

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ			
保健所 保健センター	荏原2-9-6	☎3788-7016	
	北品川3-11-22	☎3474-2225	

両親学級（沐浴・お話編）

日 9月22日(土)午前9時～正午
因 沐浴実習など 人 25組（先着）
会 日 9月14日(金)から、電話で保健センター☎3474-2225へ

離乳食教室

日 9月21日(金)午前10時30分～正午
因 離乳食の話と試食 人 9～11カ月児と保護者25組（先着）
会 日 電話で保健センター☎3474-2902へ

妊娠あんしん相談

不妊症の検査や治療などの悩みについて専門医師が相談に応じます。
日 9月27日(木)午後1時30分～4時
会 日 電話で保健所☎3788-7016へ

むし歯撃退教室

日 9月27日(木)午前10時～11時30分
因 効果的な歯磨き（実技）など 人 歯が8本くらい生えたお子さんと保護者20組（先着）
会 日 9月14日(金)から、電話で保健センター☎3474-2902へ

高齢者と介護者のための料理教室

日 9月25日(火)午後1時30分～4時30分
会 荏原文化センター（中延1-9-15）
因 ストレス・疲れに効く食事 人 20人（先着） ¥600円
日 9月18日(火)までに、電話で成幸ホーム☎3787-5393へ

しながわ水族館 敬老の日シルバーサービス

9月17日(祝)は、65歳以上の方の入館料が無料となります。年齢の確認できるものをお持ちください。
会 日 しながわ水族館（勝島3-2-1しながわ区民公園内）☎3762-3433）

8月21日号2ページ「リサイクル・ごみ」の「フリーマーケット・出店募集 9月15日(土)」の申込方法に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
日 当日、しながわ区民公園（勝島3-2）へ

シルバー人材センター 入会出張相談

日 9月26日(水)午前10時～午後3時
会 大井第二区民集会所（大井2-27-20）
人 区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方
日 シルバー人材センター東大井分室☎3450-0713

工芸と身延赤沢ハイキング 品川&早川ふるさと交流

日 11月17日(土)午前7時30分～18日(日)午後5時30分
（1泊2日、区役所集合・解散、往復バス）
宿泊／早川町営ヴィラ雨畑（温泉）
因 アケビヅル細工のかご作りほか 人 区内在住か在勤の方23人（抽選）
¥10,000円、小学生以下6,000円（交通費・宿泊費込）
日 9月25日(火)（必着）までに、はがきかFAXに「赤沢ハイキング」とし、参加者全員の住所・氏名・性別・年齢・電話番号を区民課市町村交流担当（☎140-8715品川区役所☎5742-6856 Fax5742-6877）へ

障害者の方に対する職業相談

日 9月28日(金)午後1時～4時
会 心身障害者福祉会館（旗の台5-2-2）
人 区内在住で就職を希望している障害者 日 電話かFAXでハローワーク品川（☎3588-8609 Fax3588-8610）へ

品川清掃工場見学会

日 9月22日(土)午前10時～11時30分
会 品川清掃工場（八潮1-4-1）
因 ビデオなどによる説明と施設見学 人 50人（先着）
日 9月20日(木)までに、電話で東京二十三区清掃一部事務組合☎6238-0615へ

第7回再就職をめざす パソコン基礎講座

日 10月17日(水)・18日(木)
午前9時15分～午後4時（全2回）
会 中小企業センター（西品川1-28-3）
因 ワード・エクセルの基礎 人 区内在住で就労をめざし、パソコンで簡単な文章が作成できる方20人（抽選）
¥2,000円（教材費）
託児／2歳～就学前のお子さん
日 9月28日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、動機、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター（☎140-0011東大井5-18-1☎5479-4104）へ

田舎体験ツアー

日 9月23日(祝)～24日(休)（1泊2日、往復バス）
会 新潟県上越市吉川町
因 棚田稲刈り、そば打ちなど ※棚田コシヒカリ5kg付き（大人のみ）。
人 稲刈りに参加できる方40人（先着）
※就学前のお子さんの参加はご遠慮ください。小・中学生は保護者同伴。
¥15,000円（小学生9,000円）
日 電話かFAXで住所、氏名、電話番号を五反田商店街振興組合（☎3492-2201 Fax3492-8083）へ

都市計画案を縦覧します

意見のある方は、意見書を提出できます。
日 9月14日(金)～28日(金)
名称・位置／臨海副都心青海地区地区計画の変更（東八潮地区内）
縦覧場所・意見書提出先／東京都都市計画課（都庁第二本庁舎21階☎5388-3225）
※品川区都市計画課（本庁舎6階）でも縦覧できます。

土地活用促進調査を行います

街区の測量作業を実施します。
日 9月下旬～20年1月
対象／中延2・3丁目、東中延2丁目、豊町4～6丁目、二葉3・4丁目、西品川2丁目
日 国土地理院測量課☎5213-2065
品川区管理工事課☎5742-6547

二世帯住宅取得費用を助成します

夫婦とそのどちらかの親が同居する住宅の取得費用の一部を助成します。
助成額／90万円
対象住宅の主な要件／
①区内にある自己居住用住宅で、高齢者の安全に配慮した段差、手すりの設置など区のバリアフリー基準に適合する ②床面積：一戸建て住宅＝80～175㎡、マンション＝75～175㎡ ③居住室数4室以上（食事室を含む） ④建築確認は原則として品川区建築課で取得する
申込者の主な要件／
①同居する親または子のどちらかが区内に引き続き1年以上住んでいる ②19年1月1日～12月31日に二世帯住宅を新築・購入、またはその見込みがある ③住宅の取得について、区からほかの助成を受けていない ④前年の所得金額が1,200万円以下
助成件数／11件（先着）
日 住宅課で配布する申込書を同課（本庁舎6階☎5742-6777）へ郵送か持参
※申込書は、区ホームページからもダウンロードできます。

都電・都バス・都営地下鉄の 無料乗車券を更新します

有効期限が19年9月30日の無料乗車券をお持ちの方は各窓口へお越しください。
※シルバーパス所持者を除きます。
人 次のいずれかにあてはまる方
①身体障害者手帳所持者
②愛の手帳所持者
③戦傷病者手帳所持者のうち障害程度が特別～第6項症か第1～5款症の方
④原爆被爆者（被爆者手帳所持者のうち被爆者健康管理手当を受給している方）
⑤生活保護受給世帯
⑥児童扶養手当受給世帯
※⑥は9月25日(火)から発行します。
日 手帳か証書（④は両方）、現在使用している無料乗車券を持って、①～④は障害者福祉課（本庁舎3階☎5742-6707）⑤は生活福祉課（第二庁舎3階☎5742-6713）⑥は児童課（本庁舎7階☎5742-6721）へ

海外へ転出する方の国民年金

国民年金に加入中の方（自営業者や学生などの第1号被保険者）が国外転出の届け出をすると資格が喪失します。日本国籍で20歳以上65歳未満の方は、任意で加入することもできます。任意加入をし、保険料を納付した場合は、年金額に算入されます。希望の方は届け出が必要です。詳しくはお問い合わせください。
届け出先／①国内に居住する親族などの協力者がいる場合＝本人の日本国内での最終住所地の区市町村
②協力者がいない場合＝本人の日本国内での最終住所地を管轄する社会保険事務所
※海外から日本へ戻った時には、忘れずに国民年金の加入手続きをしてください。
日 国保年金課国民年金係☎5742-6682
品川社会保険事務所☎3494-7831

育児休業代替任期付職員募集

職種／福祉（保育士・Ⅱ類）
人 国籍を問わず、昭和42年11月2日～62年11月1日生まれで、平成19年11月1日現在、保育士資格を有している方5人（選考）
勤務場所／保育園
任用開始／11月1日以降
任期／おおむね6カ月～3年
試験／10月8日(祝)（作文・面接）
申込書配布場所／
人事課（本庁舎5階）、地域センター
日 9月21日(金)（必着）までに、申込書を人事課人事係（☎140-8715品川区役所☎5742-6628）へ持参か配達記録で郵送

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに！

		内	内	小	小	歯	歯	骨	骨
小児平日 夜間診療	診療時間	午後 7 時30分～午後10時30分							
月～金曜日	小	荏原医師会附属診療所 (15歳未満)		中	延 2 - 6 - 5		荏原医師会館内 ☎3783-2355		
休日昼間・夜間	診療時間	午前 9 時～午後10時		固定診療所					
9月16日(日)	内小	品川区医師会休日診療所		北品川	3 - 7 - 25		☎3450-7650		
17日(祝)	内小	荏原医師会休日診療所		中	延 2 - 6 - 5		☎3783-2355		
休日昼間	診療時間	午前 9 時～午後 5 時							
9月16日(日)	内小	はせがわ内科クリニック		大井	3 - 25 - 13		☎3775-1311		
	歯	戸田歯科医院		上大崎	2 - 13 - 28		☎3446-4305		
	歯	山崎歯科医院		豊町	4 - 5 - 5		☎3781-1052		
	骨	飯塚接骨院		南大井	4 - 11 - 6		☎3763-3270		
	骨	五健整骨院		二葉	4 - 4 - 19		☎5498-0270		
9月17日(祝)	内小	茂手木医院		大井	5 - 19 - 18		☎3774-6727		
	歯	桑島歯科医院		上大崎	2 - 15 - 16		☎3446-2305		
	歯	歯科依田医院		戸越	6 - 7 - 26		☎3782-0382		
	骨	行方接骨院		八潮	5 - 2 - 2		☎3799-5809		
	骨	しおざわ接骨院		西中延	2 - 18 - 20		☎5702-8158		
土曜日夜間	診療時間	午後 5 時～午後10時							
9月15日(土)	内小	品川区医師会休日診療所		北品川	3 - 7 - 25		☎3450-7650		
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。									
医療機関 の24時間 案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)…………☎5272-0303								
	東京消防庁テレホンサービス…………☎3212-2323								
	品川消防署 …☎3474-0119				大井消防署 …☎3765-0119				
	荏原消防署 …☎3786-0119								

ハチマルニイマル

ロクマルニイヨン

8020・6024

達成者募集

80歳以上で自分の歯が20本以上（8020）
または60歳で自分の歯が24本以上（6024）
あり、歯の健康に自信のある方を募集します。

人 ①8020＝昭和3年3月31日以前に生まれた方
②6024＝昭和22年4月1日～23年3月31日に生まれた方
日 10月15日(月)までに歯科医院（品川歯科医師会・荏原歯科医師会所属医療機関）で無料健診
※①の対象者は、9月27日(木)＝荏原歯科医師会館（中延1-4-15）、10月1日(月)＝大井保健相談所、10月11日(木)＝保健センターでも無料健診（時間はいずれも午後1時～2時）。
※②の対象者で、区の成人歯科健診を受けた方は、健診結果をもって受診した医院へご相談ください。
※達成者顕彰式（12月予定）については、健診を受ける際にお問い合わせください。
日 品川歯科医師会☎3492-2535
荏原歯科医師会☎3783-1878

9月17日は敬老の日です

9月17日(祝)は、シルバーセンターを開館します。18日(火)は休館します。
日 高齢事業課☎5742-6946
●65歳以上の方は、9月16日(日)・17日(祝)のいずれか1日、区内の公衆浴場に220円で入浴できます。日程は、各浴場へお問い合わせください。

家具の転倒防止器具を 取り付けます

シルバー人材センターでは、地震対策として家具転倒防止器具の取り付けを行っています。
¥1回3,210円（下見・器具の選定を含む）
※3時間を超える場合は追加料金がかかります。
※65歳以上のみの世帯、障害者のみの世帯などで住民税非課税世帯の方は、取り付け費用が助成されます。
※器具代は自己負担。
日 品川区シルバー人材センター☎3450-0711

やっぴょ いてみよう

レツツトライ

◆スポーツ◆

■中級バドミントン教室

日 10月4日～11月1日の木曜日
午後7時～9時（全5回） 会 総合体育館
人 学生を除く16歳以上の方50人（抽選）
料 ¥5,000円
申 9月21日(金)までに、往復はがきかFAX
で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号
をスポーツ協会へ



■敬老の日特別レッスン

トレーニングジムも利用できます。
●品川健康センター
(北品川3-11-22 ☎5782-8507)
内 シェイプステップ、かんたん筋トレほか
●荏原健康センター
(荏原2-9-6 ☎3788-7017)
内 楽しいステップ、ピラティスほか
——— 共 通 ———

日 9月17日(祝)午前9時～午後6時
(受付は5時30分まで)
料 ¥品川500円・荏原400円（入館料）
参 当日、運動できる服装で室内シューズ
とタオルを持って会場へ
※14歳以下の方・医師に運動を禁止され
ている方は利用できません。

■少年少女サッカー教室

元オリンピック選手の釜本邦茂さん、野田
朱美さんの指導によるサッカー教室です。
日 11月10日(土)午後1時～5時
人 区内在住か在学中、①小学1～3年生
の男子60人②小学4～6年生の男子60人
③小学生女子30人④中学生男子30人⑤
中学生女子20人（抽選）
持ち物／サッカーボール
会 申 9月30日(日)（消印有効）までに、往
復はがき（1人1通）で教室名、住所、氏
名、電話番号、学校名、学年を天王洲
公園（ ☎ 140-0002東品川2-6-23
☎3471-5953）へ
※抽選会をご覧になりたい方はお問い
合わせください。

■少林寺拳法初心者教室

日 10月6日～11月24日の土曜日
午後6時～7時45分（全7回）
会 戸越体育館
人 小学生以上の方30人（先着）
料 ¥6,000円 主催／少林寺拳法連盟
申 9月30日(日)までに、費用を持ってス
ポーツ協会へ

■働きざかりのヨガ教室

筋力的なトレーニングの要素を加えた、
今、注目のヨガを行います。
日 10月6日～12月1日の土曜日
午前10時～11時30分（全8回）
人 18歳以上の勤労者35人（抽選）
料 ¥3,440円（保険料込）
会 申 9月20日(木)までに、往復はがきで
教室名、住所、氏名、年齢、電話番号
を戸越体育館へ

◆講座ほか◆

■読み聞かせボランティア養成講座

番号	日程（全2回）	内 容
①	10月 5日(金) 12日(金)	幼児～小学生向け 読み聞かせ絵本の選び方
②	10月26日(金) 11月 2日(金)	小学3～6年生向け 読み聞かせ絵本の選び方

※時間は午前10時～正午。
人 各30人（抽選）
会 申 9月19日(水)（必着）までに、往復は
がきか Eメールで講座名・番号、住所、
氏名、電話番号、活動している方は施
設名を品川図書館（ ☎140-0001北品川
2-32-3 ☎3471-4667 E-mail：tshina@
city.shinagawa.tokyo.jp）へ

■健康づくり運動指導者育成セミナー
健康づくりのための筋力トレーニング

日 10月6日～27日の土曜日
午後1時～3時（全4回）
会 保健所（荏原2-9-6） ※10月6日は
品川健康センター（北品川3-11-22）。
人 中高年の運動指導者をめざし全回出
席できる方30人（抽選）
料 ¥1,000円
申 9月20日(木)までに、電話で健康課健
康づくり係 ☎5742-6746へ

■障害者カルチャー教室

パステルシャインアート

筆や水を使わずにパステルの粉だけで、
だれでも簡単に絵を描けます。
日 10月4日～25日の木曜日
午後1時30分～3時30分（全4回）
人 区内在住の身体・知的障害者15人
（先着）
会 申 9月27日(木)までに、電話かFAXで
教室名、住所、氏名、電話番号を心身
障害者福祉会館（旗の台5-2-2 ☎
5750-4996 Fax3782-3830）へ

■大井倉田の文化祭

日 10月13日(土)午前11時～午後2時
内 作品展示、模擬店、押し花体験コー
ナーほか
※当日のボランティアを募集しています。
会 間 大井在宅サービスセンター
(大井4-14-8 ☎5742-2721)

■社会教育委託学級「東京わざおぎ」
大田 楽 初めの一歩一緒に踊ろう！
パフォーマンス体験

日 10月3日(水)・6日(土)・10日(水)・13日
(土)・20日(土)・27日(土)、11月3日(祝)・10日
(土)・17日(土)・18日(日)午後6時30分～9時
(全10回)
※11月3日・18日は午後1時30分～5時。
会 五反田文化センター（西五反田6-
5-1）ほか
内 鎌倉時代から伝承された田楽の基
礎、衣装・装束の着装などの実習
講師／赤坂明子（田楽指導者）ほか
人 16歳以上の方30人（抽選）
託児／2歳～就学前のお子さん10人（抽選）
料 ¥1,500円（保険料）
申 9月25日(火)までに、往復はがきで学
級名、住所、氏名、電話番号、託児の
有無を生涯学習課社会教育係へ

■小山台高校公開講座

ペン習字講座

日 10月20日～12月1日の土曜日
午後1時30分～3時30分（全7回）
※12月1日は4時30分まで。
人 18歳以上の方30人（抽選）
料 ¥3,000円（教材費込）
会 申 9月21日(金)（必着）までに、往復
はがきで講座名、住所、氏名、年齢、
電話番号を同校（ ☎142-0062小山3-
3-32 ☎3714-8155）へ

第57回 品川区民スポーツ大会（秋季）

申 各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ

競技名	日程・会場	申込締切日	費 用	種目・内容
グラウンド ・ゴルフ	10/7日 しながわ中央公園	9/21(金)	500円	○一般男子・女子（16歳以上） ※個人対抗戦4ラウンド32ホールプレイ
ハゼ・ キス釣り	10/7日 木更津港内	9/26(水)	8,000円 (釣り船代・昼食代・衣代込)	※先着40人
卓球	10/14(日) 総合体育館	10/4(木)	500円 中高生 300円	○中学男女○高校男女○一般男女○壮年 男女 ※壮年は20年4月1日現在45歳以上 ※シングルストーナメント戦 ※1ゲーム11本、5ゲームマッチ
ゲート ボール	10/14(日) 西大井広場	9/29(土)まで に往復はがき で申し込み	1チーム 3,000円	○一般の部
なぎなた	10/21(日) 南大井文化 センター	9/29(土)	500円 小中高生 300円	○個人試合 ○演技競技

児童水泳教室



料 表の費用のほか年間登録費1人1,500円（保険
料込）※A、Iは年間登録費1人500円。
主催／品川区水泳連盟
申 各申込締切日までに、往復はがきで教室名、
コース、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号、
泳力（クロールで何m）をスポーツ協会へ

教室名	コース	対 象	曜日	時 間	回数	日程	費 用	会 場	定員 (抽選)	申込 締切日		
休日児童	A	5歳～中学生	第2・4日	9:30～11:00	—	10 月 12 月	1回 450円	荏原文化 センター	各 20人	9/21 (金)		
	B		第1・3日			10 月 3月	帽子代 450円	日野学園 温水プール				
休日親子	I	4歳～小学3年生と 保護者(2人1組)	第2・4日	11:30～13:00	4	11 月 12 月	1組 4,000円	荏原文化 センター	15組	9/17 (祝)		
平日児童	D2	5歳～小学2年生	火・木	15:30～16:30	各 40	11 月 3月	各16,800円	日野学園 温水プール	各 20人	9/25 (火)		
	D3	小学1年～3年生		16:30～17:30								
	G4	小学3年～中学生	火 木	17:30～18:30	各 20		各8,400円	伊藤学園 温水プール	各 10人			
	H4											
	IC2	5歳～小学2年生	水	15:30～16:30	各 20		4,500円	戸越台温 水プール	20人	9/20 (木)		
	IC3	小学1年～3年生		16:30～17:30								
	IC4	小学3年～中学生		17:30～18:30								
土曜日児童	T	5歳～小学生	第2・4土	9:30～11:00	10	各	4,500円	伊藤学園	30人	9/21 (金)		
土曜日親子	IT	5歳～小学6年生	第1・3・		各		9,000円	温水プール	20組			
	II	4歳～小学2年生	5土	11:30～13:00							9	

秋季ゴルフスクール

コース	対 象	日時（1回1時間全8回）	費 用	定員（抽選）	会 場
A B C D E F G H I J K L	初心者 初級者 中級者 初心者 初級者 中級者	10/23～12/18 火 11:20～ 14:00～ 19:30～ 10/25～12/20 木 14:00～ 10/27～12/22 土 16:40～ 10/23～12/25 火 16:00～ 10/25～12/20 木 11:20～ 10/15～12/3 月 15:00～ 10/16～12/4 火 14:30～ 10/17～12/5 水 11:30～ 10/20～12/8 土 11:45～	各 16,000円 各 19,000円 各 16,000円	各10人 各8人 各6人 4人 6人	馬込ゴルフガーデン (大田区北馬込1-30-4) 加藤農園ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)

申 9月26日(水)までに、往復はがきで希望コース（第3希望まで）、住所、氏名、年
齢、電話番号をスポーツ協会へ
※費用は、貸しクラブ代・ボール代込。