 区内在住か在勤の外国人の方18人 (先着)
 託児/3歳～就学前のお子さん5人 (先着)
 ※託児は5,000円。
 各7,000円 (テキスト代込)
 ③生け花教室
 回4月8日～7月8日の金曜日
 午後1時30分～3時30分 (全12回)
 場同協会
 区内在住か在勤の外国人12人・日本人8人 (抽選)

16,000円
 申込締切日/3月17日(木) (必着)
 ④お国自慢料理教室
 回5月21日(土)午前10時～午後1時30分
 場きゅりあん (大井町駅前)
 区ミルクを使った和食
 区内在住か在勤の外国人・日本人各18人 (抽選)
 各1,500円
 申込締切日/4月19日(火) (必着)
 共通
 申込締切日のある場合はその日までに、①は往復はがき、②③④はホームページの応募フォームかはがき、FAXで、教室名(①②はクラスと時間も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先の名称・所在地・昼間連絡がとれる電話番号、外国人の方は国籍を同協会 (☎140-0005 広町2-1-36 第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 [HP www.sifa.or.jp/](http://www.sifa.or.jp/)) へ
 ※申し込みは1人1通。

中小企業パソコン教室

日時	内容
3/8(火)～10(木) 18:00～21:00(全3回)	パワーポイント
3/15(火)～18(金) 18:00～21:00(全4回)	イラストレーター 応用

場中小企業センター(西品川1-28-3)
 区内中小企業事業主か在勤者各20人 (先着)
 各1,500円 (テキスト代)
 回火～金曜日の午前10時～正午・午後1時～5時に、電話でフォーティネットパソコンスクール☎3842-6453へ
 場商業・ものづくり課☎5498-6334

催し

品川区を東西に横断！
「品川」の文化を巡るコース

地図を見ながら、自分のペースで散策できます。
 回3月4日(金)～21日(休)
 午前10時30分～午後4時
 ※天候その他で中止の場合あり。
 コース/天王洲アイル駅～ボードウォーク～ポンドストリート～聖蹟公園～品川宿交流館(月曜日休館)～品川神社～近代硝子工業発祥の碑～戸越公園～戸越銀座商店街～T.O.Cビル～ねむの木庭～池田山公園～目黒駅 ※約9.8km。
 場当日、午前10時30分～正午に東京モノレール羽田空港線天王洲アイル駅中央改札前へ
 場駅からハイキング事務局☎5719-3777
 文化観光課観光担当☎5742-6913
 ※詳しくは「駅からハイキング」ホームページ [HP www.jreast.co.jp/hiking/](http://www.jreast.co.jp/hiking/) をご覧いただくかお問い合わせください。

南大井文化センターまつり

回3月12日(土)午前10時～午後4時
 13日(日)午前10時～午後3時
 区社交ダンスパーティー(12日午後2時)、バザー(13日午後1時)、書道・陶芸などの展示、抹茶・絵手紙・折り紙・ダーツの体験コーナー、尺八・なぎなた・合唱などの活動発表、模擬店
 場同センター(南大井1-12-6 ☎3764-6511)
 ※車でのお来場はご遠慮ください。

荏原文化センターまつり

回3月12日(土)午前9時30分～午後6時30分、13日(日)午前9時30分～午後4時
 区絵・生け花・書道・陶芸などの展示、ダンス・演奏・日本泳法の発表、模擬店、お茶席、温水プールの無料一般開放
 場同センター(中延1-9-15 ☎3785-1241) ※車でのお来場はご遠慮ください。

認知症カフェ
「オレンジカフェしなふく」

回3月19日(土)午前10時～午後2時30分
 区カフェ、歌声広場、在宅介護支援センター職員による相談・ミニ講座(午前11時：「認知症を知っていれば安心」、午後1時：「楽しく歌って健康」)
 場同当日、直接品川総合福祉センター(八潮5-1-1 ☎3790-4839) へ

特別窓口を開設します

住民税や国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払い・相談などのため特別窓口を開設します。
 納税・課税証明書の発行、国民健康保険資格取得・喪失・変更届けなどもあわせて行います。
 回3月6日(日)午前8時30分～午後5時
 場同税務課(本庁舎4階 ☎5742-6671)
 国保医療年金課(本庁舎4階 ☎5742-6679)
 高齢者福祉課(本庁舎3階 ☎5742-6681)

税のたより

国税庁ホームページ [HP www.nta.go.jp/](http://www.nta.go.jp/)

●所得税などの納税は便利な振替納税で
 利用するには、事前に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です。

●27年確定申告分の振替納付日
 ・申告所得税及び復興特別所得税……4月20日(水)
 ・個人事業者の消費税及び地方消費税……4月25日(月)

●財産債務調書と国外財産調書の提出について
 所得金額が2,000万円を超える方で27年12月31日において、価額の合計額が3億円以上の財産又は1億円以上の国外転出特例対象財産を有する方は「財産債務調書」を、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は「国外財産調書」を3月15日(火)までに提出する必要があります。提出がなかった場合や正しく記載されていない場合には、加算税の加重措置が適用されるほか、罰則が適用される場合があります。

場品川税務署☎3443-4171、荏原税務署☎3783-5371

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談					第4(火)	16:00～19:00		DV相談	第2を 除く(金)	13:00～16:00	相談日の1カ月前から 男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約
法律相談	第1(火)	18:00～20:30	相談日1週間前の 午前9時から ☎3777-1111代 へ予約(先着)	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000
税金相談	第2・4(火)			住宅相談(リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 場都市計画課 ☎5742-6777	手話通訳者付き相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
不動産取引相談	第2・4(金)			家庭相談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6385へ予約	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
司法書士相談	第2(木)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	9:00～13:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6385	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
行政書士相談	第1～4(金)	13:00～16:00		ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	わかもの就業相談	(火)～(金)	13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6352へ 予約
社会保険労務士相談	第1(金)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	女性向け就業相談	(月)	10:00～17:00	
人権身の上相談	第1・3(火)				(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442		(金)	10:00～12:00	
国の行政相談	第1・3(木)										
外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後3時まで ☎5742-6842 ※受付は午後4時30分まで								

図書館 春の読書フェア

3月31日(木)まで

春の訪れを讀書で
感じてみませんか。



図書館	テーマ
品川	春らんまん! 春風といっしょに出かけよう
二葉	本を持って旅に出よう!
荏原	自然の声に耳をすます
南大井	新発見を探しに行こう
源氏前	新しい出会いにわくわく
ゆたか	芽生え
大井	春からはじまる、はじめる
五反田	一歩前へ
大崎	春はウキウキ ワクワク
八潮	～新しい出会い～

品川図書館 ☎3471-4667

「広報しながわ」は1・11・21日に 発行しています

配布方法

- 発行日に新聞折り込み(読売・朝日・毎日・産経・東京・日経の6紙)しています。
- 区内全ての34駅に広報スタンドを置いています。
- 区内公衆浴場・郵便局・スーパー文化堂と区施設全てに置いています。
- 区ホームページでもご覧になれます。

- 高齢・子育て中・障害があるなどで入手が困難な方には個別配送をします。
- 視覚障害がある方にはデジ録音版CD-Rかカセットテープを郵送します。

☎5742-6644

メイプルカルチャー講座

4月期生募集中!
常時200講座以上

お気軽にお問い合わせください。

すべての講座をホームページ www.shinagawa-culture.or.jp/maple/ で紹介しています。

新規講座

【趣味・教養】デジカメを生かす写真撮影のワザ<中級編> 【センスアップ】心と向き合う整理収納術、パーソナルカラー診断 【手工芸】樹脂粘土で作るミニチュアフード、日本の文様布切り絵、PPバンドで編むはじめてのプラかご、ドールドレスメイキング 【フラワー】シルクフラワーとドライフラワー、「オルネ・リボン・プリザーブド」or「クリスタルパフューム」フラワーアレンジ 【絵画】はじめての風景スケッチ 【音楽】ウクレレをはじめよう! <基礎トレ>、タペの唄声教室、音楽探究シリーズ 【料理】商連コラボ企画「お手軽食材で、フレンチコース!」・「時短でできる簡単パーティー料理」、新緑の季節にグリーンで楽しむコース料理 【こども】こどもチアダンス<リトル> 他

☎3774-5050

文化・イベント情報

0美術館 3月の催し

- 5日(土)～9日(水) 第62回国公立展(絵画、彫刻、陶芸、写真、映像)
- 11日(金)～16日(水) 第43回高潮展(油彩、水彩、日本画、版画他)
- 18日(金)～23日(水) 村田旭作品展及びアトリエ・ヴァーズノワール教室展(油彩、水彩、パステル)
- 25日(金)～30日(水) 写真展「海で逢いたい」vol.20

☎3495-4040 午前10時～午後6時30分

区民ギャラリー 3月の催し

- 2日(水)～7日(月) 山田禮子水彩画展
- 9日(水)～14日(月) 第19回MGC美術クラブ展(油彩、水彩、水墨、能面、写真、てん刻)
- 16日(水)～21日(月) 第29回油山会展(油彩)
- 23日(水)～28日(月) JRP品川支部 第42回写真展
- 30日(水)～4月4日(月) 第30回千駄ヶ谷水彩画クラブ展

☎3774-5151 午前10時～午後8時

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。
費用の記載のないものは無料です。

イベント

- フォーラム「登山を楽しむ科学Ⅷ」山の天気解説、日本の森、火山とは。3月12日(土)午後1時～5時。立正大学(大崎4)。300人先着。500円。電話で日本山岳会科学委員会・福岡 ☎090-2671-7832へ
- 小山台高等学校シンフォニックバンド演奏会 3月29日(火)①午後1時～3時40分②午後5時30分～8時10分。当日きゅりあんへ。☎3714-8155佐良土(さろうど)

サークルなど

- 攻玉社会学園吹奏楽部第33回定期演奏会 3月18日(金)午後6時～8時30分。当日きゅりあんへ。☎3493-0331立崎
- 大正琴、マンドリンの演奏会「さくらコンサート」4月3日(日)午後1時～3時30分。当日きゅりあんへ。☎3471-6627マルガリータ・長尾
- 南大井トリムクラブ(木)午後1時30分。南大井文化 ☎。3カ月3,000円。(入)500円。☎3761-3682河田
- 源氏前トリムクラブ(火)・(土)午後7時。源氏前小。月750円。(入)500円。☎3782-0247長田
- 声友会(カラオケ) ①(火)午後1時30分。②(金)午前10時。旗の台文化 ☎。月各4,000円。☎090-3575-9725近藤
- 悠芸塾(カラオケ) ①(火)②(水)③(木)午後1時30分④(火)午後6時30分。五反田文化 ☎。月各5,000円。☎3782-4723渡辺
- 英会話レッツ(火)午後2時。旗の台文化 ☎。月6,000円。(入)1,000円。☎3785-1841植木
- ひまわり(カラオケ) ①(金)午後1時30分～五反田文化 ☎②(月)午後1時30分～スクエア荏原。月各5,000円。☎3472-2046石井
- 直見会(古事記・万葉集を学ぶ) 第2・4(火)午前10時。きゅりあん。6カ月7,000円。(入)1,000円。☎090-5479-9229野中
- つくつくどうし(ポケットビリヤード) 60歳以上・初心者歓迎。(月)午前10時。ミスタースポーツマン(二葉4)。月200円。1回1,000円。☎090-2228-9054平岡
- ホワロン(太極拳) 初心者歓迎。見学自由。①(日)午前10時～山中小②(月)午後7時～伊藤学園。1回500円。☎3777-8796安藤
- 名陶会(陶芸) 60歳以上。(金)午前9時。旗の台シルバー ☎。月3,000円。(入)2,000円。☎090-9684-6013新井
- ダンスサークルすずらん(社交ダンス) (月)午後6時30分。五反田文化 ☎他。月4,000円。(入)1,000円。☎3441-7647中川(午前)

いきいき筋力向上トレーニング参加者と トレーニング協力員募集

暮らしを楽しく過ごすには
筋力アップで体力維持

日時(全24回)	会場	説明会
① 5/9からの月・木曜日 10:00～11:30	いきいきラボ関ヶ原 (東大井6-11-11)	4/11(月)10:00～ いきいきラボ関ヶ原
② 5/10からの火・金曜日 10:00～11:30	荏原いきいき倶楽部 (荏原6-2-8)	4/12(火)10:00～ 荏原いきいき倶楽部
③ 5/10からの火・金曜日 14:00～15:30	品川保健センター (北品川3-11-22)	4/14(木)10:00～ 品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)
④ 5/9からの月・木曜日 14:00～15:30		4/14(木)14:00～ 品川第一区民集会所

☎筋力トレーニングマシン、ウォーキング、ストレッチ運動など
☎次の全てにあてはまる65歳以上の方各16人(抽選)

- 自力で会場への往復ができる
- 現在運動をするのに支障がない
- 説明会(約3時間)に参加できる

☎各7,200円

●トレーニング協力員

☎①～④各コースの会場の準備、トレーニングの補助など

時間/①②は午前9時30分～正午
③④は午後1時30分～4時

☎各8人程度(選考)

謝礼/1回2,000円

共通

☎3月15日(火)までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が電話でコナミスポーツクラブ ☎0120-919-573へ

☎高齢者地域支援課介護予防推進係 ☎5742-6733

「いきいき健康マージャン広場」 参加者募集

番号	コース	会場	日時	費用(1日)	定員
初めての方	① 八潮	こみゆにていぶらぎ八潮 (八潮5-9-11)	4/7～29(3/30)の 木曜日 9:45～12:45	1,000円	16人
	② 五反田	日本健康麻将協会 (西五反田2-4-2)	4/5～29(3/28)の 火曜日 10:00～13:00	1,500円	28人
経験のある方	③ ゆっくりコース 八潮	こみゆにていぶらぎ八潮	4/7～29(3/30)の 木曜日 13:30～16:30	700円	16人
	④ ゆっくりコース 港南	ゴースタアネックス品川店 (港区港南2-4-18)	火・水曜日 10:00～16:00	1,500円	若干名
	⑤ 一般コース	日本健康麻将協会	水・金曜日 10:00～16:00	1,500円	
	⑥	西大井いきいきセンター (西大井2-5-21)	水曜日 10:00～16:00	1,000円	

☎60歳以上で①②はマージャン経験がない③④は点数がわからない⑤⑥は点数がわかる方(抽選)

☎3月11日(金) (必着) までに、はがきに「マージャン広場」とし、希望番号(①～⑥)、住所、氏名、生年月日、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733)へ

世帯	209,164	総人口	378,478
日本人人口	367,389	外国人人口	11,089
男	180,318	男	5,393
女	187,071	女	5,696

お近くの地域センターでも手続きできます

地域センターでは、区役所の身近な窓口として、住民票の写しや印鑑登録証明書の交付など、区役所で扱っている業務の一部も行っています。

今号では、地域センターで取り扱っている業務についてお知らせします。

- 受付時間** 月～金曜日
午前8時30分～午後5時
- 休日** 土・日曜日、祝日
12月29日～1月3日
- 問い合わせ** 各地域センター
地域活動課 ☎5742-6690



本人確認のご協力をお願いします

申請や届け出の際には、窓口に来る方の確認ができるものをお持ちください。

- 運転免許証
- パスポート
- 住民基本台帳カード
- マイナンバーカード(個人番号カード) など

※2点以上の確認書類が必要な場合もあります。詳しくは、各窓口へお問い合わせください。



地域センターではこんな手続きができます

- 住民票の写しの交付
- 住民票記載事項証明書の交付
- 不在住証明書の交付
- 印鑑登録証明書の交付
- 戸籍全部事項証明(戸籍謄本)・戸籍個人事項証明(戸籍抄本)・戸籍の附票・除籍全部事項証明・除籍個人事項証明・平成改製原戸籍謄(抄)本の交付
- 戸籍の身分証明書の交付
- 不在籍証明書の交付
- 特別区民税・都民税の納課税証明書の交付
- 特別区民税・都民税、軽自動車税の収納
- 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納
- り災証明書の発行(火災は除く)
- 有償刊物の販売
- 飼い犬の登録・死亡の届け出、注射済票の交付

※戸籍証明書の第三者請求については、地域センターでは取り扱っていません。区役所戸籍証明係で発行しています。

下記の地域センターはさらに次の手続きもできます

- ① 品川第一
- ③ 大崎第一
- ⑤ 大井第一
- ⑧ 荏原第一
- ⑪ 荏原第四
- ⑬ 八潮
- 転入・転出・転居の届け出
- 印鑑登録・廃止の申請
- 世帯主(員)変更・世帯合併・世帯分離の届け出
- 国民健康保険・国民年金の加入・喪失の届け出
- 介護保険証の交付
- 転入学の手続き
- 母子健康手帳の交付
- マイナンバーカード(個人番号カード)・通知カードの再交付申請受付
※通知カードを一度受け取られた方が対象です。

センター名	住所	電話番号	交通案内
① 品川第一	北品川 3-11-16	☎3450-2000	新馬場駅徒歩3分
② 品川第二	南品川 5-3-20	☎3472-2000	青物横丁駅徒歩5分 大井町駅徒歩10分
③ 大崎第一	西五反田 3-6-3	☎3491-2000	不動前駅徒歩5分 五反田駅・目黒駅徒歩10分
④ 大崎第二	大崎 2-9-4	☎3492-2000	大崎駅徒歩3分
⑤ 大井第一	南大井 1-12-6	☎3761-2000	立会川駅徒歩5分
⑥ 大井第二	大井 2-27-20	☎3772-2000	大井町駅徒歩10分
⑦ 大井第三	西大井 4-1-8	☎3773-2000	西大井駅徒歩10分
⑧ 荏原第一	小山 3-22-3	☎3786-2000	武蔵小山駅徒歩5分
⑨ 荏原第二	荏原 6-17-12	☎3782-2000	旗の台駅・西小山駅徒歩10分
⑩ 荏原第三	平塚 1-13-18	☎3783-2000	戸越駅徒歩3分 戸越銀座駅徒歩5分
⑪ 荏原第四	中延 5-3-12	☎3784-2000	荏原町駅徒歩1分
⑫ 荏原第五	二葉 1-1-2	☎3785-2000	下神明駅徒歩2分
⑬ 八潮	八潮 5-10-27	☎3799-2000	大井町駅東口・品川駅東口からバス「八潮パークタウン」下車1分、大井競馬場前駅徒歩12分

●3月から4月にかけては、引っ越しシーズンのため区役所の転入手続き窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。
※日曜開庁も行っています。

特に3月下旬と月・金曜日は非常に混み合います。

区戸籍住民課住民票係 ☎5742-6660

テレビ3月 しながわホットほっと **11** チャンネル
ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(※土曜切り替え)

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助 とっておきの品川	こんにちは! 区長です 平成28年度予算案 プレス発表 2月2日に濱野区長が行った予算案発表のうち、平成28年度の主な取り組みを紹介しています。
日	品川区 週間ニュース*	取材には区民の皆さんが活躍しています	新!いつも心に備えよう品川の防災サヘル・ローズの天晴!品川	
月			新!人情詰め合わせブックカフェ しながわのチ・カ・ラ	
火			品川宿まちづくり25年の歩み トビーが行く! しながわ桜散歩	
水	東日本大震災から4年 宮古市のいま ※1		歴史探訪 江戸時代から愛された品川の桜	
木			新!語り継ぐ戦争の記憶(仮)	区からのお知らせ*
金	復活! しながわ探検隊 ※2		しながわのチ・カ・ラ 音楽家が奏でるしながわ	

※1 23日(水)・30日(水)は「こんにちは! 区長です 平成28年度予算案発表」、
※2 25日(金)は「東日本大震災から4年 宮古市のいま」を放送します。

区ホームページで動画配信をしています
番組について ▶ 広報広聴課 ☎5742-6612 加入について ▶ ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ しながわインフォ **89.7** Mhz
インターネットエフエム放送

午前6時56分から3分間
放送内容は、区ホームページから視聴でき、専用機器に録音もできます。また、災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル
☎3777-2292
緊急時・災害時などに、区ホームページ、しながわメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。 ※防災行政無線を聞くことはできません。
区広報広聴課 ☎5742-6631

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://cous.mail-dpt.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。
区広報広聴課 ☎5742-6631



伝統工芸の実演
紋章上絵
日3月11日(金)・12日(土)
午前10時～午後4時
場中小企業センター 1階ロビー
(西品川1-28-3)
区商業・ものづくり課
☎5498-6335
堀 宏之
昭和42年入門

