

当事者の方はもちろん、企業の人事担当者様やLGBT等への理解を深め支援したい方（Ally アライ）の方など、どなたでもご参加ください。

- ◆日 時：令和7年12月6日（土） 13：30～16：30
- ◆場 所：品川区ジェンダー平等推進センター（きゅりあん 3階）
- ◆対 象：性的指向・ジェンダーアイデンティティなどで悩んでいる方や家族・友人・職場の方、LGBT等への理解を深め支援したいAlly（アライ）の方など（10代～）
- ◆定 員：15名程度
- ◆申込方法：下記リンクから または ジェンダー平等推進センターへ電話/FAX
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUTbgiJ5J0q9TjudGdQFsALqcHU6bwFrFnywEZVw6diHv0xw/viewform>

＜にじいろ相談（LGBTQ 専門相談）＞

性や性的指向、ジェンダーアイデンティティなどに関する悩みについて、専門相談員が相談をお受けします。性的マイノリティの方やその家族、友人、学校関係者、職場の方など、どなたでも相談できます。

区内企業の人事担当者様からのご相談もお受けしております。お気軽にご利用ください。

◆相談受付時間※面談相談（事前予約制）と電話相談（予約不要）があります。

①毎月第2土曜日 午前10：00～11：45、午後1：30～4：15

②毎月第4水曜日 午後2：00～7：45

◆予約受付電話 03-5479-4104（平日午前9時～午後5時）

◆相談専用電話 03-5479-4105（相談受付時間内）

※品川区在住、在勤、在学の方が対象です。

※相談は無料。電話通話料は、相談者負担になります。

※面接は予約が必要です。（相談日1カ月前の平日午前9時から前日までの受付）

※電話相談の予約は不要です。（予約も可能）

※プライバシー、相談内容の秘密は厳守します。

詳しくは、以下の区ホームページをご覧ください。

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kuseizyoho/kuseizyoho-zinken/kuseizyoho-zinken-kyodosankaku/20240510163034.html>

◆問い合わせ

品川区区長室人権・ジェンダー平等推進課ジェンダー平等推進担当 関口・室原

電話番号：03-5479-4104

メールアドレス：jender@city.shinagawa.tokyo.jp

SDG s 達成に資する事業者・団体等の取組を募集し、その取組内容を区ホームページ等で公表します。区と事業者・団体等とが連携し、SDG s の取組を一層促進していきませんか。

実施要綱を確認のうえ、SDG s 宣言書を電子申請または郵送にて企画課までご提出ください。

◆対象

事業者・団体等品川区内に本店、支店、営業所、商店等が所在する法人、個人事業主およびこれらで構成する団体

◆応募方法

「SDG s 宣言書」に必要事項を記入のうえ、品川区電子申請サービスまたは郵送にて提出してください。

※応募にあたっては、区ホームページ掲載の実施要綱をご確認のうえ、様式をダウンロードしてください。

※郵送の場合、封筒に「SDG s 宣言書提出」と記載し、「SDG s 宣言書」を送付してください。

◆その他

SDG s の推進に貢献する取組である場合は、SDG s 宣言証とステッカーを交付し、その取組内容を区ホームページ等で公表します。

<区ホームページ>

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kuseizyoho/sdgs/SDGssenngenn.html>

<しながわシティラボホームページ>

https://shinagawa-citylab.jp/sdgs_declaration

◆問い合わせ

品川区企画経営部企画課SDG s 担当 山野・三澤

〒140-8715

東京都品川区広町 2-1-36

TEL 03-5742-7864

MAIL kikaku-sdgs@city.shinagawa.tokyo.jp

3. 土曜日開催＜こころのセルフケア講習会＞

～ 自分のところと向き合い、しなやかな考え方やストレスへの対処方法を考えてみませんか？～

【荏原保健センター】

職場や家庭生活などでのストレスや抱えている問題に対して、柔軟に考えたり対処方法を考え体験する講習会です。専門の講師のもと、全2回で学びます。

- ◆講師 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター
- ◆日時：令和7年12月6日、20日（土）午前10時00分から12時00分まで
- ◆対象・定員：品川区内在住で全2回参加できる、初めてこの講習会に参加する方
35人(先着)※現在精神科・心療内科に通院している方は対象外
- ◆会場：荏原保健センター 講習室（西五反田6-6-6）
- ◆申込：11月11日(火)から12月2日(火)までに区ホームページの電子申請
もしくは電話

※詳しくは、以下のホームページをご覧ください。

＜品川区ホームページ（こころのセルフケア講習会）＞

<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/kenkou/20250424155852.html>

- ## ◆問い合わせ先

品川区保健所荏原保健センター保健担当 渡邊・尾台・生方

Tel 03-5487-1311 Fax 03-5487-1320

最後までお読みいただきありがとうございました。

皆様の企業活動の参考になりましたでしょうか？

会員が実施されている社会貢献活動について、広く周知させていただきたいと思いますので、皆様からの情報提供もお待ちしております！

あわせて、本メールマガジンについてのご意見・ご感想も、よろしくお願いします！

- 以下のアドレスにて、バックナンバーや企業の社会貢献活動の一例を紹介中♪♪

<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/hp/menu000017000/hpg000016993.htm>

- 本協議会のPR動画は以下のアドレスより、是非ご覧ください。

< 【20 分版】 >

<https://www.youtube.com/watch?v=Empvang8sqY>

しながわCSR推進協議会の活動内容、【株式会社明電舎】・【東京サラヤ株式会社】・【寺田倉庫株式会社】のインタビュー、各会員企業のキャッチコピー等を収録しています。

<【ダイジェスト版（2分動画）】>

<https://www.youtube.com/watch?v=RM0k2flbggY>

■各会員企業のご担当者様のメールアドレスの新規登録・変更・配信停止などは、
以下の協議会事務局（品川区総務課総務係）までご連絡をお願いします。

=====

【発行】しながわC S R推進協議会 事務局

品川区区長室総務課総務係

〒140-8715 品川区広町 2-1-36

TEL 03-5742-6625 s-somu.shinagawa-csr@city.shinagawa.tokyo.jp