

広報

平成19年(2007)

11.11

第1650号

毎月1・11・21日発行
☎140-8715
品川区広町2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

20年4月1日から
事業系有料ごみ処理
券の料金が改定され
ます!2

のんびりしませんか
こくほの宿2

新品川区基本構想素
案(案)にご意見を
お寄せください
.....3~6

し

な

が

わ



しながわいきいき健康フェスティバル

12月15日(土)

きゅりあん
(大井町駅前)

健康課健康づくり係
☎140-8715品川区役所
☎5742-6746

記念事業

区では、区政60周年を記念して大規模な健康づくりイベントを開催します。増加傾向にある「生活習慣病」を予防し、いつまでも元気で健やかに生活することが、重要になっています。日ごろから健康づくりに取り組めるよう、この機会にぜひ健康について考えてみませんか。



春風亭小朝

しながわいきいき健康フェスティバル式典

第1部 8020・6024達成者顕彰式

健康な歯(80歳で20本以上、60歳で24本以上)の方を表彰します。

第2部 我が家の健康自慢料理コンテスト表彰式

第3部 健康講演会「小朝の人生笑談～健康万歳！」

講師/春風亭小朝(落語家)

共通

時間/午後1時～3時10分 定員1,000人(抽選)

11月26日(月)(必着)までに、往復はがきに「健康フェスティバル」とし、住所、電話番号、希望人数(1枚で2人まで)、参加者全員の氏名、車いすの方はその旨を健康課健康づくり係へ

8階 大ホール



○親子で手つなぎエクササイズ

時間/午前11時～正午

講師/中島秀典

(なかじま接骨院院長)

定員2・3歳児と親20組(先着)

※1組2人。

当日、午前10時から同会議室で整理券を配布

○ベビーマッサージで楽しく遊ぼう!

時間/①午後0時30分～1時

②1時30分～2時

講師/品川助産師会助産師

定員7カ月までのお子さんとお親

各15組(先着)

当日、①は午前11時 ②は正午から同会議室で整理券を配布

○女性のためのヘルスケア 脚を鍛えて若返る!

時間/午後3時～4時

講師/久野譜也

(筑波大学大学院准教授)

定員中高年の女性50人(先着)

12月10日(月)までに、電話で保健センター☎3474-2904へ

6階 大会議室



5階 第2講習室

○こころの健康づくり講演会

現代人のメンタルヘルス～家庭生活とストレス

時間/午後3時30分～4時30分

講師/坪井康次(東邦大学医学部心身医学教授)

定員60人(先着)

電話で保健所☎3788-7014へ

※午前11時～午後4時に、乳がん予防・子育てなどの情報・展示コーナーと相談コーナーを開設します。

20年4月1日から 事業系有料ごみ処理券 の料金が改定されます！

20年4月1日から、事業系一般廃棄物の処理手数料が1kgにつき28.5円から、32.5円へ改定されることにより、有料ごみ処理券の料金が改定されます。なお、家庭から出るごみ（大量に排出されるごみ・粗大ごみなど）の手数料は変わりません。

問い合わせ／

品川区清掃事務所品川作業係 ☎3490-7051
荏原作業係 ☎3786-6552
資源循環推進課 ☎5742-6843

ごみ収集を業者委託している方へ

排出事業者の方が許可業者へ処理を委託する契約料金の上限も、1kgにつき32.5円になります。
また、清掃工場などに直接ごみを持ち込んだ場合、20年4月1日持ち込み分から、1kgにつき12.5円の手数料が、14.5円に改定されます。

品川区有料ごみ処理券	現在の料金	→	改定後料金	1枚あたりの単価
70ℓ券(5枚で1セット)	1,890円	→	2,135円	427円
45ℓ券(10枚で1セット)	2,430円	→	2,740円	274円
20ℓ券(10枚で1セット)	1,080円	→	1,220円	122円
10ℓ券(10枚で1セット)	540円	→	610円	61円

※23区では1ℓ=0.19kgと換算値を定めています。



のんびりしませんか かくほの宿

品川区国民健康保険に加入している方が「かくほの宿」を利用する場合に、宿泊料を助成します。
また、加入していない区民の方は、契約料金で利用できます（宿泊助成はありません）。

宿泊助成とは……1人1泊につき、原則として2,000円を年度内（4～3月）3泊まで助成します。
※保険料を滞納していない方に限ります。

利用方法

- ①利用したい施設へ、直接予約
「品川区国民健康保険加入者」または「品川区民」であることを伝え、必ず宿泊料金を確認してください。
- ②予約後、国保年金課保険事業係へ
手続きに来る方が国保加入者の場合は自分の保険

- ③利用当日、「利用承認書」を持って施設へ
国保加入者の宿泊代は契約料金から助成額を差し引いた金額になります。



- 施設案内配布場所
国保年金課（本庁舎4階）
地域センター
- 問い合わせ
国保年金課保険事業係
☎5742-6675

施設名 (♨は温泉あり、◆車いす利用可)

都道府県	施設名	電話番号	料金	
群馬県	龍宮旅館	☎0278-58-7301	7,350円～	
	ホテル辰巳館	☎0278-72-3055	10,500円～	
	和心の宿オーモリ	☎0279-72-2611	9,975円～	
	八塩館	☎0274-52-2651	8,400円～	
長野県	国民宿舎もちづき荘	☎0267-52-2515	6,500円～	
静岡県	◆国民宿舎熱海ビレッジ	☎0557-81-8295	6,300円～	
	河津海苑	☎0558-32-0821	13,500円～	
	菊水館	☎0558-32-1018	12,600円～	
	◆伊豆まつざき荘	☎0558-42-0450	9,345円～	
	湯茶寮マルト	☎0558-97-3377	10,000円～	
山梨県	民宿 セイコウ荘・一富士・長田荘	☎0555-84-4222	6,615円	
	ホテルくにたち	☎055-263-2311	10,500円～	
市町村交流 [早川町]	慶雲館	☎0556-48-2111	19,845円～	
	蓬萊館	☎0556-48-2211	11,550円	
市町村交流 [早川町]	俵屋旅館	☎0556-45-2521	9,450円	
	ヘルシー美里*	☎0556-48-2621	本館6,300円 コテージ5,400円～	
	ヴィラ雨畑*	☎0556-45-2213	6,300円	
栃木県	鬼怒川プラザホテル	☎03-3834-5995	11,025円～	
	茨城県	◆オーシャンビュー大洗	☎029-267-0488	10,000円～
	東京都	◆国民年金健康保養センター おくたま路	☎0428-78-9711	9,008円～
千葉県	◆国民宿舎 サンライズ九十九里	☎0475-76-4151	9,975円～	
	◆いこいの村たてやま	☎0470-28-2211	10,500円～	
	富津岬荘	☎0439-87-2611	6,400円～	
神奈川県	マホロバマインズ三浦	☎0120-046-891	本館9,975円～ ☎03-3365-6231 別館7,500円～	
	◆KKR鎌倉わかみや	☎0467-25-4321	14,100円～	
	ホテル南風荘	☎03-3401-5607	12,390円～	
	市町村交流 [山北町]	信玄館	☎0465-78-3811	13,950円～
市町村交流 [山北町]	河鹿荘	☎0465-78-3231	9,450円～	
	魚山亭やまぶき	☎0465-78-3911	9,450円～	
	蒼の山荘	☎0465-78-3311	11,025円～	
	落合館	☎0465-78-3190	6,615円～	
	民宿箒沢荘	☎0465-78-3501	5,500円	

※契約料金は大人1室2人で利用した場合の1人あたりの料金です（1泊2食付き、サービス料・消費税込）。人数、曜日、時期により変わる場合がありますので、予約時に必ず確認してください。
※子ども料金はおおむね大人料金の50～70%です。
*早川町営宿泊施設「ヘルシー美里」「ヴィラ雨畑」を利用の場合は交流宿泊助成（区民1人につき原則として1泊2,000円、年度内3泊まで）を受けられます。詳しくは、区民課市町村交流担当☎5742-6856へお問い合わせください。

新品川区基本構想素案(案)にご意見をお寄せください

基本構想というのは、区の将来像とそれを実現するための指針です。将来のまちづくりのための基本となる考え方であり、これを実現するために長期基本計画（10年）や実施計画をつくり具体的な施策を展開していきます。

現在の品川区基本構想が昭和63年に策定されてから、20年近くが経過し、区政を取り巻く社会経済環境は大きく変化しました。一方、時代の変化にも影響されず時を経ても変わることなくまちの魅力となっている品川区らしさもあります。このような状況を踏まえて、新しい基本構想の素案(案)がまとまりました。ぜひ、皆様のご意見をお寄せください。

問い合わせ／企画財政課 ☎140-8715品川区役所本庁舎5階
☎5742-6607 Fax5742-6870 E-mail:chokei@city.shinagawa.tokyo.jp

アンケートやインタビューにご協力ありがとうございました

この素案(案)ができあがるまで、区政協力委員アンケートや各界インタビュー、小・中学生による作文、区民6,000人の方へのアンケート、さらに区政モニターやタウンミーティングなどにより様々な方から意見や考えをお聞きしました。たくさんの方々にご協力をいただきありがとうございました。これらの意見をもとに、品川区基本構想等策定委員会において議論を重ね、この素案(案)ができあがりました。

タウンミーティング



2月～7月に八潮・品川・大井・荏原・大崎の5地区で6回にわたり開催

区政モニター集会



「明日の品川のまちづくり」について熱心にグループ討議

小・中学生の作文 10年後の品川 より

- 高齢者や障害者の暮らしやすいまち、安全・安心なまちにしたい。
- 子どもたちがのびのびと遊べる公園がほしい。
- 環境にやさしい品川区になってほしい。
- 都心とはひと味違う自然がいっぱいある街にしたい。
- 小中一貫教育で小学生と中学生の関係がよい品川区になる。
- 外国からの来訪者にほめてもらえるまちにしたい。
- 子どもから大人までが仲が良く、笑顔があふれるまちになってほしい。



「品川区基本構想 素案(案)」について、ご意見をお聞きます。自由にご意見をお寄せください。また、「新しい品川区をイメージする合い言葉」も募集します。

応募方法／12月10日(月)までに、意見、合い言葉、住所、氏名を企画財政課へ広報紙に刷り込みの応募封筒に記入して郵送、またはEメール、FAX、持参

基本構想素案(案)全文は次の施設や区ホームページでご覧になれます

企画財政課(本庁舎5階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センター、区民集会所、サービスコーナー、中小企業センター、図書館、文化センター、体育館、保健所、保健センター、きゅりあん、メイプルセンター、O美術館など
※郵送をご希望の方はご連絡ください。

品川区基本構想等策定委員会

6月8日、第1回基本構想等策定委員会(委員長・青山俯明治大学大学院教授)が開かれ、濱野健品川区長が新しい基本構想の策定を諮問しました。

これまで様々な区民へのアンケートなどの結果を参考にしながら、5回の審議を行い、この素案(案)を策定しました。

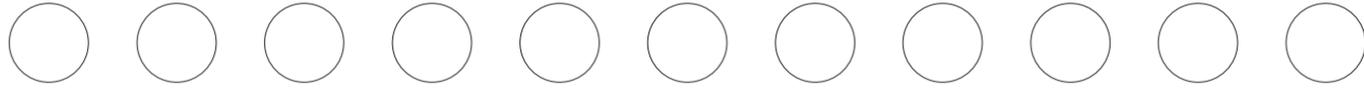
委員会のメンバーは、学識経験者3人、品川区町会連合会、品川区青少年対策地区委員会連合会、東京商工会議所品川支部、品川区工場協会連合会、品川区商店街連合会、青少年代表(成人式実行委員)など区内関係団体12人、公募の区民5人などの23人です。



第1回基本構想等策定委員会で青山委員長があいさつ

品川区の新しい基本構想

新しい品川区をイメージする合い言葉 **募集中**



暮らしが息づく
国際都市、
品川区をつくる

ぼくのまちが
こんなまちだったら...



伝統と文化を
育み活かす
品川区をつくる

三つの
理念

区民と区との
協働で、
「私たちのまち」
品川区をつくる

品川区がめざす五つの都市像

だれもが輝く
にぎわい都市

区民の活動
商工業・情報産業
伝統・文化・スポーツ
観光・国際交流

未来を創る
子育て・教育都市

親育ち・子育て支援
教育環境
青少年育成
平和・人権

みんなで築く
健康・福祉都市

健康づくり
福祉
高齢者・障害者の社会参加
地域福祉

次代につなぐ
環境都市

水とみどり
都市景観
省エネルギー
3R (リデュース・リユース・リサイクル)
環境問題

暮らしを守る
安全・安心都市

防災
市街地整備
交通
防犯

品川区基本構想等策定委員会で提案された
新しい品川区をイメージする合い言葉(案)

- 輝く笑顔があうまち・しながわ
- 住み続けたいまち・住んでみたいまち・しながわ
- 好きです・しながわ
- 元気っ、しながわ
- 孫子の代まで品川っ子

各界
インタビュー

より

区内33団体の代表者に「品川区の現状や課題」についてお聞きしました。

- 地域活動の担い手が高齢化してきているが、地域のお祭りには若い人が集まるので、こうしたことをきっかけに地域活動を発展させることができればよい。
- 子育てについては、親の認識の変化が大きいと感じる。親に対する働きかけが重要だ。
- 自主的なパトロール活動は、防犯効果が高いと感じている。

区政協力委員
アンケート
調査

より

自らの地域は自らが守るという意識の高さがアンケートの結果からうかがえます。

- 96.9%の方が今後も品川区に住みたい。
- 55.6%の方が安全・安心を見守る取り組みとして町会・自治会活動を重視してほしい。
- 特に力を入れてほしい重点施策 ベスト10
 - 1位 防災対策
 - 2位 安全な市街地整備
 - 3位 環境問題
 - 4位 保健・医療・健康
 - 5位 高齢者福祉
 - 6位 交通安全対策
 - 7位 社会参加の促進
 - 8位 生活安全
 - 9位 学校教育
 - 10位 子育て支援

「明日の品川」
に関する
アンケート
調査

より

対象は20歳以上の区民6,000人で、回収数は2,859(回収率47.7%)でした。

89.7%の方が今後も品川区に住みたいと回答しています。

- 品川区の良いイメージ ベスト3
 - 1位 都心に近く便利
 - 2位 住み心地が良い
 - 3位 治安が良い
- 品川区の改善されるべきイメージ ワースト3
 - 1位 みどりが少ない
 - 2位 雑然とした街並み
 - 3位 訪れてみたい場所が少ない
- 今後、特に力を入れてほしい重点施策 ベスト10
 - 1位 高齢者福祉
 - 2位 防災対策
 - 3位 保健・医療・健康
 - 4位 環境問題
 - 5位 安全な市街地整備
 - 6位 生活安全
 - 7位 子育て支援
 - 8位 学校教育
 - 9位 公園整備・緑化推進
 - 10位 生涯学習・文化振興・スポーツ

元化による子育て支援策や小中一貫教育などの教育改革は全国から高い評価を得て、多くの自治体に採り入れられています。品川区が教育目標に掲げる「次代を担う人材を育てる」ために、子どもの成長に応じた育成策を講じることは自治体の大きな責務です。そして、こうした教育を行うには、平和で人権が尊重される社会が不可欠です。



幼保一体施設のびっこ園台場（年齢の異なる子どもたち同士の交流）

③みんなで築く健康・福祉都市
品川区は、平成6年に高齢者人口が14%を超え、26年には21%を超えると予測されています。

このような状況を踏まえると、誰もが健やかに生きがいをもって暮らし続けることができるよう、健康や福祉、社会参加などが重要な課題になるものと思われまます。高齢者や障害者、その家族が安心して暮らせる福祉のまちをつくることは、行政の努力だけで達成できるものではありません。区民の声をよく聴き、区民と力を合わせ福祉のまちの実現に全力を挙げまます。



シニアのための男の手料理教室で和気あいあい

④次代につながる環境都市
いま、地球環境を守ることが世界的な課題になっています。

都市の総合的な環境対策には、三つの観点が必要です。一つは憩いと安らぎをもたらす自然環境であり、二つにはその都市に相応しい景観、三つには環境にやさしい都市です。これらに共通することは、すべての人にとって過ごしやすい都市であるということではないでしょうか。

この都市像の実現には長い時間と多くの経費、区民の理解と協力が不可欠です。景観を守るための都市計画づくり、マイバッグ運動などの地域に根ざした環境問題への対応をさらに促進していきます。



勝島運河の花海道（第1回環境大賞受賞）

⑤暮らしを守る安全・安心都市

地震や台風、集中豪雨などの自然災害は、大きな人的・物的被害に直結しかねません。また、火災に対する警戒も必要です。特に、住宅密集地の防災性の向上は急務となっています。交通事故への対策も充実させる必要があります。



83運動のベストを着て子どもを見守る保護者たち

ます。一方、人口の集中した都市の利点を活かして、便利で快適なまちづくりを進めることも重要な課題です。

また、区民の安全と安心を確かなものにするためには、犯罪への対策、特に子どもなどの弱い立場の者を守るための地域全体のしくみづくりが急務です。

第4章 都市像を確実に実現するために

品川区がめざす五つの都市像を実現するためには、品川区が区民から信頼される自治体でなければなりません。

区政運営の基本姿勢

①ゆるぎない財政基盤の確立

区民の期待にこたえ、都市像を実現するためには、ゆるぎない財政基盤を維持しなければなりません。このため、行政改革を継続的に推進し、簡素・効率的に区政を運営します。

②区民にとって身近な区政の推進

区が、区民にとって身近な存在であるために、区の考えをわかりやすく伝え、情報公開を進めるとともに、区民の声に耳を澄ませて区民参加の区政運営を進めていきます。

③信頼される職員の育成

区政への区民の信頼は、職員への信頼にかかっています。公務員としての高い自覚を持ち、誠実に職務を遂行する職員の育成に全力を挙げまます。区民の声を十分に聴き取り、説明責任を果たすことのできる職員を育成します。

第5章 長期基本計画と総合実施計画による基本構想の推進

五つの都市像の実現までには、多くの環境の変化があると思われまます。具体的な施策の推進は、そのときどきに応じたものでなければなりません。品川区は、新たに長期基本計画と総合実施計画を策定し、柔軟な施策展開を図ります。

1408745 057

品川区広町二丁目一番三十六号

品川区役所
企画部企画財政課 行

料金受取人払
品川支店承認
9182
差出有効期間
平成20年3月31日
まで
【切手をはらないで
お出しください】



【上記紙面の太ワク部分を切り取り、封筒状にのりづけして郵送してください。切手は不要です。】

●費用の記載のないものは無料
 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016
 保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225
 大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

妊娠あんしん相談

不妊症の検査や治療などの悩みについて専門医師が相談に応じます。

日 11月29日(木)午後1時30分～4時
 相談医/野末悦子(産婦人科医師)
 会 電話で保健所 ☎3788-7016へ

両親学級(沐浴・お話編)

日 12月1日(土)午前9時15分～午後0時30分
 内 講演「親になるってどういうこと？」
 実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」ほか
 講師/安藤一人
 (あんどろレディスクリニック院長)
 人 初めて出産を迎えるカップル20組(先着)
 会 11月12日(月)から、電話で保健所 ☎3788-7016へ

幼児食教室

日 11月22日(木)午前10時30分～正午
 内 幼児期の食事の問題解決法(試食あり)
 人 1歳6カ月～2歳児と保護者25組(先着)
 会 電話で保健所 ☎3788-7015へ

むし歯撃退教室

日 11月29日(木)午前10時～11時30分
 内 知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き(実技)、嫌がる場合の克服法
 人 歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組(先着)
 会 11月14日(水)から、電話で保健センター ☎3474-2902へ

難病医療講演会 潰瘍性大腸炎を患っている方へ

日 12月1日(土)午後1時30分～4時
 講師/吉村直樹(社会保険中央総合病院医師)、齊藤恵子(管理栄養士)
 人 潰瘍性大腸炎に関心のある方40人(先着)
 会 電話で保健センター ☎3474-2904へ

介護者教室

日 12月1日(土)午後2時～3時30分
 内 講演「入浴・清潔の保持について」、実技
 人 20人(先着)
 会 電話で成幸在宅介護支援センター(中延1-8-7) ☎3786-3719へ

介護予防

●いきいき介護予防講座
 日 12月4日(火)午前10時～正午
 内 介護予防の話と筋力向上トレーニング
 人 区内在住で65歳以上の方20人(先着)
 会 電話で、やさしい手介護予防目黒スタジオ(上大崎3-7-5) ☎5475-6775へ
 ●美容講習に参加しませんか?
 日 12月7日(金)午後1時30分～3時30分
 会 西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6)
 内 ビューティー・セラピストによる美容講習
 人 区内在住で65歳以上の方20人(先着)
 持ち物/筆記用具
 会 電話で、さくら会西五反田 ☎5434-7831へ

高齢者と介護者のための料理教室 風邪をあまく見ないで!

日 11月27日(火)午後1時30分～4時30分
 会 荏原文化センター(中延1-9-15)
 人 20人(先着)
 料 600円
 持ち物/エプロン、筆記用具、三角きん
 日 11月20日(火)までに、電話で特別養護老人ホーム成幸ホーム ☎3787-3616へ

特別区職員採用フォーラム

●技術職職員採用フォーラム
 日 12月2日(日)午後2時～4時30分
 会 東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1)
 内 パネルディスカッション、職種別説明会、個別相談会ほか
 人 土木造園(土木・造園)、建築、機械、電気、福祉、衛生監視(衛生・化学)、保健師の職種を希望する方200人(抽選)
 ●事務職採用フォーラム
 日 12月12日(水)午後2時～5時
 会 練馬文化センター(練馬区練馬1-17-37)
 内 講演、パネルディスカッション、質疑応答ほか
 人 事務職を希望する方1,000人(抽選)
 共 通
 日 11月16日(金)までに、往復はがきに「採用フォーラム」とし、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号、希望職種を特別区人事委員会事務局(☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1) ☎5210-9787へ
 ※ホームページ <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm> から申し込みできます。

障害者の方の職業相談を行います

日 11月16日(金)午後1時～4時 ※1人30分。
 会 心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)
 人 区内在住で就職を希望する障害者
 会 電話かFAXで、ハローワーク品川(☎3588-8609 Fax3588-8610)へ

全国物価統計調査を実施します

この調査は、商品の販売価格やサービスの料金などを調査し、物価政策などを立案する際の資料を得ることを目的として行われる国の統計調査です。
 11月21日(水)を基準日とし、全国で約13万の小売店舗と約4万の飲食店・サービス事業所などを対象に調査します。ご協力をお願いします。
 区民課統計係 ☎5742-6869

大井ふ頭その1・その2間埋立事業に関する環境影響評価調査計画書の縦覧と意見書の提出

●調査計画書の縦覧・閲覧
 日 11月12日(月)～21日(水)
 会 環境課(本庁舎7階)、八潮地域センター(八潮5-10-27)、東京都環境影響評価課
 ●意見書の提出
 提出方法/11月12日(月)～12月3日(月)(消印有効)に、事業名、住所、氏名、意見を東京都環境影響評価課(☎163-8001都庁第二本庁舎8階) ☎5388-3440へ郵送か持参

品川清掃工場見学会

日 11月24日(土)午前10時～11時30分
 会 品川清掃工場(八潮1-4-1)
 内 ビデオなどによる説明と施設見学
 ※現地集合・解散。
 人 50人(先着)
 日 11月22日(木)までに、電話で東京二十三区清掃一部事務組合 ☎6238-0615へ

ひとり親家庭のための年末お楽しみ会

日 12月9日(日)午前10時45分～午後0時20分
 会 レストラン「地球の恵みと炎」(東品川4-12-6)
 内 ランチパーティー
 人 区内在住のひとり親家庭の親子50人(先着)
 料 1,000円、小学生500円
 4歳～就学前のお子さん300円
 主催/品川区母子寡婦福祉連合会
 日 11月16日(金)までに、電話で児童課在宅子育て支援係 ☎5742-6589へ

品川社会保険事務所の時間延長・休日の年金相談

○夜間(受付は午後7時まで)
 日 11月12日(月)・19日(月)・26日(月)
 12月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)
 ○土・日曜日
 (受付は午前9時30分～午後4時)
 日 11月11日(日)・24日(土)・25日(日)、12月8日(土)
 会 品川社会保険事務所(大崎5-1-5高徳ビル2階) ☎3494-7831

粗大ごみの申し込みはお早めに!

品川区清掃事務所 ☎3490-7051

年末は、粗大ごみの収集が大変混みあいます。お早めに粗大ごみ受付センターへお申し込みください。粗大ごみは、区が収集する方法と、日曜日に直接持ち込む2通りの方法があります。

○粗大ごみの出し方

① 粗大ごみ受付センターへ電話で申し込み ☎5715-1122
 ※区ホームページからも申し込みます。

② 粗大ごみ処理券を購入
 「有料ごみ処理券取扱所」の掲示のある商店・コンビニなどで購入

③ 粗大ごみを出す
 (1) 収集
 収集日の午前8時までに持ち出し場所へ
 (2) 日曜日に直接持ち込む
 持ち込み日の午前9時～午後4時に、資源化センター(八潮1-4-1)へ

○ご注意ください
 会社や事務所等で使っているものや、家電リサイクル品(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン)とパソコンリサイクル品(パソコン本体、ディスプレイ)は収集、持ち込みできません。

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

診療時間	診療科目	住所	電話番号
小児平日夜間診療	小児科	荏原医師会附属診療所(15歳未満)	中延2-6-5 ☎3783-2355
休日昼間・夜間	内科、小児科、歯科、接骨	品川区医師会休日診療所、荏原医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650 中延2-6-5 ☎3783-2355
休日昼間	内科、小児科、歯科、接骨	赤沼医院、はやし歯科医院、今村歯科、健康館なつ整骨院、かとう整骨院	大井2-21-13 ☎3772-1030 西五反田5-1-23 ☎3493-1718 中延3-13-14 ☎3785-1419 東五反田1-18-5 ☎3444-3472 旗の台3-10-1 ☎5750-3525
土曜日夜間	内科、小児科	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
11月18日(日)	内科、小児科、歯科、接骨	おりしきみつるクリニック、メグロードゆかり歯科クリニック、のぐち歯科、東品川整骨院、荒川接骨院	東大井2-19-11 ☎5762-2789 上大崎2-26-5 ☎3490-8822 中延5-3-12 ☎3784-5214 東品川1-35-1 ☎5479-9125 中延4-5-21 ☎3787-9520

●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
	東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323
	品川消防署 ☎3474-0119
	荏原消防署 ☎3786-0119
	大井消防署 ☎3765-0119
	救急相談センター ☎7119

ボランティア

ボランティア募集

品川ボランティアセンター ☎5718-7172 <http://www.shinavol.com/>

●草花の手入れ
 高齢者施設のベランダで育てている草花を手入れします。
 日 曜日・時間は相談で
 会 戸越台特別養護老人ホーム(戸越1)

●手芸クラブ補助
 高齢者施設で手芸クラブの補助をします(初心者可)。
 日 週1回(火曜日) 13:00～15:00
 会 東品川在宅サービスセンター(東品川3)

●車いす清掃
 車輪のほこり除去、タイヤの空気圧チェックなどをします。
 日 週1回から 15:00～17:00
 会 NTT東日本関東病院(東五反田5)

●スクールバスお迎え
 10歳代女性をスクールバス停留所から自宅まで車いすを押して付き添います。
 日 週1回から(月・火・木・金曜日) 16:20～16:40
 会 依頼者宅(西大井6)

●書道サークル指導
 高齢者施設で書道を指導します。
 日 月2回(水曜日) 13:30～15:00
 会 大井在宅サービスセンター(大井4)

●話し相手
 高齢者の話し相手や見守りをします。
 日 週1回から(月・水・金曜日) 13:00～15:00
 会 西五反田在宅サービスセンター(西五反田3)

■使用済みの切手・テレホンカードなどを同センター(☎140-0014大井1-14-1)へ送ってください。

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス ☎5718-7173 <http://www1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/>

さわやかサービスは、住み慣れた地域での生活を希望する高齢者や障害者を対象に、家事などを支援する区民相互の助け合いのサービスです。できることから始めてみませんか。

●協力会員募集説明会
 活動内容を映像などで詳しく紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。
 日 11月22日(木)14:00～15:30
 会 当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ

- わがまち自慢
- 知っておきたい国民年金

品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

やってみよう いってみよう

レッツトライ

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階

- スポーツ係 ☎5742-6838
- 学習推進係 ☎5742-6837
- 社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
人=対象・定員 料=費用・料金 参=参加方法
申=申込方法 問=問い合わせ

◆スポーツ◆

■ソフトテニス教室

日 11月18日(日)
午前9時30分～午後4時30分
☑ ストロークの基本とゲームの進め方
☑ 中学生以上の方
料 1,000円、中学・高校生800円
☑ 費用とラケットを持って、当日東品川公園(東品川3-14)へ
☑ スポーツ協会



基本から教えます

■健康センター 勤労感謝の日特別レッスン

トレーニングジムも利用できます。
●品川健康センター
(北品川3-11-22 ☎5782-8507)
☑ マットニュートラル、シェイプエアロ、ボディコンバット、ボディパンプ
●荏原健康センター
(荏原2-9-6 ☎3788-7017)
☑ ゆるゆる体操&ストレッチ、ボディパンプ、シェイプエアロ

共通

日 11月23日(祝)午前9時～午後6時
(受付は5時30分まで)
料 品川500円、荏原400円(入館料)
持ち物/ 室内シューズ、運動できる服、タオル
☑ 当日、会場へ
※14歳以下の方、医師に運動を禁止されている方、妊娠している方は利用できません。

■総合体育館トレーニング室 勤労感謝の日特別プログラム

日 11月23日(祝)
人 16歳以上の方
料 各400円
☑ 運動できる服装で、室内シューズ・タオル・補給用水分を持って、当日同体育館へ

時間	内容
11:00～11:45	ピラティス
13:30～14:15	ボディパンプ
14:30～15:15	ボディヒーリング

■秋のスポーツ・フェスティバル

日 11月23日(祝)

時間	種目	対象
午前の部 9:00～12:00	ミニサッカー 交流会	小学3年～中学生
午後の部 13:30～16:00	カローリングほか ソフトバレーボール	中学生以上の方

☑ 動きやすい服と室内シューズを持って、当日総合体育館へ
☑ 生涯学習課スポーツ係

■民踊講習会

日 11月24日(土)午後6時～8時30分
☑ 有川鯨踊り、秋田おぼこほか
料 500円
☑ 踊りやすい服装で、費用・手ぬぐい・上履きを持って、当日戸越体育館へ

■いきいきウオーキング

品川区すみずみウオーキング(冬編)
日 12月2日(日)午前9時～午後1時
コース/日野学園～御殿山～東品川海上公園～浅間台小学校 ※約8km。
料 100円
☑ 当日午前9時～9時30分に費用を持って日野学園(東五反田2-11-1)へ
※参加スタンプホルダー(首に付ける名札入れ)をお持ちの方はご持参ください。
☑ 生涯学習課スポーツ係

■陸上競技初心者審判講習会

日 12月6日(木)午後6時20分～8時30分
☑ 総合体育館
☑ 陸上競技全般の初歩的な規則の説明など
☑ 大会などの役員として協力できる18歳以上の方
料 1,500円(登録者1,000円)
主催/品川区陸上競技協会
日 11月29日(木)までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、電話番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

◆講座ほか◆

■しながわ文化フェスティバル

●ライブサーカス2007
日 11月25日(日)午後2時開演
☑ ハワイアン、和太鼓、ゴスペルなど
☑ 観覧方法/当日、六行会ホール(北品川2-32-3)へ
●心 あったかコンサート～ハートフル
日 12月2日(日)午後1時20分開演
☑ ピアノ・フルート演奏、シャンソン・オペラ歌曲の歌唱など
☑ 観覧方法/当日、きゅりあん大ホール(大井町駅前)へ

共通

☑ 生涯学習課社会教育係

■公園で愛犬と楽しむための講習会

日時	会場
①11/24(土) 9:30～11:30	東品川海上公園 (東品川3-9)
②11/24(土) 14:00～16:00	西大井広場公園 (西大井駅前)
③11/25(日) 9:30～11:30	しながわ中央公園 (区役所前)
④11/25(日) 14:00～16:00	戸越公園 (豊町2-1)

対象/飼い主と飼い犬各20組(先着)
☑ 電話で愛犬講習会受付 ☎3450-8380へ
※③はしながわ中央公園管理事務所 ☎5740-5037へ。
☑ 道路公園課公園維持係 ☎5742-6789

■家庭教育講演会 よい子たちの落とし穴

日 12月3日(月)午前10時～正午
講師/三好邦雄(すこやか子どもクリニック院長)
※手話通訳付き。
人 430人(先着)
託児/2歳～就学前のお子さん20人(先着) ※おやつ代100円。
※11月26日(月)までに電話で生涯学習課へ。
☑ 当日、荏原文化センター(中延1-9-15)へ
☑ 生涯学習課社会教育係

■品川区経営カレッジ はじめての簿記

日 20年1月9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・21日(月)・23日(水)・2月6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)・27日(水)・29日(金)・3月3日(月)
午後6時15分～8時15分(全15回)
☑ 中小企業センター(西品川1-28-3)
☑ 簿記の基礎(簿記3～4級程度)
人 50人(先着)
料 2,000円
日 11月26日(月)までに、電話で産業振興課経営相談係 ☎5498-6334へ

■マイガーデン南大井(区民農園)を貸し出します

日 20年2月1日(金)～21年2月28日(土)
☑ 南大井1-13(みなみ児童遊園内) 区画/1区画約10㎡
対象/区内在住の方55区画(抽選)
料 26,000円(13カ月分)
日 11月30日(金)(必着)までに、往復はがき(1世帯1枚)に「マイガーデン」とし、住所、氏名、電話番号、応募理由を道路公園課みどりの係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6587)へ
※抽選会をご覧になりたい方はお問い合わせください。

■労働セミナー

●多様な働き方セミナー
パート・派遣・契約社員～働くとき、雇うとき
日 11月12日(月) ①午後2時～4時=法律のポイント ②午後4時～5時=相談会
③午後6時～8時=社会保険のポイント
講師/①岩本充史(弁護士) ②白石多賀子(社会保険労務士)
人 各60人(先着)
●ポジティブ・アクション実践セミナー
どう進める!誰もが働きやすい職場づくり～非正規労働者を仲間に加えよう
日 11月13日(火)午後6時30分～8時30分
講師/河野哲也(全労金中央執行書記長)
人 50人(先着)

共通

☑ 南部労政会館(大崎駅南口ゲートシティ大崎ウエストタワー2階)
☑ 電話かFAXで労働相談情報センター大崎事務所(☎3495-4915 Fax3495-4916)へ

■メイプルセンターの講座

①デッサン
コスチュームモデルを描く
日 11月16日～12月14日の金曜日
午後0時30分～3時(全4回)
※全10回のうち7回目からの途中入会。
人 15人(先着)
料 11,000円(道具代別、モデル代込)

品川区民作品展

区民の皆さんの力作をご覧ください。
日 11月24日(土)～28日(水)午前10時～午後7時
※24日は午後3時から、28日は1時まで。
☑ きゅりあん7階イベントホール(大井町駅前)
☑ 書道、写真、絵画、手工芸、華道など
表彰式・講評/25日(日)午後2時から
☑ 生涯学習課社会教育係

