

5月は消費者月間です

気をつけて！あなたのそばにも悪質商法！

高齢者

をねらう悪質商法が増えています

着物や宝石、布団などを理解できないまま次々に売りつけられるなどの被害が後を絶ちません。また、海外先物取引引き、未公開株などの「利殖商法」は、財産を失う危険性がありますので、詳しい説明を聞く前にきっぱり断りましょう。

- 知らない人を家に入れてはいけません。
- 自分や家族の話を知らない人に話してはいけません。
- おかしいな、困ったなと思ったら家族やケアマネージャー、ヘルパーさんなど身近な人に相談しましょう。



クーリング・オフ (契約解除)

は必ず書面で



クーリング・オフは訪問販売、電話勧誘販売や路上で呼び止められ契約をした場合などに適用できます。契約内容などを受け取った日から8日以内、マルチ・内職商法は20日以内に書面で通知してください。必ずコピーを取っておいてください。配達記録か簡易書留で送り、証拠を残しておきましょう。クーリング・オフできるかどうかや様式などは消費生活相談へお問い合わせください。

契約解除通知書	契約年月日 平成〇〇年〇月〇日
商品名	〇〇〇〇〇〇〇〇
契約金額	〇〇〇〇〇〇〇〇円
販売会社名	〇〇株式会社
担当者	〇〇氏
右期日付の契約は解除します。なお、支払い済みの〇〇円を返却し商品を引き取って下さい。	
平成〇〇年〇月〇日	品川区〇〇町〇丁目〇番〇号
氏名	〇〇〇〇
代表者様	〇〇〇〇株式会社
〇〇区〇〇町〇〇番地	

あの手 この手

の悪質商法にご用心

キャッチセールス

不当請求

入会ありがとうございます
0月0日までに
5万円振り込んで
ください



「アンケートに答えませんか」と誘われ行ってみたら、高額な宝石を買わされた。「モデルになりませんか」と声をかけられ行ってみたら高額な契約をさせられた。

有料と知らずにアダルトサイトにアクセスしただけで高額な利用料を請求された。

などなど...

家電や家具など家庭から出る不用品を無料または格安で回収・処分すると広告している事業者、不用品の引き取りを依頼したら思いがけない高額な料金を請求されたなどの苦情も増えています。不用品の処分依頼にあたっては十分注意しましょう。

一人で悩まず、まずご相談ください。

消費者センター 消費生活相談

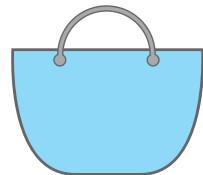
大井1-14-1 大井1丁目共同ビル
☎5718-7182 Fax5718-7183
月曜～金曜 午前9時～午後4時
土曜日電話相談 午後0時30分～4時



消費者月間ミニ青空市

マイバッグ(買い物袋)をご持参ください

日時/5月17日(木)午前10時から
会場/消費者センター
内容/有機・特別栽培などの安心で安全な旬の新鮮野菜・果物などの販売ほか
主催/品川区消費者団体連絡会



消費者の日 街頭啓発

日時/5月30日(水)午後2時30分から 会場/大井町駅前
共催/品川区消費者団体連絡会

ボランティア

ボランティア募集

品川ボランティアセンター☎5718-7172
<http://www.shinavol.com/>

●衣類の補修

利用者の衣類補修をします。

☎月1～2回(土曜日)

13:00～16:00のうち1時間程度

☎ロイヤルサニー(西大井2)

●洗濯物たたみ

施設利用者の洗濯物をたたみます。

☎週1回(日曜日)

10:00～11:00

☎特別養護老人ホーム成幸ホーム(中延1)

●話し相手

高齢者の話し相手や見守りをします。

☎週1回から(火・金曜日)

①9:30～10:30 ②15:00～16:00

☎たゆらか倶楽部(中延2)

●病院案内

病院内で患者を案内します。

☎週1回から(月～金曜日)

①8:30～11:30 ②9:00～12:00

☎NTT東日本関東病院(東五反田5)

●コーヒーボランティア

知的障害者に、コーヒーをいれます。

☎週1回(日曜日) 13:30～15:00

☎第一かもめ園(八潮5)

●絵手紙ボランティア

絵手紙の書き方などを指導します。

☎週1回から(火・土曜日)

13:30～15:00

☎大井在宅サービスセンター(大井4)

■使用済みの切手・テレホンカードなどを同センター(☎140-0014大井1-14-1)へ送ってください。

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス☎5718-7173
<http://www1.cts.ne.jp/shinasha/sawayaka/>

さわやかサービスでは住み慣れた地域での生活を希望する高齢者や障害者を対象に、家事などを支援しています。だれかの役に立ちたい、主婦の経験を生かしたい、そんな思いを形にするために、はじめての一步を踏み出してみませんか。

☎掃除、食事作り、外出の付き添い、入院時のサポート、福祉車両の運転など

☎18歳以上の方

謝礼/1時間700円(交通費支給)

※入会の方法など詳しくはお問い合わせください。ホームページでも紹介しています。

●協力会員募集説明会

活動内容を映像などで詳しく紹介します。お気軽にお越しください。

☎5月22日(火)14:00～15:30

☎当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ

ボランティア・ナビ しながわ

企画財政課地域連携推進担当
☎5742-6605

ボランティアをしたい方・手助けをしてほしい方のためのホームページです。区が主催する事業のボランティアなども募集しています。

区ホームページの「住みよいまちづくり」から「ボランティア・ナビ」をクリックしてご覧ください。



ボランティア・ナビ しながわの画面

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ			
保健所	荏原2-9-6	☎3788-7016	
保健センター	北品川3-11-22	☎3474-2225	
大井保健相談所	大井2-27-20	☎3772-2666	

妊娠あんしん相談

「なかなか妊娠しないけど不妊症なのでは」「不妊症の検査や治療を受けたいけどどこに相談したらいいのか」などの悩みについて専門医師が相談に応じます。

図5月24日(木)午後1時30分～4時
相談医／野末悦子（産婦人科医師）
会申電話で保健所☎3788-7016へ

両親学級（沐浴・お話編）

図6月2日(土)午前9時15分～午後0時30分
図講演「親になるってどういうこと？」
実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」など
講師／安藤一人
（あんどうレディスクリニック院長）
人初めて出産を迎えるカップル20組（先着）
会申5月14日(月)から、電話で保健所☎3788-7016へ

両親学級 これからパパ・ママになる方へ

図5月26日(土)午前9時～正午
図実習「赤ちゃんのお風呂の入れ方」など
講師／萩原直美
（日本赤十字社助産師学校助産師）
人25組（先着）
会申5月15日(火)から、電話で保健センター☎3474-2225へ

離乳食教室

図5月18日(金)午前10時30分～正午
図離乳食の話と保護者への試食
人9～11カ月児と保護者25組（先着）
会申電話で保健センター☎3474-2902へ

むし歯撃退教室

図5月24日(木)午前10時～11時30分
図知って得するむし歯予防について、効果的な歯磨き法（実技）と歯磨きを嫌がる場合の克服法
人1歳前後児と保護者20組（先着）
会申5月14日(月)から、電話で保健センター☎3474-2902へ

子育て安心教室～2歳児のしつけと向き合い方について

図5月31日(木)午前10時～正午
図講演、グループワーク
講師／岩立京子（東京学芸大学教授）
人1～2歳児の保護者40人（先着）
託児／20人（先着）
会申電話で保健センター☎3474-2903へ

思春期講演会 思春期相談の現場から

気になるお子さんの問題やかかわりについて考えてみませんか。
図5月31日(木)午前10時～正午
講師／生田洋子（クリニックおぐら医師）
人子どもの心の問題に興味・関心のある方50人（先着）
会申電話で大井保健相談所☎3772-2666へ

骨折・転倒予防教室

図5月25日(金)午後1時30分～3時30分
図骨折予防の話と各種測定
講師／伊藤滋唯（理学療法士）
人65歳以上の方30人（先着）
会申電話で保健センター☎3474-2225へ

レンジで簡単調理法

図5月19日(土)午後1時30分～3時30分
図レンジで簡単にできる栄養を考えたメニューの紹介と試食
人65歳以上の方15人（先着）
会申電話で八潮在宅サービスセンター（八潮5-10-27☎3790-0344）へ

高齢者と介護者のための料理教室～生活習慣病を防ごうバランス献立

図5月22日(火)午後1時30分～4時30分
会荏原文化センター（中延1-9-15）
人20人（先着）
¥600円
持ち物／エプロン、筆記用具
図5月16日(水)までに、電話で特別養護老人ホーム成幸ホーム☎3787-5393へ

5月の品川区議会

本会議／25日(金)午後1時
※日時は、変更する場合もあります。傍聴などの場合は、あらかじめお問い合わせください。傍聴券は、開会の1時間前から配布します。
図区議会事務局☎5742-6809

図書館の休館

蔵書点検などのため休館します。

品川	5/21(月)～25(金)
五反田	5/28(月)～31(木)
源氏前	6/ 4(月)～ 6(水)
八潮	6/11(月)～13(水)
大井	6/18(月)～21(木)
荏原	6/25(月)～28(木)
大崎	7/ 2(月)～ 5(木)
ゆたか	7/ 9(月)～12(木)
二葉	7/16(祝)～18(水)

※南大井図書館は工事のため、7月2日(月)～20年2月29日(金)は休館します。
図品川図書館☎3471-4667

区立保育園非常勤職員募集

勤務内容／保育園業務（主に保育士補助）
勤務時間／①午前7時30分～午後1時30分のうち3時間（週5日）
②午後1時30分～8時30分のうち3時間（週5日）
人40～63歳の健康で働く意欲のある方15人程度（選考） ※資格は問いません。
報酬／時給1,200円（交通費なし）
任用／6月1日以降 ※20年3月31日まで。
図5月18日(金)までに、履歴書に希望時間も書いて、保育課保育計画係（☎140-8715 品川区役所第二庁舎7階☎5742-6723）へ郵送か持参

車いす同乗車両の購入・改造費用を助成します

人次のすべてにあてはまる方
①区内に引き続き1年以上住所がある
②身体障害者手帳または愛の手帳の所持者で常時車いすを使用
③前年の所得が所得制限基準額以内
④4月1日～20年3月31日に購入か改造をした、または、その見込みである
⑤次の助成金額以上の費用を要すること
助成金額・件数（抽選）／
購入費助成 300,000円 4件
改造費助成 150,000円 2件
図5月14日(月)～6月8日(金)に直接、障害者福祉課障害者福祉係（本庁舎3階☎5742-6707 Fax 3775-2000）へ

品川区障害児・者と家族のレクリエーション大会

図5月29日(火)午前10時30分～午後3時（雨天決行）
会しながわ水族館（勝島3-2-1）
図水族館の見学ほか
図障害者福祉課障害者福祉係
☎5742-6707

障害者の方に対する職業相談

図5月25日(金)午後1時～4時
※1人30分。
会和室2（第二庁舎6階）
人区内在住で就職を希望する障害者
図電話かFAXで、品川ハローワーク（☎3588-8609 Fax 3588-8610）へ

楽しいバザー五月祭り

図5月27日(日) 午前10時30分～午後2時30分（雨天決行）
図物品販売、授産品販売、模擬店、アトラクションなど
会図品川総合福祉センター（八潮5-1-1☎3790-4729）

ご存じですか「春の行政相談週間」5月21日～27日

毎日の暮らしの中で、国の行政機関に対する疑問や要望はありませんか。総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が相談を受け付けます。
定例相談／第1・3木曜午後1時～4時
区民相談室（第三庁舎3階☎3777-2000）
そのほかの相談／
●「行政苦情110番」総務省東京行政評価事務所☎3363-1100
●東京総合行政相談所（西武百貨店池袋店7階☎3987-0229）

年金相談

●夜間（受付は午後7時まで）
5月14日～6月25日の月曜日
●土曜日（受付は午前9時30分～午後4時）
5月12日、6月9日
会図品川社会保険事務所（大崎5-1-5高德ビル2階 ☎3494-7831）

応急診療所

※行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに！

応急診療所			
内内科 小小児科 歯歯科 骨骨接骨			
小児平日 夜間診療	診療時間	午後7時30分～午後10時30分	
月～金曜日	小	荏原医師会休日診療所（15歳未満）	中 延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間・夜間	診療時間	午前9時～午後10時	固定診療所
5月13日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
20日(日)	内小	荏原医師会休日診療所	中 延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
休日昼間	診療時間	午前9時～午後5時	
5月13日(日)	内小	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11 ☎5762-2789
	歯	かわもり歯科医院	大井3-4-8 ☎3772-8244
	歯	皆川歯科医院	二葉1-13-5 ☎5702-5888
	骨	行方接骨院	八潮5-2-2 ☎3799-5809
	骨	昭和通り接骨院	西中延2-9-13 ☎3788-7470
5月20日(日)	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	歯	歯科高品医院	大井4-24-20 ☎3771-5160
	歯	さくらんぼ歯科	平塚2-9-30 ☎3781-2818
	骨	目黒整骨院	上大崎2-15-5 ☎3444-7796
	骨	五健整骨院	二葉4-4-19 ☎5498-0270
土曜日夜間	診療時間	午後5時～午後10時	
5月12日(土)	内小	荏原医師会附属診療所	中 延2-6-5 荏原医師会館内 ☎3783-2355
5月19日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
●品川区テレホンサービス ☎3777-1135 ※重病の方は119番をご利用ください。			
医療機関の 24時間案内	東京都保健医療情報センター(ひまわり)..... ☎5272-0303		
	品川消防署	 ☎3474-0119	大井消防署 ☎3765-0119
	荏原消防署	 ☎3786-0119	東京消防庁テレホンサービス ☎3212-2323

春の交通安全運動

5月20日(日)まで

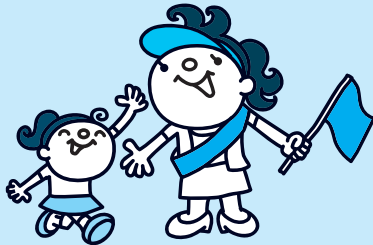
図管理工事課交通安全係 ☎5742-6615

【運動の基本】

子どもと高齢者の交通事故防止

【運動の重点】

1. 自転車の安全利用の推進
2. 二輪車の交通事故防止
3. 飲酒運転の根絶
4. 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
5. 違法駐車防止



ごみの

分別変更モデル収集地域拡大に伴う講習会

9月から、モデル収集地域拡大を予定しています。これに先立ち、講習会を開催します。
拡大対象地域／東五反田2・3丁目、大井2丁目、西大井1～3丁目、南品川3～6丁目
中延1丁目、西中延1丁目、豊町5・6丁目

日程	会場
5月25日(金)	大井第二区民集会所（大井2-27-20）
6月14日(木)	荏原第四区民集会所（中延5-3-12）
6月28日(木)	品川第二区民集会所（南品川5-3-20）
7月12日(木)	荏原第三区民集会所（平塚1-13-18）
8月23日(木)	大崎第一区民集会所（西五反田3-6-3）

※時間は午後7時～8時30分。

図当日会場へ

図資源循環推進課☎5742-6843

品川区清掃事務所品川作業係☎3490-7051
荏原作業係☎3786-6552



やって みよう

いって みよう

レッツトライ

◆スポーツ◆

■ソフトバレーボール教室

日5月26日～7月14日の土曜日

午前10時～正午

¥1回100円（小・中学生50円）

運営／

鈴ヶ森地区スポ・レク推進委員会

会 当日運動できる服装で、室内シューズを持って鈴ヶ森小学校（南大井4－16－2）へ

園生涯学習課スポーツ係

■9人制クラス別バレーボール大会



日6月10日(日)午前9時から

会 城南中学校（北品川3－9－30）ほか

人 家庭婦人

¥1チーム10,000円（登録チーム5,000円）

主催／品川区バレーボール連盟

日5月30日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※主将会議は6月6日(水)午後7時から総合体育館。

◆講座ほか◆

■ボランティア向けパソコン講習会

障害のある方に、パソコン操作のお手伝いをしてみませんか。

日6月8日～29日の金曜日

午後6時30分～8時30分（全4回）

人 区内在住か在勤の方10人（先着）

¥1,000円程度

会 日5月25日(金)までに、電話で心身障害者福祉会館（旗の台5－2－2 ☎5750－4996）へ

■地域猫セミナー

日5月19日(土)午後2時～4時

（受付は1時30分から）

人 180人（先着）

会 当日、講堂（第三庁舎6階）へ

園 健康課保健衛生係 ☎5742－6745

■再就職をめざすパソコン基礎講座

日6月6日(水)・7日(木)

午前9時15分～午後4時（全2回）

会 中小企業センター（西品川1－28－3）

内 ワード・エクセルの基礎

人 区内在住で就労をめざし、文字入力のできる方20人（抽選）

託児／2歳～就学前のお子さん

¥2,000円程度（教材費）

日5月25日(金)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、動機、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を男女共同参画センター（☎140－0011東大井5－18－1 ☎5479－4104）へ

■環境学習講座

ベランダ畑～庭はなくても野菜は作れる

日6月2日(土)午後2時～4時

内 野菜・草花・ハーブを使った簡単ベランダガーデニングの方法

講師／藤田智（恵泉女学園大学准教授）

人 中学生以上の方20人（抽選）

¥630円（保険料込）

会 日5月20日(日)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター（☎140－8715品川区役所第二庁舎6階 ☎5742－6533）へ

※ホームページ http://www.shinagawa-eco.jp/ から申し込みができます。

■メイプルセンターの講座

①謡～宝生流

日5月14日～6月25日の月曜日

午前10時15分～11時45分（全5回）

※全9回のうち5回目からの途中入会。

人 18人（先着）

¥8,500円（テキスト代別）

②バステルと水彩

日5月15日～6月19日の火曜日

午後3時30分～5時30分（全6回）

※全10回のうち5回目からの途中入会。

人 15人（先着）

¥9,240円（モチーフ代込）

③話そう韓国語 ＜中級＞

日5月18日～6月22日の金曜日

午後3時45分～5時45分（全6回）

※全11回のうち6回目からの途中入会。

※5月11日・18日は見学可。

人 6人（先着）

¥16,200円（テキスト代別）

④基礎からの油絵

日5月21日～6月18日の月曜日

- 費用の記載のないものは無料
- 対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

問い合わせ

■生涯学習課 Fax5742－6585・6893

☎140－8715 広町2－1－36 第二庁舎7階

●スポーツ係 ☎5742－6838

●学習推進係 ☎5742－6837

●社会教育係 ☎5742－6835・6

■品川区スポーツ協会・総合体育館

受付時間：午前9時～午後7時 ※土・日・祝は5時まで

☎141－0022 東五反田2－11－2

☎3449－4400 Fax3449－4401

■戸越体育館

☎142－0042 豊町2－1－17

☎3781－6600 Fax3781－6699

日＝日時・期間 会＝会場・場所 内＝内容

人＝対象・定員 ¥＝費用・料金 参＝参加方法

申＝申込方法 問＝問い合わせ

午後6時30分～8時30分（全5回）

※全10回のうち6回目からの途中入会。

人 15人（先着）

¥8,250円

⑤パソコン初級講座～ワード入門

日6月23日(土)・24日(日)

午前10時～午後4時（全2回）

人 14人（先着）

¥16,000円（テキスト代込）

⑥天然酵母で作るクロワッサン

日6月9日(土)午後1時～4時

人 24人（先着）

¥3,500円（材料費込）

共 通

会 ①～④メイプルセンター（西大井駅前）

⑤⑥きゅりあん（大井町駅前）

日 電話でメイプルセンター ☎3774－5050へ

品川 & 早川

ふるさと交流

区民交流を支援しています

- 園 区民課市町村交流担当 ☎5742－6856
- 協定宿泊施設の宿泊費を割引します
- 早川町内の協定旅館に宿泊するとき、1割引でご利用になれます（特定期間は割引除外の施設があります）。
- ※品川区国民健康保険に加入の方は1割引のうえ、「こくほの宿」として1泊につき2,000円の助成が受けられます。詳しくは、国保年金課保険事業係 ☎5742－6675へお問い合わせください。
- 町営宿泊施設の宿泊費を補助します
- 早川町の町営宿泊施設「ヘルシー美里」「ヴィラ兩畑」に宿泊するとき、1泊につき2,000円（年度内3泊まで）を助成します。

- 町営宿泊施設へのタクシー代を助成します
- 電車利用の方が町営宿泊施設までタクシーを使用する場合、JR下部温泉駅からの片道タクシー代を助成します。
- ※事前予約と、一部自己負担が必要です。
- 町営バスを交流事業の送迎用に利用できます
- 20人以上の団体で早川町内に宿泊する交流事業を実施するとき、町営バスを使用して区内から割安な料金で送迎します。
- ※事前予約が必要です。
- 各種「体験教室」を利用できます
- 早川町では、「南アルプス邑・技と遊の体験教室」を開催しています。
- 内 そば打ち、かご作り、豆腐作り、コンニャク作り、ウインナー作り、陶芸、すずり作り、木工など
- ※講師料や材料費がかかります。10人以上の団体には、講師料などの一部を助成する制度もあります。

介護予防講演会～楽しく話そう・おいしく食べよう

「お口力」大発見

日6月2日(土)午後2時～5時

会 荏原文化センター（中延1－9－15）

人 区内在住か在勤の方400人（先着）

日 電話で高齢福祉課高齢者支援第三係 ☎5742－6737へ

パソコン教室（初心者）

コース名	対 象（抽選）	内 容	日 時（全4回）	
はじめてコース	55歳以上で、パソコンにはじめてふれる方各12人	マウス・キーボードの操作のしかた、日本語入力、ホームページ閲覧、メール体験など	①6月5日～26日の火曜日	午前9時30分～正午
なれようコース	55歳以上で、ゆっくりでも日本語入力ができる方各12人	日本語入力、ホームページ検索、メールのやりとり、カード（年賀状・暑中見舞い・名刺など）作成	②7月3日～24日の火曜日	午後1時30分～4時

会 いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）

¥各2,000円

日5月18日(金)までに、はがきかFAXで教室名、希望コース、日時、住所、氏名、年齢、電話番号を高齡事業課いきいき事業係（☎140－8715品川区役所 ☎5742－6733 Fax5742－6882）へ

パソコン相談

日 月～金曜日

午後1時～5時

内 学習方法、購入、使い方、操作中のトラブルなど、パソコンに関する相談

人 55歳以上の方

会 日 電話で午前9時～午後4時にいきいきラボ関ヶ原 ☎6902－0025へ