

し

10.21

第 1648 号

毎月 1・11・21 日発行
☎140-8715
品川区広町 2-1-36

代表番号

☎3777-1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

な

が

わ

大井第三
地区

「出石」「庚塚」、いずれも大井第三地区に残る古い地名ですが、なんと読むかわかりますか？前者が「いずるいし」、後者は「かのえづか」と読みます。こうした地名とともに、昔からの住宅街が広がる地域が“大井第三”です。区の保存樹も多く、起伏に富んだ地形が特徴。「品川歴史館」といった施設のほか、「鹿島神社」「養玉院」「伊藤博文墓所」などの文化財が点在し、また鉄道網の発達した品川区にあって唯一“駅舎”のない閑静な地域でもあります。



4 月から 21 日号の特集は、各地域センターで発行している「地域ニュース」の編集委員の皆さんにご協力いただき、地域の誇り、自慢をご紹介します。



品川歴史館や文化財が点在し、昔からの住宅街が広がる“大井第三”

私たちが
ご紹介します



地域ニュース「お〜い」の
編集委員の皆さん (敬称略)

左から小林義明、倉本のり子、高橋哲雄、鈴木純子、金澤承子、永井悦子、沼尾由季子、小山朋美
その他：
渡辺美子、青柳美佳、高橋登久子、吉田健二



見どころはここ！

大井第三地区の地域ニュース「お〜い」の編集委員
小林義明さんがご紹介します。



【品川宿の宿並模型】

江戸時代後期の品川宿の宿並を史料に基づき、正確に再現した模型。旅籠屋や水茶屋が並び、物売りや旅人が行き交う。当時の宿場町の雰囲気を感じてください。

【ビジュアルシアター 浮世絵しながわ紀行】

すべて歴史館所蔵の浮世絵を使い、品川宿の四季を見せてくれる 6 分間のミニシアターです。すごいのは海苔を焼く花魁の手が動いたり、浮世絵のお神輿が動いたり動画が入ること！ 30 分ごとの上映です。お見逃しなく。



【庭園】

歴史館の庭園は春は桜、秋は紅葉と四季折々の自然を楽しめます。また“侘”を感じる佇まいの茶室「松滴庵」、甕に落ちた水の響きを聞く「水琴窟」なども必見ですね。



【西洋犬の骨】

これはただの犬の骨ではありません。仙台坂遺跡から発見されたもので、仙台藩第三代藩主伊達綱宗のペットだったのではないかとされています。お殿様も犬を散歩させたのでしょうか。



区の歴史に親しもう！

品川歴史館

東海道第一の宿場町としての「品川宿」を知る人は多いですが、品川は中世から「品川湊」として栄えていたのを存じですか？

さらにその前は...。このように原始の時代から近代までの歴史をまとめ、それらに關係した資料を収集・保存・展示しているのが品川歴史館です。和風建築の様式を生かした建物で、庭園には緑の合間を水のせせらぎが響き、いつの季節に來ても私たちの心を和ませてくれる空間が広がっています。この秋、ぜひ品川歴史館へ足をお運びください。

開館時間 / 午前 9 時 ~ 午後 5 時 (入館は 4 時 30 分まで)
休館日 / 月曜日 (祝日の場合はその翌日)
特別展観覧料 / 300 円
小・中学生 100 円
※ 70 歳以上、障害者、品川区立学校の小・中学生は無料。
問い合わせ / 品川歴史館
☎ 3777-14060



品川歴史館 特別展

大森貝塚発掘 130 周年・
区政 60 周年記念事業

「日本考古学は品川から始まった」

日本考古学発祥の地である「大森貝塚」の発掘から 130 周年。これを記念して、大森貝塚の魅力とその後の展開を紹介します。またあわせて、近年発掘された東京周辺の貝塚についても報告します。「お茶を楽しむ会」(11/3)、「学芸員フロアー・レクチャー」(11/17) など、様々なイベントも開催します。詳しくは品川歴史館まで。

開催日 /

11 月 25 日 (日) まで

主な展示内容 / 重要文化財・大森貝塚出土品、世界的博物学者南方熊楠の大森貝塚採集品、東京唯一の縄文時代丸木舟、東京の貝塚貝層剥ぎ取り、モース博士と明治の考古学史関連資料ほか

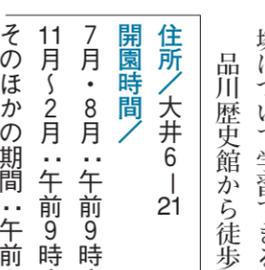


大森貝塚遺跡庭園

庭園内の霧の噴水



貝層の標本



明治10年（1877年）6月19日、横浜から東京へ向かう汽車に乗っていたモリス博士は、車窓から貝塚を見つけました。これが大森貝塚の発見です。これにより日本初の学術的発掘が始まり、後に大森貝塚は「日本考古学発祥の地」と呼ばれるようになります。

区はこの地に大森貝塚遺跡庭園を建設し、貝層標本をはじめ、学習広場・体験広場など縄文時代・大森貝塚について学習できるような整備しました。

品川歴史館から徒歩5分の距離です。



区民まつり

毎年恒例の区民まつりですが、今年度からは大井第二地区と合同で開催。ミニSLや模擬店など楽しい催しがたくさん用意され、約3,500人の人でにぎわいました。



天明5年（1785年）建立の狛犬。右側が阿形、左側が吽形の一对で、両方とも角を持っている



地域の人に愛される鎮守の森

鹿島神社

住所／大井6-18-36

タブノキ、シイノキなどの大木が緑の影をおとす境内に一歩足を踏み入ると、空気が変わったよう。ここは今から千年以上前の安和2年（969年）創建の鹿島神社です。南品川常行寺の僧、尊榮法印が常陸国（現茨城県）鹿島神宮より分霊をこの地に移し祀ったのが始まりです。



右から高林平八郎さん、高林忠七会長、山崎誠二さん

大井囃子

鹿島神社の祭礼で奉納される大井囃子。江戸中期に創始された葛西囃子の流れをくみ、明治に入ると「大井囃子」として伝えられてきました。「コリヤー」とかけ声が入るのが特徴で、現在もその調子を変えることなく、昔ながらの拍子、間を厳しく守り、伝統的技法を伝えています。「大井囃子保存会」の高林会長は、「時代と共に派手に変えていくのが多くのお囃子ですが、うちは昔のまま。昔のやり方を伝承することが使命」と、子どもたちの指導に熱が入ります。



練習は滝王子児童センターで、火・木曜日午後7時30分～9時

青少年対策大井第三地区委員会による星空のもとで映画会

子どもたちに夢をあたえるイベントを

青少年対策大井第三地区委員会会長 松井伸一さん

われわれの世代は、子どものころに外で観た映画の印象が強く心に残ってしまっています。映画を観ながら虫の声が聞こえたり、風を感じたり、星が見えたり……。それを今の子どもたちにも味わってもらいたいと、「野外」にこだわりの、この映画会を始めました。

スクリーンですか？これは特注です。映画館で使われているスクリーンと同じものなんです。スクリーンを張っているフレームは、ビル工事などで足場を組むパイプを使っています。これは地区委員に建設関係の仕事をしているメンバーがおりまして、提供してくれました。

毎回700人くらいの方がみえます。皆さん楽しみにしてくださって張り合っていますね。満天の星空のもと、というわけにはいきませんが、外で映画を観るという体験を楽しんでもらえたらと思います。



今年で6回目を迎えた「映画会」。会場はこれまでの原小学校から伊藤学園に変わり、スタッフの準備にも熱が入ります。開場時間前から正門には列ができ、扉が開くと同時に我一番に駆け出す子どもたちも……。夏の夜空のもと、友だち同士あるいは家族で見る映画は、どんなに設備の整った映画館で観る映画よりも、味わい深いものとして思い出に残ることでしょう。



地区委員会では、このほか2月に鍋会なども行っています。こちらもどうぞご参加ください。



今年は子どもたちに大人気のディズニー作品から「ライオンを探せ」を上映

秋の旅行・忘年会にもご利用ください

品川区立保養所

区民課 ☎5742-6687 Fax 5742-6877

※受付は月～金曜午前9時～午後5時（施設は営業日の6時まで）。

施設名・電話	2月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	無休
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	6日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	無休

●対象

区内在住か在勤の方が利用できます。

●申し込み（2月分）

11月1日～15日（消印有効）に、申込用はがきかFAXに必要な事項（代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など）を書いて応募してください。

●抽選後の空き室予約

2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前9時から区民課または希望の施設へ電話でお申し込みください。

民間借り上げ保養施設

近畿日本ツーリスト新宿支店 ☎3354-4021

※受付は午前10時30分～午後6時30分（日・祝日は6時まで）。

施設名	住所・電話
湯河原大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海ホテルニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡小松家 八の坊	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301

●対象

区内在住の方が2人以上（大人1人と子ども1人でも可）で利用できます（1回2泊まで）。

●申し込み（2月分）

11月1日～15日（消印有効）に、専用はがき（往復はがき）に必要な事項（施設名、希望日など）を書いて応募してください。

●抽選後の空き室予約

2カ月先までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前10時30分から近畿日本ツーリスト新宿支店へ電話でお申し込みください。

区職員を名乗る詐欺にご注意ください

品川区の職員を名乗り、税金・年金・保険金・医療費などを還付するので、キャッシュカードや預金通帳を持って銀行やコンビニのATMに行くようにとの電話が各家庭にかかっています。

電話に従い銀行などへ行き、指定された番号に電話をかけると、ATMの操作を指示され、通帳のお金をだまし取られてしまいます。

区職員がこのような連絡をすることはありません。電話がかかってきた場合は、相手にせず、すぐに警察か区役所に連絡してください。

園地域活動課生活安全担当 ☎5742-6592
警視庁 ☎3581-4321



奥から薬師如来、宝生如来、大日如来、阿彌陀如来、釈迦如来と並んでいる

「大井の大仏」の愛称で親しまれる寺

現在の場所に移転後、芝高輪にあった如来寺と合併。「大仏」は如来寺に由来するものです。江戸時代から名高く、当時の書物などにも紹介されています。大仏は木造の五智如来坐像で、3メートルを越す5体の仏像が境内正面の如来堂（瑞応殿）に安置されています。



住所／西大井5-22-25

●私たちの手で地域のための施設を！

地域交流拠点開設準備検討部会委員の皆さん（敬称略）
そのほか：芦立洋行、藤本真由美



原小に愛着。自分たちの手で変えたい（室伏裕一）

地域で自由に使える施設を（門倉元二・座長）

区在住60年。リタイアしたのでこれからは地域のために尽くしたい（松原光一）

子どもはもちろん、大人も面白い使い方ができる施設に（日高隆信）

地域に住み続ける一人として原小の跡施設利用にかかりたい（倉本のり子）

地域を拠点に文化事業を進めたい（宮木丸美）

仲間づくりができる場を地域につくれば（南澤和子）

子どもたち、若い世代に昔の知恵や庶民の歴史を伝えたい（中野登美）

今年度から移転し、小中一貫校伊藤学園に移行した原小学校。その跡施設（愛称「ウエルカムセンター原」）がどうなるか、期待と注目が高まっています。主校舎は福祉施設として整備（平成20年11月完成予定）。1階部分には保育園とシルバースターなどは保育園とシルバースターなど、2・3階部分にはケアホーム（介護付き高齢者住宅）ができる予定です。また西側校舎と体育館、校庭は、地域活動・交流拠点として生まれ変わります。地域の方が自由に使えるフリースペース、音楽やカラオケ、ダンスなどもできる多目的室といった施設を整備していきます。整備については「地域交流拠点開設準備検討部会委員」を公募し、10人のメンバーによってどんな施設にするか、部屋の配置や設備、事業の内容などについて話し合われ、様々なアイデアが検討されています。来年9月の開設が待たれます。

原小学校跡施設の活用

福祉と地域活動・交流の拠点に！



濃い緑の中に眠る 伊藤博文墓所

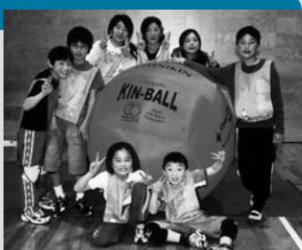
初代総理大臣であり、旧千円札の肖像にもなった伊藤博文の墓所が西大井駅の近くにあり、大井3丁目伊藤公の邸宅があったことから、この地に墓所が築かれました。



住所／西大井6-10-18
今年の公開期間／10月27日（土）・28日（日）
午前10時～午後4時

キンボール

地域のスポーツ活動として行われているのがキンボール。ニュースポーツの一つで、直径1メートルあまりの巨大ボールを使ってゲームを競います。伊藤学園、大原小学校の子どもたちを中心に、火曜日午後7時から富士見台中学校で練習しています。今年3月には「東京都交流大会」で優勝しました。



「オアシスサロン」主宰 太田千恵子さん

オアシスサロンでは水曜日は折り紙、金曜日はカラオケをやっています。1年が経ちまして、各サロンをより充実した内容にしていきたいと思っています。



サロンの運営はすべて地域のボランティアさんによって行われています

	午前	午後
月	太極拳 10:30～12:00	民謡サロン（第4月） 13:30～15:00
火	トリム体操 10:00～11:00 韓国語教室 10:30～12:00	筋力トレーニング 13:00～15:00
水	おしゃべりサロン 10:00～11:30 オアシスサロン（月1回） 10:00～12:00	—
木	ヨガ 10:00～11:30	筋力トレーニング 13:00～15:00
金	トリム体操 10:00～11:00	オアシスサロン 13:30～15:00

「筋力トレーニング」主宰 山崎正介さん

流した汗は裏切りません。続けることで確実に筋肉はつきます。ぜひご参加ください。木曜日がおすすめです。



住所／西大井3-1-4
問い合わせ／品川ボランティアセンター
☎5718-1717

緑豊かなこの地に「西大井ほっとサロン」ができて2年目を迎えました。ここは地域の高齢者の方のための「くつろぎのサロン」。「自分の足で通えること」を条件に、どなたでもご利用になれます。お気軽にお出かけください。

西大井 ほっとサロン

「行かなくちゃ」と思うのが良い効果になっています」と山田洋子さん

開所1年を迎えた

ケーブルテレビ品川の緊急地震速報サービス 10月スタート

地震が起こることが事前にわかったら…地震までの10秒間^{※1}であなただけ何をしますか？
※1.緊急地震速報のしくみ上、必ず地震発生前にお知らせできるとは限りません。
■専用端末で24時間、365日いつでも音声でお知らせ。■地震の発生と品川区での予測震度、品川区までの地震到達時間（秒数）をブザー音と音声でお知らせした後、地震到達までカウントダウン。■専用端末だからテレビを見ていなくてもOK。■ケーブルテレビ網で一斉に配信するため、情報配信に遅延がほとんどありません。
月額利用料金 525円～ ※お住まいのテレビで「品川区民チャンネル」をご視聴いただける場合、お申し込みできます。 ※別途、登録料や専用端末設置料金がかかる場合があります。

ケーブルテレビ品川 ☎03(3788)3811 HP ケーブルテレビ品川 www.cts.ne.jp

トインクルース 開催日程 10月28日（日）～11月2日（金）

☆ 10月31日（水）JBCクラシック（Jpn I）
☆ 10月31日（水）JBCスプリント（Jpn I）

東京モノレール「大井競馬場前」駅下車徒歩2分
京浜急行「立会川」駅下車徒歩12分

www.tokyocitykeiba.com 今年はおTCK



この機会をお見のがしなく。20%～50%以上OFF! きもの奉仕市のご案内

期間 11月16日（金）～18日（日）10:00～18:00
会場 港区芝・東京美術クラブ

この催しは、きもの呉服会の主催で行われる大変ありがたい奉仕市です。ご案内状をご希望の方は下記までご連絡ください。

着物と帯 まるなか

大井三ツ又前 品川区大井3-4-10 ☎3771-7362
※きものお手入れ等のご相談もどうぞ

子育て支援カウンセリング講座 受講生募集

本講座は、保育、幼児教育の現場で子育て支援に携わる方を対象に、子育て支援に活かせるカウンセリングの実践的な技能を身につけることを目的として開講いたします。

2007年12月22日（土）・23日（日）・24日（月・祝）3日間
対象 幼稚園教諭、保育士、子育て支援に関わるボランティア
定員 60名 参加費 31,500円
会場 文教大学学園 旗の台校舎 東急池上線・大井町線 旗の台駅・住原町駅 徒歩3分

文教大学生涯学習センター ☎0120-160-449
http://www.bunkyo.ac.jp/stf/shougai/ ☎048-974-8878



健やかな成長のお守りに、都民共済の「こども型」

・入院は事故・病気を問わず1日目から保障！
・ケガでの通院も1日目から保障！
・第三者への損害賠償も保障します！

※お申し込みいただけるのは0～17歳までの健康なお子様で、「こども1型」月掛金1,000円、「こども2型」月掛金2,000円の2コースから1つお選びいただけます。



お問い合わせ・資料のご請求は ☎03-3980-0271（代）
■営業時間/9:00～17:00 ■定休日/土・日・祝日

へ広告

19年度個人住民税は、税源移譲により、大きな改正が行われました。
この税源移譲に伴い、個人住民税に経過措置が設けられました。
また、20年度からは、地震保険料控除などの適用が始まります。
今号では、主な経過措置などについてお知らせします。

問い合わせ
税務課
☎5742-6663～6

税源移譲とは？

所得税を減らし住民税を増やすことで、区民にとって必要な行政サービスを区の責任でより効率的に行えるよう、国から地方へ税源移譲が行われました。納税者の皆さんの税負担（住民税+所得税）は、税源移譲の前と後では基本的に変わりません。

19年所得が
大きく下がった方へ

3.

**税源移譲に伴う
経過措置が設けられました**

税源移譲に伴い、19年度住民税（18年中の所得で計算）で税負担が上がった分は、19年分所得税（19年中の所得で計算）で税負担を下げ、負担の増減はありません。

しかし、19年中の所得が大きく下がり、所得税がかからなくなった場合などは、所得税で税負担調整をすることができなくなってしまいます。
このような19年所得の変動に伴う経過措置が設けられました。

●経過措置の内容

19年度の住民税について、改正後の税額から、改正前の税率で再計算した税額を差し引いた額を減額し、納付済みの税金から還付します。

●申請期間

20年7月1日～31日に、区へ申請してください。

個人住民税ミニ知識



住民税がかかる方は？

- ①1月1日現在、区内に住所がある方です。前年1月1日～12月31日の所得に対して課税されます。退職などにより、本年の収入が減っても、住民税は前年の収入により計算されます。
- ②区内に住所がなくても、区内に事業所・事務所・家屋敷がある方には、均等割が課税されます。

申告が必要な方は？

- ①前年中に所得がある方です。ただし、次の方を除きます。
 - サラリーマンで毎月給与から住民税を納めている方
 - 税務署に確定申告をした方
 - 生活扶助を受けている方
 また、障害基礎年金や遺族年金、雇用保険の失業保険給付金は住民税の対象になりません。
- ②前年中に所得がなくても、国民健康保険、国民年金、児童手当などで税の証明を必要とする方です。

申告の期間は？

2月16日～3月15日に、区へ申告してください。

どうやって納めるの？

- ①自分で納付する方
6月に納税通知書を郵送します。6月・8月・10月・翌年1月の4回、各月末までに納めてください。
- ②会社などが給与から引いて納入する方
会社などを通じて5月に税額通知書をお渡しします。6月から翌年5月までの12回、会社などが毎月の給与から引いて、それぞれ翌月10日までに区へ納入します。なお、退職した場合は自分で納めることになります。
※どちらの通知書にも所得・控除・税額などが記載されています。

昭和15年1月2日
以前生まれの方へ

4.

**老年者非課税廃止に伴う
経過措置が終了します**

昭和15年1月2日以前生まれで、前年中の合計所得が125万円以下の方の老年者非課税廃止に伴い、経過措置として段階的な減額措置を講じてきましたが、20年度に廃止されます。

なお、障害者、寡婦（夫）に該当する場合は、非課税措置の適用となります。

	均等割額		所得割額	
	特別区民税	都民税	特別区民税	都民税
19年度	2,000円	600円	$\frac{2}{3}$ 課税	
20年度	3,000円	1,000円	全額課税	

**シルバードانس・パーティーで
すてきな一日を過ごしませんか？**

日ごろの練習の成果を楽しく発表しあい、交流をしましょう。

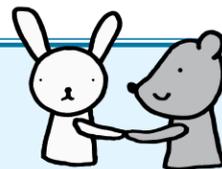
- ☑11月18日(日)午前10時30分～午後4時
- ☑初心者講習、ダンスタイムほか
- ☑区内在住か在勤で60歳以上の方300人（先着）
- ☑会費当日、きゅりあんイベントホール（大井町駅前）へ

男性ダンスメイト募集

- ☑当日、ボランティアと一緒にダンスを踊ってくれる方
- ☑10月31日(水)（必着）までに、電話かはがきに「ダンスメイト」とし、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を高齡事業課いきいき事業係（☎140-8715品川区役所☎5742-6733）へ



ファミリー子育て体験



- ☑生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方（先着）
- ※定員は実施園、実施内容により異なります。
- ☑利用日の3日前までの午前9時～午後5時に、希望の保育園へ
- ☑実施保育園、保育課幼保一体推進係 ☎5742-6597

11月の参加できる行事

- 焼きイモ会 ……品川・北品川・荏原・一本橋＝1日(木)、荏原西・二葉・伊藤＝2日(金)、南大井・八潮南＝6日(火)、中原・小山台・清水台・東中延・源氏前・滝王子・八潮西＝7日(水)、西品川・ハツ山＝8日(木)、平塚＝9日(金)、三ツ木・中延＝15日(木)、水神＝16日(金)、ゆたか＝21日(水)
- 園庭開放 ……西五反田＝月～金、荏原＝火・木、ハツ山＝水、三ツ木＝6日(火)、西中延＝13日(火)
- お茶会 ……小山台＝14日(水)、荏原＝22日(水)
- 給食を知らず会 ……西大井＝10日(土)、南大井＝16日(金)
- 環境教育集会 ……三ツ木＝22日(木)
- 乳児集会 ……大井＝15日(木)
- 戸外活動 ……伊藤＝16日(金)
- 身体測定 ……平塚＝14日(水)・15日(木)、八潮西＝15日(木)
- 起震車体験 ……西中延＝16日(金)
- 歯みがき指導 ……東品川＝15日(木)
- リズム遊び ……南大井＝1日(木)・22日(木)、伊藤＝9日(金)
- 子どもまつり ……大井＝28日(水)・29日(木)
- 交通安全教室 ……八潮南＝14日(水)

**保育体験・給食体験
37園で実施**

※日程などについては各園へお問い合わせください。
※給食体験は1食300円かかります。

20年度 個人住民税が変わります

住宅ローンをご利用の方へ

1.

住宅借入金等特別税額控除 (住宅ローン控除)が新設されます

税源移譲(所得税と個人住民税の税率改正)により所得税額が減少するため、19年以降の所得税で住宅ローン減税の適用がある方は、今まで控除できていた金額が控除できなくなる場合があります。このような場合は、区へ申請することによって、控除不足となる分が、

住民税から控除されます。

対象は、11年～18年に入居した方で、20～28年度の個人住民税に適用されます。

●申請期間 毎年3月15日までに、区へ申請してください。

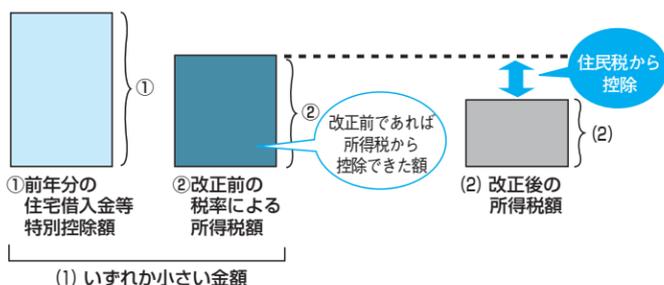
●住民税から減額される金額…(1)から(2)を引いた金額(マイナスの場合は所得税から全額控除できるので適用されません)

(1) 次のいずれか小さい金額

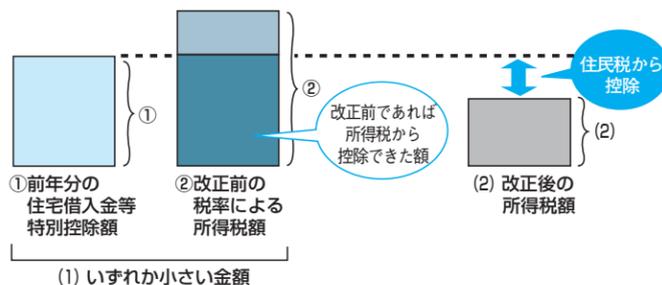
①前年分の住宅借入金等特別控除額 ②改正前の税率による所得税額

(2) 改正後の所得税額

●ケース1 ①>②の場合



●ケース2 ①<②の場合



地震保険に加入している方へ

2.

地震保険料控除が新設されます

これまでの損害保険料控除を廃止し、地震保険料控除を新設します。

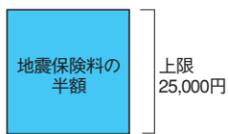
支払った地震保険料の2分の1を所得控除(上限25,000円)できるようになります(ケース1)。

なお、経過措置として、18年末までに結んだ長期損害保険契約(保険期間10年以上かつ満期返戻金の支払いがあるもの)の保険料

については、これまでの損害保険料控除(上限10,000円)の適用が可能です(ケース2)。

また、別個の契約であれば、損害保険料控除(上限10,000円)に加えて、地震保険料控除との両方の適用(合計して上限25,000円)を受けることができます(ケース3)。ただし、同一の契約の場合は、地震保険料控除か損害保険料控除のどちらかの適用となります。

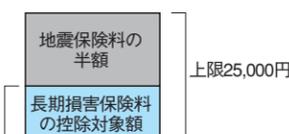
ケース1 地震保険料のみを適用する場合



ケース2 18年末までに結んだ長期損害保険契約の保険料のみを適用する場合



ケース3 地震保険料と18年末までに結んだ長期損害保険契約の保険料を合わせて適用する場合



長期損害保険料の控除対象額

支払った保険料額	損額保険料控除額
5,000円以下の場合	支払った損害保険料全額
5,000円を超え 15,000円以下の場合	支払った損害保険料の半額 + 2,500円
15,000円を超える場合	10,000円

リサイクル・ごみ

品川区清掃事務所 3490-7051

ご協力ください

■週1回の資源ステーション回収(新聞、雑誌、段ボール、紙バック、紙箱、飲食用びん・缶、ペットボトル、乾電池)回収する車、運搬先が違うため品目ごとに分けてお出してください。

○ご注意ください

包丁、はさみ、ガラス類は資源回収日には収集できません。新聞紙などに包んで不燃ごみの日にお出してください。

○ご相談ください

一般家庭で出た可燃・不燃ごみは、直接清掃工場などへ持ち込むことはできません。多量にごみが出る場合は、清掃事務所へご相談ください。

ご協力ください

■拠点回収(食品トレイ、古着、廃食用油)11月10日(出)・24日(出)午前10時～正午＝小学校など19カ所(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一小学校、日野学園、大井第三・八潮地域センター、区役所)

■エコボックス(紙バック、食品トレイ)荏原第二地域センター(荏原6-17-12)ほか27カ所に設置しています。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図書館などに置いてあります。掲載を希望する方は、電話でお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

出品を希望する方は予約が必要です。予約できる方/18歳以上の方 ※住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。手数料/出品1点につき100円 ※販売実費として、売り上げの40%をいただきます。定休日/両店とも水曜日

旗の台店 旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車 ☎5498-7803 営業時間/午前11時～午後7時 取扱商品/衣類など日用品 ※旗の台店では買い取りもします。

●旗の台店「クリスマスグッズ」と「冬物寝具」出品募集 10月28日(日)～11月10日(出) 午後1時～4時 ※予約なしでお持ちください。 ※身分証明書をお持ちください。 ※出品は1人1回10点までです。

大井町店 広町2-1-36 第三庁舎2階 ☎5742-6933

営業時間/午前11時～午後5時30分 ※11月10日(出)は、電気設備点検のため、大井町店は臨時休業します。取扱商品/大型家具、贈答品など ※自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します(運送料は有料)。

フリーマーケット

お越しください

●11月8日(休)午前10時～午後1時 ※雨天中止。 旗原公園(大崎3-17) 園菊田 ☎3490-8407

出店者募集

●11月4日(日)午後2時～6時 戸越銀座銀六商店街 募集数/60店 出店料/無料 往復はがきでギャラリーカメイ

(☎142-0042 豊町1-4-16 ☎3783-0808)へ

●11月10日(出)午前9時30分～午後2時 ※雨天の場合は11日(日)。 募集数/50店 出店料/500円 当日、しながわ区民公園(勝島3-2)へ 品川資源リサイクル会 ☎3763-7613

●11月10日(出)午前10時～午後4時 ※雨天中止。

戸越公園(豊町2-1) 募集数/50店 出店料/800円 電話か往復はがきで品川グッドの会(☎142-0042 豊町1-8-12 藤井井2号室 ☎090-5419-1969)へ

●11月23日(祝)午前10時～午後3時 ※雨天中止。 戸越公園(豊町2-1) 募集数/10店 出店料/無料 Eメールで三光 E-mail: furima@fuboren.comへ

環境講座 温暖化防止に向けて「環境マネジメントシステム」を導入しませんか!

日11月17日(土)午後2時~4時
講師石川健治(環境カウンセラー)
内ISO14001やエコアクション21の導入を考えている事業者30人(抽選)
会11月5日(月)までに、はがきかFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第二庁舎3階 ☎Fax5742-6533)へ
 ※ホームページhttp://www.shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

特別区民税・都民税の第3期分(普通徴収)納期限は10月31日(水)です

納期内に必ず納付してください。納税には、手続きが簡単で便利な口座振替をご利用ください。
問 税務課 ☎5742-6669

品川区都市計画審議会

日11月2日(金)午後2時から
会第一委員会室(議会棟6階)
審議案件①旧東海道南品川三丁目地区地区計画の決定(南品川3丁目地内)
 ②高度地区の変更(南品川3丁目地内)
 ③臨海副都心青海地区地区計画の変更(東八潮地内)
内10人(先着)
傍聴方法当日、午前8時30分~午後1時30分に都市計画課(本庁舎6階 ☎5742-6760)へ

23区一斉無料法律相談

日10月27日(土)午前10時~午後1時
会区民相談室(第三庁舎3階)ほか
日10月26日(金)午前10時~午後4時に、電話で東京弁護士会 ☎5510-0711へ

第6回さくら会まつり

日11月4日(日)午前10時~午後3時
内作品の展示・販売、福祉機器展示、体力測定、スタンプラリー、屋台(模擬店)、ミニバザー、縁日コーナーほか
会同会(南大井5-19-1 ☎5753-3900)

要介護認定調査員(非常勤職員)募集

採用期間／20年4月1日~21年3月31日(更新もあり)
勤務形態／月12日を上限に1日6時間勤務
内介護支援専門員、看護師、社会福祉士などの介護に関する資格を有し、品川区か近隣区在住の60歳程度までの方15人(選考)
給与／日給8,400円(交通費込)
選考方法／書類審査後11月下旬に面接を実施し年内内定
内電話連絡の上、11月9日(金)までに履歴書と資格証の写しを高齢福祉課認定給付係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6731)へ郵送

犬のしつけ方教室とペット相談

訓練士が犬を使いしつけ方を解説します。また、獣医師が相談を受けます。
日11月10日(土)午後1時30分~4時30分
内犬の飼い主60人(先着)
会電話で保健所 ☎3788-7934へ
 ※ペットは連れてこないでください。
 ※相談はしつけ方教室終了後に行います。

シルバーパスのお知らせ

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電を利用できるシルバーパス(有効期限20年9月30日)を発行しています。
内19年度の区民税が課税の方 20,510円
 19年度の区民税が非課税の方 1,000円
問 東京バス協会 ☎5308-6950

シルバー人材センター入会出張相談

自分にあった仕事が見つかります。シルバー人材センターにご相談ください。
日10月24日(水)午前10時~午後3時
会八潮区民集会所(八潮5-10-27)
内区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
問 シルバー人材センター東大井分室 ☎3450-0713
 ※55歳からの再就職相談「サポしながわ」の入会相談も開催します。

検察審査会をご存じですか?

検察審査会とは、検察官が事件を起訴しなかったこと(不起訴処分)が正しいかどうかを、11人の検察審査員が審査する機関で、全国に201カ所あります。交通事故、詐欺などの被害にあい、警察や検察庁に訴えても検察官が裁判にかけてくれない時は、検察審査会にご相談ください。選挙管理委員会では年1回、検察審査会法に基づき、選挙人名簿に登録された方の中から、検察審査員候補者を「くじ」により無作為に選出します。候補者に選ばれた方には、本人に直接郵便で連絡しますのでご協力をお願いいたします。
問 東京第一検察審査会 ☎3581-2856
 選挙管理委員会事務局 ☎5742-6845

障害者就職面接会

参加企業115社による就職面接会を開催します。
日10月25日(木)午後1時~4時
 ※受付は0時30分から。
会 大田区産業プラザPio(大田区南蒲田1-20-20)
内 就職を希望する障害者の方
 持ち物/履歴書・職務経歴書、障害者手帳と手帳のコピー
 ※面接を希望する企業分ご用意ください。
問 電話かFAXでハローワーク品川(☎3588-8609 Fax3589-3623)へ

メイプルセンターの講座

①ルーシーダットン(タイ式ヨガ)
日11月17日~12月22日の土曜日
 午後1時~2時(全4回)
 ※全6回のうち3回目からの途中入会。
内18人(先着)
料5,600円

②社交ダンス入門

日11月4日~12月16日の日曜日
 午前11時30分~午後0時45分(全6回)
 ※全9回のうち4回目からの途中入会。
内24人(先着)
料6,000円

③気軽に英会話<初中級>

日10月26日~12月21日の金曜日
 午後1時~3時(全8回)
 ※全11回のうち4回目からの途中入会。10月26日は見学も可。
内12人(先着)
料17,600円

④手作りの羊毛フェルトミニポーチを作ろう

日12月1日(土)・8日(土)
 午前10時~正午(全2回)
内15人(先着)
料5,600円(教材費込)

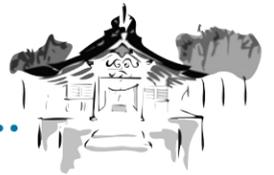
⑤ちょっとごちそうクリスマス・お正月につかえる

日12月2日(日)・16日(日)
 午後1時~4時(全2回)
内24人(先着)
料7,000円(材料費込)

⑥天然酵母パン基礎からクリスマスシュトーレンまで

日11月10日(土)、12月1日(土)
 午後1時~4時(全2回)
 ※全3回のうち2回目からの途中入会。
内24人(先着)
料7,340円(材料費込)

①~④メイプルセンター(西大井駅前)
 ⑤⑥きゅりあん(大井町駅前)
問 電話でメイプルセンター ☎3774-5050へ



文化財一般公開

当日、会場へ
問 生涯学習課文化財担当 ☎5742-6839

10月27日(土)・28日(日) 午前10時~午後4時

公開文化財	公開場所	最寄り駅
伊藤博文墓所	伊藤博文墓所 西大井6-10-18	西大井駅3分

11月2日(金)~4日(日) 午前10時~午後4時

公開文化財	公開場所	最寄り駅
御輿 板垣退助墓	品川神社 北品川3-7-15	新馬場駅北口5分
紙本着色地獄変相図 紙本着色釈尊誕生変相図	法禅寺 北品川2-2-14	北品川駅5分
鏤絵天鈿女命功績図 添浦高札	寄木神社 東品川1-35-8	新馬場駅北口8分
居木神社末社巖島神社 (旧松原家屋敷神)	居木神社 大崎3-8-20	大崎駅3分
木造五智如来坐像	養玉院 西大井5-22-25	西大井駅10分
戸越八幡神社奉納絵馬 戸越八幡神社石造狛犬	戸越八幡神社 戸越2-6-23	戸越公園駅10分
木造阿弥陀如来坐像	行慶寺 戸越2-6-31	戸越公園駅10分

※法事などにより公開されない時間帯があります。

11月3日(祝)~11日(日) 午前10時~午後4時(都指定文化財)

公開文化財	公開場所	最寄り駅
銅造地藏菩薩坐像	品川寺* 南品川3-5-17	青物横丁駅5分
熊本藩主細川家墓所	細川家墓所 北品川3-11-17	新馬場駅北口3分

*品川寺の公開は午前9時~午後5時です。



児童センターまつりで楽しもう

日程	まつり名・時間	会場(雨天決行)	問い合わせ
11/9(金)	TPFオータムダンスフェスタ 18:00~20:00	富士見台児童センター (西大井6-1-8)	富士見台児童センター ☎3785-7834
11/10(土)	TPFオータムフェスタ 11:30~14:30	原っぱ公園 (西大井6-1)	富士見台児童センター ☎3785-7834
	かっぱっこまつり 12:30~15:30	聖蹟公園(北品川2-7) ※雨天時は東品川児童センター	東品川児童センター ☎3472-5806 北品川児童センター ☎3471-2360
	ものづくり東大井ふえすた* 13:00~16:00	東大井児童センター (東大井1-22-16)	東大井児童センター ☎3471-1070
	がらくたまつり 11:30~15:00	鈴ヶ森小学校 (南大井4-16-2)	水神児童センター ☎3768-2027
	リユースマーケットpart 2 13:00~15:00	滝王子公園(大井5-19) ※雨天時は滝王子児童センター	滝王子児童センター ☎3771-3885
	GO!GO!プレイプラザ秋 12:00~16:00	平塚児童センター (平塚2-2-3)	平塚児童センター ☎3786-2228
	ゆたかまつり* 12:00~15:00	戸越公園(豊町2-1) ※雨天時はゆたか児童センター	ゆたか児童センター ☎3786-0633
12/1(土)	ベビーフェスティバル秋* 11:00~14:00	八潮児童センター (八潮5-10-27)	八潮児童センター ☎3799-3000
	南ゆたか子どもまつり* 13:30~16:00	南ゆたか児童センター (豊町4-17-21)	南ゆたか児童センター ☎3781-3577
12/8(土)	みんなのひろば 11:00~15:00	三ツ木児童センター (西品川2-6-13) 三ツ木公園(西品川2-6)	三ツ木児童センター ☎3491-1005
	やしお鍋* 10:00~13:30	八潮公園(八潮5-11) ※雨天時は八潮児童センター	八潮児童センター ☎3799-3000

*事前にチケットを販売します。詳しくはお問い合わせください。

健康

あなたと区との

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

保健所 荏原2-9-6 ☎3788-7016
保健センター 北品川3-11-22 ☎3474-2225
大井保健相談所 大井2-27-20 ☎3772-2666

両親学級(リラクゼーション・食事編)

日11月10日(土)午前9時～午後1時
 関リラクゼーションの練習、妊娠期食事教室
 講師/日本赤十字社医療センター助産師
 関安定期の妊婦とパートナー15組30人(先着)
 ※妊婦1人の参加も可。
 関10月22日(月)から、電話で保健所☎3788-7016へ

むし歯撃退教室

日11月5日(月)午前10時～11時30分
 関知って得するむし歯予防法、効果的なブラッシング法(実技)と嫌がる場合の克服法ほか
 関乳歯が8本くらい生えたお子さんと保護者15組(先着)
 関電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

子育て学級(幼児編)

だだをこねる子にどう向き合えばよいのかなど、自我の育ちを一緒に考えます。
 日11月20日(火)午前10時～正午
 関講話、グループワーク
 講師/渡邊暢子(子育て支援研究センター代表)
 関1歳6カ月～2歳11カ月児と保護者12組(先着)
 関電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

中途失聴者・難聴者の手話教室(入門編)

仲間と学びながら、便利で楽しい手話を体験してみませんか。要約筆記付きです。
 日11月14日・21日・28日、12月5日・12日の水曜日午後2時～4時(全5回)
 関中途失聴者・難聴者と家族15人(先着)
 関1,300円(テキスト代)
 関11月6日(火)までに、電話かFAXで教室名、住所、氏名、電話番号を障害者生活支援センター(旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内☎5750-4995 Fax3782-3830)へ

11月のこころの健康専門医相談

- 精神保健相談(こころの病気など)
 保健所/2日(金)・21日(水)
 保健センター/13日(火)
 大井保健相談所/7日(水)
- うつ病あんしん相談
 保健所/2日(金)
 保健センター/16日(金)
- 高齢期のこころの相談
 保健所/12日(月)・28日(水)
 保健センター/26日(月)・30日(金)
 大井保健相談所/16日(金)
- 児童思春期のこころの相談
 保健所/7日(水)
 保健センター/7日(水)
 大井保健相談所/22日(木)
- アルコール相談
 保健センター/16日(金)
 関各会場

「我が家の健康自慢料理コンテスト」作品募集

優秀作品は、12月15日(土)にきゅりあんで開催する「しながわいきいき健康フェスティバル」で表彰します。
 関生活習慣病予防と、健康づくりのための健康料理
 ①主菜部門(肉、魚、卵、大豆製品などの料理)
 ②副菜部門(野菜・きのこ・海藻などの料理)
 ※各部門とも、1人1点まで。
 関10月31日(水)(必着)までに、応募用紙に「料理の完成写真」を添付し、健康課健康づくり係(☎140-8715品川区役所本庁舎7階☎5742-6746)へ郵送か持参
 ※応募用紙は、健康課、保健所、保健センター、大井保健相談所で配布。

介護者教室

日11月9日(金)午後1時30分～3時30分
 関介護者のメンタルヘルス
 関20人(先着)
 関11月8日(木)までに、電話で荏原在宅サービスセンター(荏原2-9-6☎5750-3708)へ

難病の方のためのリハビリ教室

日11月15日(水)午後1時30分～3時30分
 講師/伊藤滋唯(理学療法士)
 関パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族30人(先着)
 関電話で保健所☎3788-7016へ

11月の健康診査・がん検診

無料(一部有料)

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。

種類	会場	日時など
区民健康診査(40歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日 ※20年4月から新しい健診制度が始まるため、区民健康診査は3月で終了します
女性の健康診査(16～39歳)	契約医療機関	診療時間内の毎日
結核検診(65歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日
	保健所	13日(火)・27日(火)
	保健センター	1日(水)・15日(水)
胃がん(有料)(35歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 予約制 自己負担1,200円
	荏原医師会	毎日(土・日・祝は除く)
子宮がん(20歳以上)※2年に1回(偶数年齢時)受診	契約医療機関	診療時間内の毎日 対象者には受診票(有効期限あり)を送付します。受診票をお持ちの方のみ受診可。対象者以外の経過受診については、健康課へお問い合わせください
		品川区医師会
マンモグラフィ検診(有料)(34～70歳)※偶数年齢時受診	品川区医師会	2日(金)・6日(火)・7日(水) 9日(金)・13日(火)・14日(水) 16日(金)・20日(火)・21日(水) 27日(火)・28日(水) 13:00～14:00
	荏原医師会	14日(水)・15日(木)・16日(金) 9:00から 関10月23日(火)～30日(火)に、「乳がん検診車」とし、住所、氏名、生年月日、電話番号、受診票の有効期限、都合の悪い日を健康課へ
視触診検診(71歳以上)	契約医療機関	保険証を持って、直接医療機関へ ※受診票はありません
肺がん(40歳以上)	品川区医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00 13:00～15:00(水・土は午後なし)
	荏原医師会	毎日(日・祝は除く) 9:00～11:00(月・木)は13:00～16:00も
ヘリカルコース(有料)	品川区医師会	(火)・(水)・(金) 9:00～11:00 (月)・(火)・(水) 13:00～15:00
	荏原医師会	(木)13:00～15:00 予約制 自己負担3,000円 ヘリカルCT検査
大腸がん(40歳以上)	契約医療機関	検査セットを配布しますので申し出てください
前立腺がん(有料)(55歳以上)	契約医療機関	診療時間内の毎日 検診は、区民健康診査と同時に受診となります。自己負担500円
成人歯科健診(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	20年3月31日までの診療時間内の毎日 ※日曜・祝日でも受診できる所があります ※年齢は20年3月31日現在

○区民健康診査は毎年1回受診できます。年に1回健康状態をチェックしましょう。

※契約医療機関については、健康課へお問い合わせください。
 問い合わせ/品川区健康課 ☎140-8715
 品川区役所 ☎5742-6743
 Fax5742-6883

品川区医師会 ☎3474-5609
 荏原医師会 ☎3783-5167
 品川歯科医師会 ☎3492-2535
 荏原歯科医師会 ☎3783-1878



創作ダンスで健康づくり

日11月12日～12月17日の月曜日
 午後1時30分～3時30分(全6回)
 関運動指導士指導による健康ダンス
 関30人(抽選)
 関300円(保険料)
 主催/東品川文化センター利用者協議会
 関11月2日(金)までに、往復はがきに「創作ダンス」とし、住所、氏名、電話番号を東品川文化センター(☎140-0002東品川3-32-10☎3472-2941)へ

荏原医師会市民公開講座

日11月15日(水)午後2時～4時
 関講演「血圧を自分で測ってみましょう～正しい測り方と評価のしかた」
 講師/宮川政昭(神奈川県内科医学会副会長)
 関100人(先着)
 関電話で同医師会(中延2-6-5☎3783-5166)へ
 関健康課☎5742-6744

11月3日(祝)「文化の日」特別レッスン

●品川健康センター(北品川3-11-22☎5782-8507)
 関腰痛肩こり改善、シンブリーエアロ、テクニカルエアロ
 ●荏原健康センター(荏原2-9-6☎3788-7017)
 関ボディパンプ、ボディヒーリング、シェイプエアロ
 共通
 時間/午前9時～午後6時(受付は5時30分まで)
 関品川500円、荏原400円(入館料)
 ※トレーニングジムの利用もできます。
 関当日、運動できる服装で室内シューズとタオルを持って会場へ
 ※14歳以下の方、医師に運動を禁止されている方は利用できません。

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

診療時間	診療時間	診療時間	診療時間
小児平日夜間診療	午後7時30分～午後10時30分	固定診療所	
月～金曜日	小 荏原医師会附属診療所……………中 延2-6-5 荏原医師会館内(15歳未満) ☎3783-2355		
休日昼間・夜間	午前9時～午後10時	固定診療所	
10月21日(日) 28日(日)	内小 品川区医師会休日診療所……………北品川3-7-25 ☎3450-7650 内小 荏原医師会休日診療所……………中 延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355		
休日昼間	午前9時～午後5時		
10月21日(日)	内小 柿島医院……………大井3-21-10 ☎3775-5171 歯 前田歯科医院……………西五反田4-31-21 ☎3491-9558 歯 関歯科医院……………中延3-8-16 ☎3781-0406 骨 さめず接骨院……………東大井1-20-1 ☎5460-0356 骨 青柳接骨院……………荏原6-6-6 ☎3784-3267		
10月28日(日)	内小 林医院……………東大井3-21-12 ☎3761-7780 歯 吾妻歯科医院……………西五反田5-13-6 ☎3491-3916 歯 大岡歯科医院……………東中延1-11-13 ☎3781-6285 骨 篠原接骨院……………西大井2-4-19 ☎3775-2407 骨 綱井接骨院……………小山6-2-9 ☎3781-9330		
土曜日夜間	午後5時～午後10時		
10月27日(土)	内小 荏原医師会附属診療所……………中 延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355		
品川区テレホンサービス	☎3777-1135	※重症の方は、119番をご利用ください。	
医療機関の24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)……………☎5272-0303 東京消防庁テレホンサービス……………☎3212-2323 品川消防署……………☎3474-0119 大井消防署……………☎3765-0119 荏原消防署……………☎3786-0119 救急相談センター……………#7119		

●ハツ山アンダーパスが開通します

平成11年から進められてきた品川駅の東側と西側(第一京浜)をつなぐ区道が開通します。



日時/10月27日(土)午後5時
 場所/北品川1丁目1番～5番
 関管理工事課土木管理係 ☎5742-6783

やって
みよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

■カワハギ釣選手権大会
日11月11日(日)午前7時30分から
会三浦市剣崎沖
集合場所/大鉄丸(三浦市松輪)
競技方法/個人カワハギ総匹数
人18歳以上の方20人(先着)
¥9,000円
※釣り用具・えさは各自持参。
主催/釣魚連合会
日11月1日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

■みんなでグラウンドゴルフ
障害のある方とともに
日11月3日(祝)午前8時30分～午後2時30分
会旗台小学校(旗の台4-7-11)
人会場まで来ることができる障害者と家族、関心のある方
運営/旗の台地区スポ・レク推進委員会
日10月29日(月)までに、電話かFAXで生涯学習課スポーツ係へ

■体育指導委員会杯スポーツ大会
①パパ・ママバレーボール大会
日11月18日(日)午前9時から
会総合体育館、日野学園(東五反田2-11-1)
競技方法/9人制
チーム編成/区内在住の既婚者で、40歳以上の男性と35歳以上の女性(12人まで) ※男性の常時出場は2～3人。
¥1チーム4,000円
②ソフトバレーボール大会
日11月25日(日)午前9時から
会戸越体育館
競技方法/4人制(男女別)
チーム編成/区内在住か在勤の方(6人まで)(1)40歳以上 (2)16歳以上
¥1チーム2,000円
③ラージ卓球大会
日11月25日(日)午前9時から
会戸越体育館
競技方法/ダブルス(男子・女子・混合) ※ラージボール使用。
チーム編成/40歳以上で区内在住か在勤の方
¥1組1,000円
——— 共 通 ———
日11月7日(水)までに、費用を持って生涯学習課スポーツ係へ
※①②は、11月14日(水)午後7時から総合体育館でキャプテン会議。

■品川健康センター
これから始める!スカッシュ講座
日10月23日(火)午後3時45分～4時45分
人15歳以上の方6人(先着)
¥1,000円(入館料込)
※ラケットは無料で貸し出し。
持ち物/室内シューズ、運動できる服、タオル
会電話で同センター(北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ

■第7回品川区キンボール交流大会
日11月18日(日)午前9時から
会戸越体育館
チーム編成/①一般の部 ②中学生の部 ③小学校低学年の部 ④小学校高学年の部 ※1チーム4～8人。 ※①②は、女性1人以上が常時出場。
人小学生以上の方
¥各200円、小・中学生各100円
日11月8日(木)までに、申込書を生涯学習課スポーツ係へ
※申込書は生涯学習課、文化センター、体育館で配布。

◆講座ほか◆

■星空と音楽の夕べ
クラシック音楽の生演奏とプラネタリアムの共演です。星空の下で名曲をバックに宇宙へ旅してみませんか。
日12月1日(土)午後6時30分～8時30分
人45人(抽選)
¥500円(中学生以下無料)
会日11月5日(月)までに、往復はがきに「星空と音楽の夕べ」とし、代表者の住所・電話番号、参加者全員(家族4人まで)の氏名・年齢を五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)へ

■ビデオ撮影講習会
私たちの「まちや人々の暮らし」を記録しよう
日11月10日(土)・17日(土)
午後1時30分～4時30分(全2回)
会災害対策本部室(第二庁舎4階)
人ビデオカメラの取り扱い、撮影方法、取材方法など
人区内在住か在勤で、区内で行われるイベント撮影に興味のある方35人(抽選)
日10月29日(月)までに、電話かFAXで講習会名、住所、氏名、電話番号を広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)へ

■子育て支援料理教室
食事で応援!免疫力アップで風邪に負けない体づくりを
日11月11日(日)午後1時30分～3時30分
会きゅりあん(大井町駅前)
人風邪予防のポイント・夜食のヒントの話と調理実習(鶏肉のフィリピン風煮込み、カボチャのオレンジ風味サラダなど)
人子どもの食事に関心のある方30人(先着)
¥1,000円
主催/品川栄養士会
日11月2日(金)までに、電話で健康課健康づくり係☎5742-6746へ



受験生の食事を応援します

■家庭教育講座「入学前に知りたい!～子どもの成長・心の変化」

日程(全5回)	内容・講師
11/15(木)	親子の愛情どう伝えよう? ～ハートフルコミュニケーション 鈴木安子(ハートフルコミュニケーションハートフルコーチ)
11/22(木)	成長する子どもたち ～この時期の発達心理 藤枝静暁(筑波大学カウンセラー)
12/ 1(土)	すまいるスクールってどんなところ? 別城宏(すまいるスクール中延指導員)
12/ 6(木)	おいしく食べよう! ～栄養バランスを考えて 須藤明美(品川栄養士会会員)
12/13(木)	小学校ってどんなところ? ～入学前に知っておきたい! 高木善彦(品川区学校経営指導員)

※時間は午前10時～正午(12月1日は午後2時～4時30分)。

会荏原文化センター(中延1-9-15)ほか
人30人(抽選)
託児/1歳～就学前のお子さん30人(抽選) ※おやつ代500円。
日11月2日(金)(必着)までに、往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講座名、住所、氏名、年齢、性別、

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎7階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●学習推進係 ☎5742-6837
●社会教育係 ☎5742-6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間:午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

■戸越体育館
☎142-0042 豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

日=日時・期間 会=会場・場所 内=内容
人=対象・定員 ¥=費用・料金 参=参加方法
日=申込方法 問=問い合わせ

電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・月年齢・性別を生涯学習課社会教育係E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

■家庭教育講座 0・1・2歳からの「ごきげん」子育て

日程(全5回)	内容・講師
11/30(金)	赤ちゃんのしつけって難しい! ～子どもに伝わる大人のことは 秋山邦久(文教大学専任講師)
12/ 4(火)	なかなか眠らないのは、どうして?? ～子どもの生活リズムを整えるために 井上秀子(北品川保育園園長)
12/11(火)	おうちのなかは危険がいっぱい! ～赤ちゃんの家庭内事故を防ぐには 西江麻由美(子どもの危険回避研究所副所長)
12/15(土)	“はじめの一歩”を大切に ～元気な足のつくり方 渡辺英一(フットカウンセラー)
12/21(金)	ママの気持ち、パパの気持ち ～毎日をごきげんにする小さな気配り 秋山邦久

※時間は午前10時～11時30分(12月15日は午後1時～2時30分)。

会東品川文化センター(東品川3-32-10)
人区内在住か在勤で、乳幼児の保護者か育児に興味のある方30人(抽選)
託児/7カ月～就学前のお子さん30人(抽選)
※1歳以上のお子さんはおやつ代300円。
※1歳未満のお子さんは保護者と一緒に入室できます。
日11月14日(水)までに、往復はがきかEメール(携帯電話からは不可)で講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・月年齢・性別、一緒に入室するお子さんがいる方はその旨を生涯学習課社会教育係E-mail:oubo-sha@city.shinagawa.tokyo.jpへ

第50回 品川区民水泳大会

日12月2日(日)午前10時から
会日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
¥1種目400円、リレー1チーム1,000円(1人3種目まで、ただしリレーを除く)
※大会記録に挑戦するチャレンジレースがあります。
主催/品川区水泳連盟
日11月21日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ



対象	種目	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	リレー
小学1・2年生		25・50	50	50	50	100	100
小学3・4年生		25・50・100	50	50	50	100	200
小学5・6年生		50・100	50	50	50	100	200
中学生		50・100	100	100	100	100	200
高校生		50・100	100	100	100	100	200
一般		25・50	25	25	25	100	200
無差別		400	—	—	—	200	—

第5回 品川区長杯麻雀大会

日11月23日(祝)午前11時～午後6時
会きゅりあんイベントホール(大井町駅前)
人20歳以上の方100人(抽選)
¥2,000円
主催/麻雀連絡協議会品川支部
日11月8日(木)までに、往復はがきで大会名、住所、氏名、電話番号、在勤・在学の方は名称・所在地を麻雀連絡協議会・安田輝和(☎141-0032大崎4-1-14)へ
会生涯学習課社会教育係



■杉野学園公開講座「源氏物語」の衣装たち～身体論を契機として

日12月8日(土)午後2時～4時
会杉野服飾大学短期大学部(上大崎4-6-19)
講師/馬場光子(杉野服飾大学教授)
原木せつ子(杉野服飾大学短期大学教授)
人16歳以上の方100人(抽選)
日11月16日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を生涯学習課学習推進係へ